

Blank menu box

Blank menu box

WEDNESDAY 1
Lentejas Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Patatas Guisadas
Pollo en Pepitoria
Verduritas
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Estrellas
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Salteados
Fruta Variada

MONDAY 6
Crema de Puerros
Arroz a la Boloñesa
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Fabada Asturiana
Bacalao a la Vizcaína
Verduritas
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Pollo con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 9
Macarrones a la Napolitana
Parrillada de Pescado
Ensalada Verde
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Zanahorias
Tortilla Francesa
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 13
Sopa de Picadillo
Revuelto de Jamón
Ensalada Mezclum
Fruta Variada

TUESDAY 14
Macarrones Boloñesa
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 16
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo Asado
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 20
Crema de Espinacas
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 21
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 22
Judías Pintas Estofadas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Calabacín
Pollo Braseado
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 24
NO LECTIVO

MONDAY 27
NO LECTIVO

TUESDAY 28
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
Y de Soja o Fruta

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa





Blank menu box

Blank menu box

WEDNESDAY 1
Lentejas Guisadas
Cinta de Lomo en Salsa
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Patatas Guisadas
Pollo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Salteados
Fruta Variada

MONDAY 6
Crema de Puerros
Arroz a la Boloñesa
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Fabada Asturiana
Bacalao a la Vizcaína
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Pollo a la Pizzaiola
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 9
Macarrones a la Napolitana
Parrillada de Pescado
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 13
Sopa de Picadillo
Contramuslo de Pollo
Ensalada Mezclum
Fruta Variada

TUESDAY 14
Macarrones Boloñesa
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 16
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo Asado
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 20
Crema de Espinacas
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 21
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Judías Pintas Estofadas
Blanqueta de Magro
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Calabacín
Pollo Braseado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
NO LECTIVO

MONDAY 27
NO LECTIVO

TUESDAY 28
Arroz con Pollo
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada del Chef
P. Lácteo o Fruta

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌿 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌿 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo





Blank menu box

Blank menu box

WEDNESDAY 1
Crema de Calabaza
Tortilla de Patata
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Patatas Guisadas
Pollo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Salteados
Fruta Variada

MONDAY 6
Crema de Puerros
Arroz a la Boloñesa
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Fabada Asturiana
Bacalao a la Vizcaína
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Pollo a la Pizzaiola
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 9
Macarrones a la Napolitana
Parrillada de Pescado
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Zanahorias
Tortilla Francesa
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 13
Sopa de Picadillo
Revuelto de Jamón y Queso
Ensalada Mezclum
Fruta Variada

TUESDAY 14
Macarrones Boloñesa
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 16
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo Asado
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 20
Crema de Espinacas
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 21
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Judías Pintas Estofadas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Calabacín
Pollo Braseado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
NO LECTIVO

MONDAY 27
NO LECTIVO

TUESDAY 28
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
P. Lácteo o Fruta

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Celiacos





Blank menu box

Blank menu box

WEDNESDAY 1
Crema de Calabaza
Tortilla de Patata
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Patatas Guisadas
Pollo en Pepitoria
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Estrellas
Merluza en Salsa Verde
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 6
Crema de Puerros
Arroz a la Boloñesa
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Coliflor con Mahonesa
Bacalao a la Vizcaína
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Pollo a la Pizzaiola
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 9
Macarrones a la Napolitana
Parrillada de Pescado
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Zanahorias
Tortilla Francesa
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 13
Sopa de Picadillo
Revuelto de Jamón y Queso
Ensalada Mezclum
Fruta Variada

TUESDAY 14
Macarrones Boloñesa
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 16
Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo Asado
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 20
Crema de Espinacas
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 21
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Verduras Salteadas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Calabacín
Pollo Braseado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
NO LECTIVO

MONDAY 27
NO LECTIVO

TUESDAY 28
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
P. Lácteo o Fruta

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🍲 - mostaza
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 👤 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia a la Legumbre





Blank menu box

Blank menu box

WEDNESDAY 1
Lentejas Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 2
Patatas Guisadas
Pollo en Pepitoria
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Estrellas
Ragout de Ternera
Guisantes Salteados
Fruta Variada

MONDAY 6
Crema de Puerros
Arroz a la Boloñesa
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 7
Fabada Asturiana
Salchichas Frankfurt
Verduritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Pollo a la Pizzaiola
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 9
Macarrones a la Napolitana
Estofado de Pavo
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Zanahorias
Tortilla Francesa
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 13
Sopa de Picadillo
Revuelto de Jamón y Queso
Ensalada Mezclum
Fruta Variada

TUESDAY 14
Macarrones Boloñesa
Escalopines a la Nata
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema de Verduras
Arroz con Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 16
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo Asado
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 20
Crema de Espinacas
Espaguetis con Albóndigas
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 21
Arroz con Tomate
Chuleta de Sajonia
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Judías Pintas Estofadas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

THURSDAY 23
Crema de Calabacín
Pollo Braseado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
NO LECTIVO

MONDAY 27
NO LECTIVO

TUESDAY 28
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
P. Lácteo o Fruta

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

