



**MONDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MONDAY 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MONDAY 12**  
Sopa de Estrellas  
Habas con Panceta  
Bacalao Orly  
Cinta Adobada  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada  
646 Kcal. 19,5% Prot. 43% H.C. 37,2% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**MONDAY 19**  
Lentejas a la Madrileña  
Crema de Zanahorias  
Filete Ruso  
Merluza Lazarillo  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada  
702 Kcal. 24,7% Prot. 44,4% H.C. 30,6% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**MONDAY 26**  
Arroz a la Milanesa  
Berenjenas Asadas  
Medallones de Merluza  
Ragout de Pavo  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada  
737 Kcal. 16,4% Prot. 39,5% H.C. 44,1% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**TUESDAY 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 6**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 13**  
Arroz con Tomate  
Brócoli al Queso  
Fil de Pollo Braseado  
Merluza a la Mallorquina  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta  
808 Kcal. 15,5% Prot. 46% H.C. 37,7% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**TUESDAY 20**  
Arroz con Tomate  
Calabaza a la Plancha  
Huevos Villarroy  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta  
859 Kcal. 12,9% Prot. 49% H.C. 37,9% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Ternera

**TUESDAY 27**  
Crema Hortelana  
Menestra de Verduras  
Chuleta de Cerdo a la Plancha  
Calamares Rebozados  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta  
682 Kcal. 17,8% Prot. 30,4% H.C. 51,7% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**WEDNESDAY 6**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 7**  
Espaguetis a la Boloñesa  
Menestra a la Navarra  
Albóndigas con Tomate  
Bacalao al Pil-Pil  
Duo de Verduras  
Fruta Variada  
828 Kcal. 18,6% Prot. 47,1% H.C. 33,8% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**WEDNESDAY 14**  
Judías Blancas con Chorizo  
Tempura de Verduras  
Tortilla de Patata  
Chuleta de Sajonia  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada  
804 Kcal. 16% Prot. 35% H.C. 48,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**WEDNESDAY 21**  
Crema de Verduras  
Gazpacho  
Pollo al Chilindrón  
Merluza al Romero  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
670 Kcal. 11,8% Prot. 44,5% H.C. 44,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**WEDNESDAY 28**  
Sopa de Cocido  
Rollo Rehogado  
Cocido Completo  
Salmón a las Finas Hierbas  
Fruta Variada  
849 Kcal. 20,1% Prot. 41,9% H.C. 37,9% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**THURSDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 8**  
Garbanzos Estofados  
Rollo al Pimentón  
Escalope de Cerdo  
Caballa a la Molinera  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta  
880 Kcal. 21,1% Prot. 39,9% H.C. 39% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**THURSDAY 15**  
Crema de Calabacín  
Lombarda con Manzana  
Hamburguesa a la Plancha  
Platija a la Mostaza  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta  
609 Kcal. 20,1% Prot. 34% H.C. 45,9% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**THURSDAY 22**  
Espirales con Bacon  
Guisantes con Cebolla  
Abadejo a la Molinera  
Estofado de Ternera  
Ens de Lechuga y Maíz  
P. Lácteo o Fruta  
863 Kcal. 14,3% Prot. 40,1% H.C. 45,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**THURSDAY 29**  
Macarrones con Chorizo  
Pisto Andaluz  
Tortilla de Jamón  
Lomo en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta  
763 Kcal. 17% Prot. 45% H.C. 38% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**FRIDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 9**  
Puré de Verduras  
Coliflor Rebozada  
Pollo Asado  
Abadejo a la Andaluza  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
611 Kcal. 17,6% Prot. 50% H.C. 32,1% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Huevo

**FRIDAY 16**  
Coditos a la Boloñesa  
Salmorejo  
Merluza al Horno  
Pollo Guisado  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada  
674 Kcal. 19,1% Prot. 50,2% H.C. 30,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pollo

**FRIDAY 23**  
Sopa de Fideos  
Puerros al Gratén  
Magro a la Jardinera  
Bacalao a la Andaluza  
Verduras  
Fruta Variada  
630 Kcal. 19,4% Prot. 51,9% H.C. 28,3% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**FRIDAY 30**  
Crema de Puerros  
Zanahorias Aliñadas  
Fritura de Pescado  
Pollo a la Parrilla  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
635 Kcal. 13,7% Prot. 37,3% H.C. 48,8% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Ternera

