

**MONDAY 2**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**TUESDAY 3**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**WEDNESDAY 4**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**THURSDAY 5**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**FRIDAY 6**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MONDAY 9**  
Macarrones con J. York Extra  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**TUESDAY 10**  
Lentejas con Chorizo  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Y de Soja o Fruta

**WEDNESDAY 11**  
Crema de Calabaza  
Paella Valenciana  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**THURSDAY 12**  
Patatas Guisadas  
Pollo al Limón  
Ensalada Verde  
Y de Soja o Fruta

**FRIDAY 13**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 16**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Vasca  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

**TUESDAY 17**  
Crema Hortelana  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta

**WEDNESDAY 18**  
Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Francesa con Jamón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

**THURSDAY 19**  
Puré de Verduras  
Coditos a la Boloñesa  
Ensalada del Chef  
Y de Soja o Fruta

**FRIDAY 20**  
Sopa de Estrellitas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**MONDAY 23**  
Menestra con Jamón  
Fideuá Mixta  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 24**  
Judías Blancas Guisadas  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta

**WEDNESDAY 25**  
Crema de Puerros  
Tortilla Francesa de Jamón  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 26**  
Arroz con Magro  
Merluza a la Riojana  
Verduritas  
Y de Soja o Fruta

**FRIDAY 27**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 30**  
Espaguetis con Chorizo  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 31**  
Crema de Verduras  
Arroz a la Milanese  
Ens de Lechuga y Tomate  
Y de Soja o Fruta

- cacahuete	- altramuces	- gluten	<b>LEYENDA</b>
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado	
- apio	- crustáceos	- huevo	
- soja	- sésamo	- leche	
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos	

**MONDAY 2**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**TUESDAY 3**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**WEDNESDAY 4**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**THURSDAY 5**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**FRIDAY 6**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MONDAY 9**  
Macarrones con J. York Extra  
Merluza a la Andaluza   
Ensalada Mezclum   
Fruta Variada

**TUESDAY 10**  
Lentejas con Chorizo  
Contramuslo de Pollo   
Ens de Lechuga y Maiz   
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 11**   
Crema de Calabaza  
Paella Valenciana   
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**THURSDAY 12**  
Patatas Guisadas  
Pollo al Limón   
Ensalada Verde   
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 13**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 16**  
Arroz con Tomate   
Merluza a la Vasca   
Verduritas Dado   
Fruta Variada

**TUESDAY 17**  
Crema Hortelana  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas   
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 18**  
Judías Pintas con Arroz  
Abadejo en Salsa   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Variada

**THURSDAY 19**   
Puré de Verduras  
Macarrones a la Boloñesa   
Ensalada del Chef   
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 20**  
Sopa de Fideos  
Escalope de Pollo   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Variada

**MONDAY 23**   
Puré Vegetal  
Espaguetis al Ajillo   
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 24**  
Judías Blancas Guisadas  
Bacalao Orly   
Ens de Lechuga y Zanah   
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 25**  
Crema de Puerros  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 26**  
Arroz con Magro   
Merluza a la Riojana  
Verduritas   
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 27**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 30**  
Espaguetis con Chorizo  
Lomo a la Plancha   
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 31**   
Crema de Verduras  
Arroz a la Milanese   
Ens de Lechuga y Tomate   
P. Lácteo o Fruta

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramucos
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia al Huevo**



**MONDAY 2**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**TUESDAY 3**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**WEDNESDAY 4**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**THURSDAY 5**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**FRIDAY 6**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MONDAY 9**  
Macarrones con J. York Extra  
Merluza a la Andaluza   
Ensalada Mezclum   
Fruta Variada

**TUESDAY 10**  
Crema de Calabacín  
Tortilla Española   
Ens de Lechuga y Maiz   
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 11**   
Crema de Calabaza  
Paella Valenciana   
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**THURSDAY 12**  
Patatas Guisadas  
Pollo al Limón   
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 13**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 16**  
Arroz con Tomate   
Merluza a la Vasca   
Verduritas Dado  
Fruta Variada

**TUESDAY 17**  
Crema Hortelana  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas   
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 18**  
Judías Pintas con Arroz   
Tortilla Francesa de Jamón   
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

**THURSDAY 19**   
Puré de Verduras  
Macarrones a la Boloñesa   
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 20**  
Sopa de Fideos  
Escalope de Pollo   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Variada

**MONDAY 23**   
Puré Vegetal  
Espaguetis al Ajillo   
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 24**  
Judías Blancas Guisadas  
Bacalao Orly   
Ens de Lechuga y Zanah   
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 25**  
Crema de Puerros  
Tortilla Francesa de Jamón   
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 26**  
Arroz con Magro   
Merluza a la Riojana  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 27**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 30**  
Espaguetis con Chorizo  
Lomo a la Plancha   
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 31**   
Crema de Verduras  
Arroz a la Milanese   
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

