



MONDAY 3
Espaguetis con J. York Extra
Rev. De Calabacín
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 4
Judías Pintas con Arroz
Merluza a la Espalda
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 5
Crema de Acelgas
Ternera en Salsa
Arroz Pilaf
Fruta Variada

THURSDAY 6
Patatas a la Riojana
Pollo al Limón
Ens de Lechuga y Tomate
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 7
Arroz con Magro
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 10
Macarrones Boloñesa
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

TUESDAY 11
Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Maíz
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 12
FESTIVO

THURSDAY 13
Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mezclum
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 14
Crema de Calabaza
Pollo Braseado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 17
Arroz con Tomate
Merluza a la Vasca
Verduritas
Fruta Variada

TUESDAY 18
Crema Hortelana
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Dado
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 19
Estofado de Garbanzos
Magro en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 20
Coditos con Chorizo
Revuelto con Jamón
Ens de Lechuga y Tomate
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 21
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 24
Fideua
Filete Ruso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 25
Patatas Guisadas
Medallones de Merluza
Ensalada de Lechuga
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 26
Arroz Tres Delicias
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
Fruta Variada

THURSDAY 27
Crema de Puerros
Bacalao a la Riojana
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 28
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Variada

MONDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🍷 - altramuces
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🐟 - gluten
- 🐔 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa





MONDAY 3
Espaguetis con J. York Extra
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 4
Judías Pintas con Arroz
Merluza a la Espalda
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

THURSDAY 6
Patatas a la Riojana
Pollo al Limón
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7
Arroz con Magro
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 10
Macarrones Boloñesa
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

TUESDAY 11
Lentejas a la Burgalesa
Platija a la Bilbaina
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12
FESTIVO

THURSDAY 13
Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14
Crema de Calabaza
Pollo Braseado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 17
Arroz con Tomate
Merluza a la Vasca
Verduritas
Fruta Variada

TUESDAY 18
Crema Hortelana
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19
Estofado de Garbanzos
Magro en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 20
Macarrones con Chorizo
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 24
Espaguetis Salteados
Filete Ruso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 25
Patatas Guisadas
Medallones de Merluza
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26
Arroz Tres Delicias
Lomo a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta Variada

THURSDAY 27
Crema de Puerros
Bacalao a la Riojana
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

MONDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- cacahuete
- almendras
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos

Alergia al Huevo





MONDAY 3
Espaguetis con J. York Extra
Rev. De Calabacín con Queso
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 4
Judías Pintas con Arroz
Merluza a la Espalda
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

THURSDAY 6
Patatas a la Riojana
Pollo al Limón
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7
Arroz con Magro
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 10
Macarrones Boloñesa
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

TUESDAY 11
Puré Vegetal
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12
FESTIVO

THURSDAY 13
Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14
Crema de Calabaza
Pollo Braseado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 17
Arroz con Tomate
Merluza a la Vasca
Verduritas
Fruta Variada

TUESDAY 18
Crema Hortelana
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19
Estofado de Garbanzos
Magro en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 20
Macarrones con Chorizo
Revuelto con Jamón
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 24
Espaguetis Salteados
Filete Ruso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 25
Patatas Guisadas
Medallones de Merluza
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26
Arroz Tres Delicias
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
Fruta Variada

THURSDAY 27
Crema de Puerros
Bacalao a la Riojana
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

MONDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos

Celiacos





MONDAY 3
Espaguetis con J. York Extra
Rev. De Calabacín con Queso
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 4
Ensalada Campera
Merluza a la Espalda
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

THURSDAY 6
Patatas a la Riojana
Pollo al Limón
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7
Arroz con Magro
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 10
Macarrones Boloñesa
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

TUESDAY 11
Puré Vegetal
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12
FESTIVO

THURSDAY 13
Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14
Crema de Calabaza
Pollo Braseado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 17
Arroz con Tomate
Merluza a la Vasca
Verduritas
Fruta Variada

TUESDAY 18
Crema Hortelana
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19
Menestra de Verduras
Magro en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 20
Coditos con Chorizo
Revuelto con Jamón
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 24
Fideua
Filete Ruso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 25
Patatas Guisadas
Medallones de Merluza
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26
Arroz Tres Delicias
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
Fruta Variada

THURSDAY 27
Crema de Puerros
Bacalao a la Riojana
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28
Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
Fruta Variada

MONDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍌 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🍌 - mostaza
- 🦀 - crustáceos
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🌱 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🌱 - sésamo
- 🐚 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - sulfitos
- 🚫 - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Legumbre





MONDAY 3
Espaguetis con Bacon
Rev. De Calabacín con Queso
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 4
Judías Pintas con Arroz
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5
Crema de Acelgas
Ternera a la Pimienta
Arroz Pilaf
Fruta Variada

THURSDAY 6
Patatas a la Riojana
Pollo al Limón
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7
Arroz con Magro
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 10
Macarrones Boloñesa
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

TUESDAY 11
Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12
FESTIVO

THURSDAY 13
Paella Valenciana
Chuleta a la Naranja
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14
Crema de Calabaza
Pollo Braseado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 17
Arroz con Tomate
Pavo a las Finas Hierbas
Verduritas
Fruta Variada

TUESDAY 18
Crema Hortelana
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19
Estofado de Garbanzos
Magro en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 20
Coditos con Chorizo
Revuelto con Jamón
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 24
Espaguetis Salteados
Filete Ruso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Variada

TUESDAY 25
Patatas Guisadas
Ragout de Ternera
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26
Arroz Tres Delicias
Tortilla Francesa
Ensalada del Chef
Fruta Variada

THURSDAY 27
Crema de Puerros
Pollo a la Plancha
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Variada

MONDAY 31
NO LECTIVO

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🐞 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍋 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🍌 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🌿 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

