



**MONDAY 3**  
VACACIONES DE  
SEMANA SANTA

**TUESDAY 4**  
VACACIONES DE  
SEMANA SANTA

**WEDNESDAY 5**  
VACACIONES DE  
SEMANA SANTA

**THURSDAY 6**  
VACACIONES DE  
SEMANA SANTA

**FRIDAY 7**  
VACACIONES DE  
SEMANA SANTA

**MONDAY 10**  
NO LECTIVO

**TUESDAY 11**  
Espaguetis con Tomate  
Alcachofas Salteadas  
Hamburguesa a la Plancha  
Abadejo Enharinado  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta  
748 Kcal. 21,2% Prot. 49,6% H.C. 28,9% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**WEDNESDAY 12**  
Arroz al horno  
Salteado de Verduras  
Rev. De Jamón y Queso  
Cinta de Lomo en Salsa  
Ensalada del Chef  
Fruta Variada  
798 Kcal. 11,6% Prot. 51,3% H.C. 36,7% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**THURSDAY 13**  
Crema de Puerros  
Menestra de Verduras  
Merluza a la Meuniere  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta  
668 Kcal. 17,7% Prot. 41,2% H.C. 40,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Lomo

**FRIDAY 14**  
Sopa de Cocido  
Repollo Rehogado  
Cocido Madrileño  
Platija a la Plancha  
Fruta Variada  
849 Kcal. 20,1% Prot. 41,9% H.C. 37,9% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**MONDAY 17**  
Macarrones con Atún  
Brócoli Gratinado  
Salchichas Frankfurt  
Merluza en Salsa Verde  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada  
715 Kcal. 14,8% Prot. 41,5% H.C. 43,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**TUESDAY 18**  
Crema de Verduras  
Calabacín al Ajo  
Bacalao a la Riojana  
Escalopines de cerdo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta  
632 Kcal. 16% Prot. 40,8% H.C. 42,8% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pollo

**WEDNESDAY 19**  
Judías Blancas Estofadas  
Purrusalda  
Tortilla de Patata  
Abadejo a la Sartén  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada  
818 Kcal. 15,8% Prot. 32,1% H.C. 51,8% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**THURSDAY 20**  
Arroz Tres Delicias  
Verduras Salteadas  
Supremas de Merluza  
Estofado de Pavo  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta  
809 Kcal. 11,9% Prot. 53,3% H.C. 34,7% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**FRIDAY 21**  
Sopa de Lluvia  
Ensaladilla Rusa  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Platija al Horno  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
Fruta Variada  
693 Kcal. 16,5% Prot. 41,3% H.C. 41,4% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**MONDAY 24**  
Lentejas a la Burgalesa  
Coliflor con Mahonesa  
Rev. De Jamón York  
Chuleta de Sajonia  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada  
704 Kcal. 24,7% Prot. 49% H.C. 25,6% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pavo

**TUESDAY 25**  
Patatas Guisadas  
Berenjenas a la Miel  
Pollo a la Pizzaiola  
Bonito Encebollado  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta  
618 Kcal. 12% Prot. 38,3% H.C. 49,4% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**WEDNESDAY 26**  
Macarrones a la Napolitana  
Acelgas con Patata  
Bacalao Orly  
Ragout de Pavo  
Ensalada Verde  
Fruta Variada  
855 Kcal. 17,2% Prot. 44,9% H.C. 37,8% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**THURSDAY 27**  
Judías Verdes con Jamón  
Puré Vegetal  
Paella Valenciana  
Platija a la Mostaza  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta  
784 Kcal. 11,2% Prot. 45,6% H.C. 43% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**FRIDAY 28**  
Crema de Zanahorias  
Espinacas al Gratén  
Lomo en su Jugo  
Calamares en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Variada  
664 Kcal. 20,9% Prot. 43,5% H.C. 35% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Huevo

Blank space for Monday 24th.

Blank space for Tuesday 25th.

Blank space for Wednesday 26th.

Blank space for Thursday 27th.

Blank space for Friday 28th.

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Todos los días se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente, siempre que los padres nos lo hayan comunicado o el servicio médico lo estime conveniente

# Primaria y Secundaria





**MONDAY 3**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**TUESDAY 4**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**WEDNESDAY 5**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**THURSDAY 6**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**FRIDAY 7**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**MONDAY 10**  
NO LECTIVO

**TUESDAY 11**  
Espaguetis con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Postre Lácteo  
585 Kcal. 20,6% Prot. 50% H.C. 29,2% Lip.

**WEDNESDAY 12**  
Arroz al horno  
Rev. De Jamón y Queso  
Ensalada del Chef  
Fruta Variada  
596 Kcal. 12,2% Prot. 47,3% H.C. 40,1% Lip.

**THURSDAY 13**  
Crema de Puerros  
Merluza a la Meuniere  
Patatas Dado  
Postre Lácteo  
572 Kcal. 16,3% Prot. 44,2% H.C. 39% Lip.

**FRIDAY 14**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta Variada  
496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Lomo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**MONDAY 17**  
Macarrones con Atún  
Salchichas Frankfurt  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada  
523 Kcal. 15,2% Prot. 42% H.C. 42,6% Lip.

**TUESDAY 18**  
Crema de Verduras  
Bacalao a la Riojana  
Patatas Fritas  
Postre Lácteo  
547 Kcal. 14,8% Prot. 42,9% H.C. 42% Lip.

**WEDNESDAY 19**  
Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada  
547 Kcal. 15,5% Prot. 28,6% H.C. 55,6% Lip.

**THURSDAY 20**  
Arroz Tres Delicias  
Supremas de Merluza  
Ensalada Mixta  
Postre Lácteo  
625 Kcal. 11,9% Prot. 52% H.C. 38% Lip.

**FRIDAY 21**  
Sopa de Lluvia  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
Fruta Variada  
484 Kcal. 16,5% Prot. 41,4% H.C. 41,4% Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pollo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**MONDAY 24**  
Lentejas a la Burgalesa  
Rev. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada  
500 Kcal. 23,3% Prot. 50,9% H.C. 25,5% Lip.

**TUESDAY 25**  
Patatas Guisadas  
Pollo a la Pizaiola  
Verduritas  
Postre Lácteo  
515 Kcal. 11,9% Prot. 36,3% H.C. 51,5% Lip.

**WEDNESDAY 26**  
Macarrones a la Napolitana  
Bacalao Orly  
Ensalada Verde  
Fruta Variada  
602 Kcal. 16,8% Prot. 47,7% H.C. 35,4% Lip.

**THURSDAY 27**  
Judías Verdes con Jamón  
Paella Valenciana  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Postre Lácteo  
672 Kcal. 11,7% Prot. 42,8% H.C. 45,4% Lip.

**FRIDAY 28**  
Crema de Zanahorias  
Lomo en su Jugo  
Patatas Fritas  
Fruta Variada  
477 Kcal. 19% Prot. 42,9% H.C. 37,6% Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pavo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Huevo

Blank space for suggested dinner.

Blank space for suggested dinner.

Blank space for suggested dinner.

Blank space for suggested dinner.

Blank space for suggested dinner.

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramucos
- 🍷 - gluten
- 🥚 - huevos de cáscara
- 🐟 - pescados
- 🥚 - huevo
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🍷 - leche
- 🌱 - soja
- 🌿 - sésamo
- 🍷 - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🐚 - moluscos
- 🍷 - sulfitos

# Infantil