**Celiacos**





**MONDAY 2**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**TUESDAY 3**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**WEDNESDAY 4**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**THURSDAY 5**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**FRIDAY 6**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MONDAY 9**  
Macarrones con J. York Extra 🍝🥚  
Merluza a la Andaluza 🐟🍷  
Ensalada Mezclum 🥗  
Fruta Variada 🍎

**TUESDAY 10**  
Crema de Calabacín 🥒  
Tortilla Española 🍳  
Ens de Lechuga y Maiz 🥗  
P. Lácteo o Fruta 🥛🍎

**WEDNESDAY 11** 🍎  
Crema de Calabaza 🥒  
Paella Valenciana 🍳  
Ensalada Mixta 🥗  
Fruta Variada 🍎

**THURSDAY 12**  
Patatas Guisadas 🍷  
Pollo al Limón 🍷  
Ensalada Verde 🥗  
P. Lácteo o Fruta 🥛🍎

**FRIDAY 13** 🍷  
Sopa de Fideos 🍝  
Ternera con Verduras 🍷  
Fruta Variada 🍎

**MONDAY 16**  
Arroz con Tomate 🍷  
Merluza a la Vasca 🐟🍷  
Verduritas Dado 🥗  
Fruta Variada 🍎

**TUESDAY 17**  
Crema Hortelana 🥒  
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍳  
Patatas Fritas 🍳  
P. Lácteo o Fruta 🥛🍎

**WEDNESDAY 18**  
Judías Pintas con Arroz 🍷  
Tortilla Francesa de Jamón 🍳  
Ens de Lechuga y Zanah 🥗  
Fruta Variada 🍎

**THURSDAY 19** 🍎  
Puré de Verduras 🥗  
Coditos a la Boloñesa 🍷  
Ensalada del Chef 🥗  
P. Lácteo o Fruta 🥛🍎

**FRIDAY 20** 🍷  
Sopa de Estrellitas 🍝  
Escalope de Pollo 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🥗  
Fruta Variada 🍎

**MONDAY 23** 🍎  
Puré Vegetal 🥗  
Fideuá Mixta 🍝  
Ens de Lechuga y Tomate 🥗  
Fruta Variada 🍎

**TUESDAY 24**  
Panaché de Verduras 🥗  
Bacalao Orly 🐟🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🥗  
P. Lácteo o Fruta 🥛🍎

**WEDNESDAY 25**  
Crema de Puerros 🥒  
Tortilla Francesa de Jamón 🍳  
Patatas Fritas 🍳  
Fruta Variada 🍎

**THURSDAY 26**  
Arroz con Magro 🍷  
Merluza a la Riojana 🐟🍷  
Verduritas 🥗  
P. Lácteo o Fruta 🥛🍎

**FRIDAY 27** 🍷  
Sopa de Fideos 🍝  
Ternera con Verduras 🍷  
Fruta Variada 🍎

**MONDAY 30** 🍷  
Espaguetis con Chorizo 🍷  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🥗  
Fruta Variada 🍎

**TUESDAY 31** 🍎  
Crema de Verduras 🥗  
Arroz a la Milanese 🍳  
Ens de Lechuga y Tomate 🥗  
P. Lácteo o Fruta 🥛🍎

**LEYENDA**

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍷 - gluten
🍯 - mostaza	🐞 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🥚 - huevo
🌱 - soja	🌾 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	🗑️ - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

🍎 Menú Cardiosaludable

# Alergia a la Legumbre





**MONDAY 2**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**TUESDAY 3**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**WEDNESDAY 4**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**THURSDAY 5**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**FRIDAY 6**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MONDAY 9**  
Macarrones con Bacon  
Lacón al Horno  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**TUESDAY 10**  
Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 11**  
Crema de Calabaza  
Paella Valenciana  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**THURSDAY 12**  
Patatas Guisadas  
Pollo al Limón  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 13**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 16**  
Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

**TUESDAY 17**  
Crema Hortelana  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 18**  
Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Francesa de Jamón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

**THURSDAY 19**  
Puré de Verduras  
Coditos a la Boloñesa  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 20**  
Sopa de Estrellitas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**MONDAY 23**  
Puré Vegetal  
Espaguetis al Ajillo  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 24**  
Judías Blancas Guisadas  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 25**  
Crema de Puerros  
Tortilla Francesa de Jamón  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 26**  
Arroz con Magro  
Estofado de Ternera  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 27**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**MONDAY 30**  
Espaguetis con Chorizo  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 31**  
Crema de Verduras  
Arroz a la Milanese  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta

- cacahuete	- altramuces	- gluten	<b>LEYENDA</b>
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado	
- apio	- crustáceos	- huevo	
- soja	- sésamo	- leche	
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos	

Menú Cardiosaludable

**Alergia al Pescado**

