

MONDAY 6  
Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 1**  
FESTIVO

**WEDNESDAY 2**  
Espaguetis con J. York Extra  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 3**  
Crema de Verduras  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Panadera  
Y de Soja o Fruta

**FRIDAY 4**  
Judías Blancas Guisadas  
Merluza a la Plancha  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**MONDAY 7**  
Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 8**  
Lentejas Guisadas  
Bacalao Rebozado  
Verduritas  
Y de Soja o Fruta

**WEDNESDAY 9**  
Sopa de Fideos  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 10**  
Macarrones a la Napolitana  
Estofado de Pavo  
Ensalada Verde  
Y de Soja o Fruta

**FRIDAY 11**  
Crema de Zanahorias  
Lomo en su Jugo  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada

**MONDAY 14**  
Espaguetis con Tomate  
Tortilla Española  
Duo de Verduras  
Fruta Variada

**TUESDAY 15**  
Puré de La Huerta  
Albóndigas Caseras con Tomate  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta

**WEDNESDAY 16**  
Paella Mixta  
Merluza a la Romana  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**THURSDAY 17**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Y de Soja o Fruta

**FRIDAY 18**  
Patatas Estofadas  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Variada

**MONDAY 21**  
Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 22**  
Arroz con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada del Chef  
Y de Soja o Fruta

**WEDNESDAY 23**  
Alubias Blancas con Chorizo  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta

**FRIDAY 25**  
Coditos con Chorizo  
Huevos Revueltos  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**MONDAY 28**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza Rebozada  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 29**  
Sopa de Estrellas  
Tortilla de J. York Extra  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta

**WEDNESDAY 30**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Patatas al Vapor  
Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa**





MONDAY 6  
Arroz con Magro  
Chuleta a la Naranja  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 1**  
FESTIVO

**WEDNESDAY 2**  
Espaguetis con J. York Extra  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 3**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 4**  
Judías Blancas Guisadas  
Merluza a la Plancha  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**MONDAY 7**  
Arroz con Magro  
Chuleta a la Naranja  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 8**  
Lentejas Guisadas  
Bacalao Rebozado  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 9**  
Sopa de Fideos  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 10**  
Macarrones a la Napolitana  
Estofado de Pavo  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 11**  
Crema de Zanahorias  
Lomo en su Jugo  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada

**MONDAY 14**  
Espaguetis con Tomate  
Escalopines a la Crema  
Duo de Verduras  
Fruta Variada

**TUESDAY 15**  
Puré de La Huerta  
Albóndigas Caseras con Tomate  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 16**  
Paella Mixta  
Merluza a la Romana  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**THURSDAY 17**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 18**  
Patatas Estofadas  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Variada

**MONDAY 21**  
Sopa de Fideos  
Bacalao Orly  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 22**  
Arroz con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 23**  
Alubias Blancas con Chorizo  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 25**  
Macarrones con Chorizo  
Estofado de Magro  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**MONDAY 28**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza Rebozada  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 29**  
Sopa de Fideos  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 30**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Patatas al Vapor  
Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia al Huevo**



MONDAY 6  
Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 1**  
FESTIVO

**WEDNESDAY 2**  
Espaguetis con J. York Extra  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 3**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 4**  
Judías Blancas Guisadas  
Merluza a la Plancha  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**MONDAY 7**  
Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 8**  
Puré de Verduras  
Bacalao Rebozado  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 9**  
Sopa de Fideos  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 10**  
Macarrones a la Napolitana  
Estofado de Pavo  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 11**  
Crema de Zanahorias  
Lomo en su Jugo  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada

**MONDAY 14**  
Espaguetis con Tomate  
Tortilla Española  
Duo de Verduras  
Fruta Variada

**TUESDAY 15**  
Puré de La Huerta  
Albóndigas Caseras con Tomate  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 16**  
Paella Mixta  
Merluza a la Romana  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**THURSDAY 17**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 18**  
Patatas Estofadas  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Variada

**MONDAY 21**  
Sopa de Fideos  
Bacalao Orly  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 22**  
Arroz con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 23**  
Alubias Blancas con Chorizo  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 25**  
Macarrones con Chorizo  
Revuelto de Queso  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**MONDAY 28**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza Rebozada  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 29**  
Sopa de Fideos  
Tortilla de J. York Extra  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 30**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Patatas al Vapor  
Fruta Variada

FRIDAY 26  
FRIDAY 27  
FRIDAY 28  
FRIDAY 29  
FRIDAY 30

FRIDAY 31

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🐚 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**Celiacos**





**MONDAY 6**  
Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 1**  
FESTIVO

**WEDNESDAY 2**  
Espaguetis con J. York Extra  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 3**  
Crema de Verduras  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 4**  
Ensaladilla Rusa  
Merluza a la Plancha  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**MONDAY 7**  
Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 8**  
Puré de Verduras  
Bacalao Rebozado  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 9**  
Sopa de Fideos  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 10**  
Macarrones a la Napolitana  
Estofado de Pavo  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 11**  
Crema de Zanahorias  
Lomo en su Jugo  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada

**MONDAY 14**  
Espaguetis con Tomate  
Tortilla Española  
Duo de Verduras  
Fruta Variada

**TUESDAY 15**  
Puré de La Huerta  
Albóndigas Caseras con Tomate  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 16**  
Paella Mixta  
Merluza a la Romana  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**THURSDAY 17**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduras  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 18**  
Patatas Estofadas  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Variada

**MONDAY 21**  
Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 22**  
Arroz con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 23**  
Parrillada de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Hamburguesa a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 25**  
Coditos con Chorizo  
Revuelto de Queso  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**MONDAY 28**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza Rebozada  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 29**  
Sopa de Estrellas  
Tortilla de J. York Extra  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 30**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Patatas al Vapor  
Fruta Variada

**THURSDAY 31**

**FRIDAY 31**

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la Legumbre



MONDAY 6

Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 1**

FESTIVO

**WEDNESDAY 2**

Espaguetis con Bacon  
Lacón al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 3**

Crema de Verduras  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 4**

Judías Blancas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**MONDAY 7**

Arroz con Magro  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**TUESDAY 8**

Lentejas Guisadas  
Estofado de Ternera  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 9**

Sopa de Fideos  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 10**

Macarrones a la Napolitana  
Estofado de Pavo  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 11**

Crema de Zanahorias  
Lomo en su Jugo  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada

**MONDAY 14**

Espaguetis con Tomate  
Tortilla Española  
Duo de Verduras  
Fruta Variada

**TUESDAY 15**

Puré de La Huerta  
Albóndigas con Tomate  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 16**

Arroz con Pollo  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**THURSDAY 17**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 18**

Patatas Estofadas  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Variada

**MONDAY 21**

Sopa Maravilla  
Lomo a la Plancha  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada

**TUESDAY 22**

Arroz con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 23**

Alubias Blancas con Chorizo  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**THURSDAY 24**

Crema de Calabaza  
Hamburguesa a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 25**

Coditos con Chorizo  
Revuelto de Queso  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**MONDAY 28**

Arroz Tres Delicias  
Escalopines en Salsa  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 29**

Sopa de Estrellas  
Tortilla de Jamón York  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 30**

Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Patatas al Vapor  
Fruta Variada

FRIDAY 26

FRIDAY 27

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramucos
- 🌾 - gluten
- 🍌 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 👤 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia al Pescado**