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche

Todos los días se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente, siempre que los padres nos lo hayan comunicado o el servicio médico lo estime conveniente

# Primaria y Secundaria





VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

**THURSDAY 1**  
VACACIONES DE VERANO

**FRIDAY 2**  
VACACIONES DE VERANO

**MONDAY 5**  
VACACIONES DE VERANO

**TUESDAY 6**  
VACACIONES DE VERANO

**WEDNESDAY 7**  
Espaguetis a la Boloñesa  
Albóndigas con Tomate  
Duo de Verduras  
Fruta Variada  
604 Kcal. 18,2% Prot. 47,9% H.C. 33,4% Lip.

**THURSDAY 8**  
Verdura y Pollo  
Garbanzos Estofados  
Escalope de Cerdo  
Ensalada del Chef  
Postre Lácteo  
569 Kcal. 19,7% Prot. 47,6% H.C. 32,7% Lip.

**FRIDAY 9**  
Sopa y Pescado  
Puré de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
458 Kcal. 16,8% Prot. 51,3% H.C. 31,5% Lip.

**MONDAY 12**  
Sopa de Estrellas  
Bacalao Orly  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada  
412 Kcal. 19,5% Prot. 43,6% H.C. 36,7% Lip.

**TUESDAY 13**  
Arroz con Tomate  
Fil de Pollo Braseado  
Zanahoria Baby  
Postre Lácteo  
572 Kcal. 14,3% Prot. 49,2% H.C. 35,9% Lip.

**WEDNESDAY 14**  
Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada  
594 Kcal. 14,7% Prot. 30,6% H.C. 54,3% Lip.

**THURSDAY 15**  
Crema de Calabacín  
Hamburguesa a la Plancha  
Patatas Fritas  
Postre Lácteo  
508 Kcal. 17,7% Prot. 38,1% H.C. 44,2% Lip.

**FRIDAY 16**  
Coditos a la Boloñesa  
Merluza al Horno  
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada  
523 Kcal. 19,2% Prot. 50,3% H.C. 30,4% Lip.

**MONDAY 19**  
Lentejas a la Madrileña  
Filete Ruso  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada  
447 Kcal. 24,6% Prot. 41,6% H.C. 33,5% Lip.

**TUESDAY 20**  
Arroz con Tomate  
Huevos Villaroy  
Ensalada del Chef  
Postre Lácteo  
601 Kcal. 13,2% Prot. 47,5% H.C. 39,1% Lip.

**WEDNESDAY 21**  
Crema de Verduras  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
489 Kcal. 11,4% Prot. 42,3% H.C. 45,6% Lip.

**THURSDAY 22**  
Espirales con Bacon  
Abadejo a la Molinera  
Ens de Lechuga y Maíz  
Postre Lácteo  
653 Kcal. 13,9% Prot. 42,3% H.C. 43,7% Lip.

**FRIDAY 23**  
Sopa de Fideos  
Magro a la Jardinera  
Verduritas  
Fruta Variada  
411 Kcal. 19,2% Prot. 52,3% H.C. 28,1% Lip.

**MONDAY 26**  
Arroz a la Milanesa  
Medallones de Merluza  
Ensalada de Tomate  
Fruta Variada  
470 Kcal. 16,5% Prot. 39,6% H.C. 43,9% Lip.

**TUESDAY 27**  
Crema Hortelana  
Chuleta de Cerdo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Postre Lácteo  
512 Kcal. 16,3% Prot. 34,5% H.C. 49% Lip.

**WEDNESDAY 28**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Variada  
496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip.

**THURSDAY 29**  
Macarrones con Chorizo  
Tortilla de Jamón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Postre Lácteo  
604 Kcal. 17,1% Prot. 43,6% H.C. 39,3% Lip.

**FRIDAY 30**  
Crema de Puerros  
Fritura de Pescado  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
503 Kcal. 13,1% Prot. 36,5% H.C. 50,2% Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Ternera

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**Infantil**

