

Blank menu box

Blank menu box

WEDNESDAY 1
Lentejas a la Madrileña
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Variada

THURSDAY 2
Crema de Calabacín
Pollo al Chilindrón
Patatas Dado 🥬
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos 🍝
Filete de Merluza 🐟
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Variada

MONDAY 6
Puré de la Huerta 🍏
Macarrones con Chorizo 🍝
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Variada

TUESDAY 7
Patatas Guisadas 🥔
Merluza a la Andaluza 🐟
Verduritas Dado 🥬
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Cocido 🍲
Cocido Completo 🍲
Fruta Variada

THURSDAY 9
Arroz a la Boloñesa 🍲
Gallo San Pedro en Salsa 🐟
Zanahoria Baby 🥬
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Puerros 🥬
Tortilla Francesa 🍷
Ensalada de Tomate 🍷
Fruta Variada

MONDAY 13
Crema de Acelgas 🥬
Ternera a la Pimienta 🍷
Arroz Pilaf 🍲
Fruta Variada

TUESDAY 14
Sopa de Lluvia 🍲
Pollo Asado 🍗
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 15
Judías Blancas Guisadas 🍲
Tortilla de Patata 🍷
Ensalada Verde 🥬
Fruta Variada

THURSDAY 16
Arroz con Tomate 🍲
Lomo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Zanahoria 🥬
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 17
Espaguetis Pomodoro 🍝
Merluza a la Vasca 🐟
Verduritas 🥬
Fruta Variada

MONDAY 20
FESTIVO

TUESDAY 21
Crema de Calabaza 🥬
Filete Ruso 🍷
Patatas Fritas 🥔
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 22
Macarrones Amatriciana 🍝
Bacalao a la Vizcaína 🐟
Verduritas Dado 🥬
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Verduras 🥬
Arroz con Pollo al Curry 🍲
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 24
Lentejas con Chorizo 🍲
Tortilla Española 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Variada

MONDAY 27
Crema de Zanahorias 🥬
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍷
Patatas Dado 🥔
Fruta Variada

TUESDAY 28
Coditos a la Boloñesa 🍲
Revuelto de Jamón 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 29
Patatas Estofadas 🥔
Escalope de Pollo 🍗
Ens de Lechuga y Zanahoria 🥬
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Cocido 🍲
Cocido Madrileño 🍲
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🥬 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🌰 - altramuces
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Empty menu box for Monday 5

Empty menu box for Tuesday 6

WEDNESDAY 1
Lentejas a la Madrileña
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Crema de Calabacín
Pollo al Chilindrón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos
Filete de Merluza
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 6
Puré de la Huerta
Macarrones con Chorizo
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Patatas Guisadas
Merluza a la Andaluza
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 9
Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Puerros
Ragout de Ternera
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

MONDAY 13
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 14
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Judías Blancas Guisadas
Filete Ruso
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 16
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Espaguetis Pomodoro
Merluza a la Vasca
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 20
FESTIVO

TUESDAY 21
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Macarrones Amatriciana
Bacalao a la Vizcaína
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Verduras
Arroz con Pollo al Curry
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Lentejas con Chorizo
Chuleta a la Naranja
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

MONDAY 27
Crema de Zanahorias
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 28
Macarrones a la Boloñesa
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 29
Patatas Estofadas
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- altramuces
- frutos de cáscara
- apio
- soja
- moluscos
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Empty box for Monday 5

Empty box for Tuesday 6

WEDNESDAY 1
Crema de Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Variada

THURSDAY 2
Crema de Calabacín
Pollo al Chilindrón
Patatas Dado 🍷
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos
Filete de Merluza 🐟
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Variada

MONDAY 6 🍏
Puré de la Huerta
Macarrones con Chorizo 🍷
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Patatas Guisadas
Merluza a la Andaluza 🐟
Verduritas Dado 🍷
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 9
Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa 🐟
Zanahoria Baby 🍷
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Puerros
Tortilla Francesa 🍷
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

MONDAY 13
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 14
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Judías Blancas Guisadas 🍷
Tortilla de Patata 🍷
Ensalada Verde 🍷
Fruta Variada

THURSDAY 16
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Espaguetis Pomodoro 🐟🍷
Merluza a la Vasca 🐟
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 20
FESTIVO

TUESDAY 21
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Patatas Fritas 🍷
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Macarrones Amatriciana 🐟
Bacalao a la Vizcaína
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 23 🍏
Crema de Verduras
Arroz con Pollo al Curry 🍷
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Puré Vegetal 🍷
Tortilla Española 🍷
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

MONDAY 27
Crema de Zanahorias
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 28
Macarrones a la Boloñesa 🍷
Revuelto de Jamón 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 29
Patatas Estofadas 🍷
Escalope de Pollo 🍷
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🌿 - sésamo
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🍷 - sulfitos

🍏 Menú Cardiosaludable

Celiacos



Blank menu box

Blank menu box

WEDNESDAY 1
Crema de Verduras
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Crema de Calabacín
Pollo al Chilindrón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos
Filete de Merluza
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 6
Puré de la Huerta
Macarrones con Chorizo
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Patatas Guisadas
Merluza a la Andaluza
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Pollo con Verduras
Fruta Variada

THURSDAY 9
Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Puerros
Tortilla Francesa
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

MONDAY 13
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 14
Sopa de Lluvia
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 16
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Espaguetis Pomodoro
Merluza a la Vasca
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 20
FESTIVO

TUESDAY 21
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Macarrones Amatriciana
Bacalao a la Vizcaína
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Verduras
Arroz con Pollo al Curry
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Puré Vegetal
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

MONDAY 27
Crema de Zanahorias
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 28
Coditos a la Boloñesa
Revuelto de Jamón
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 29
Patatas Estofadas
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia a la Legumbre





Empty box for Monday 5th

Empty box for Tuesday 6th

WEDNESDAY 1
Lentejas a la Madrileña
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Crema de Calabacín
Pollo al Chilindrón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos
Escalopines en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 6
Puré de la Huerta
Macarrones con Chorizo
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Patatas Guisadas
Fil de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 9
Arroz a la Boloñesa
Magro a la Jardinera
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Puerros
Tortilla Francesa
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

MONDAY 13
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 14
Sopa de Lluvia
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 16
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Espaguetis Pomodoro
Estofado de Pavo
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 20
FESTIVO

TUESDAY 21
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Macarrones Amatriciana
Magro Guisado
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Verduras
Arroz con Pollo al Curry
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Lentejas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

MONDAY 27
Crema de Zanahorias
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 28
Coditos a la Boloñesa
Revuelto de Jamón
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 29
Patatas Estofadas
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🍳 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 👤 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

