



MONDAY 4  
VACACIONES DE VERANO

TUESDAY 5  
VACACIONES DE VERANO

WEDNESDAY 6  
VACACIONES DE VERANO

**THURSDAY 1**  
Macarrones con Bacon  
Brócoli al Queso  
Abadejo Empanado  
Chuleta a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta  
824 Kcal. 17,5% Prot. 39,7% H.C. 42,9% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Ternera

**FRIDAY 2**  
Crema de Calabacín  
Ensaladilla Rusa  
Lacón a la Gallega  
Merluza a la Vasca  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
795 Kcal. 16,2% Prot. 56,5% H.C. 27% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**MONDAY 5**  
Fideua  
Coliflor con Bechamel  
Hamburguesa a la Plancha  
Platija Enharinada  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada  
748 Kcal. 21,2% Prot. 49,6% H.C. 28,9% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**TUESDAY 6**  
Garbanzos Estofados  
Salmorejo  
Merluza en Salsa  
Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta  
854 Kcal. 17,3% Prot. 42,6% H.C. 40,1% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pollo

**WEDNESDAY 7**  
Arroz con Tomate  
Lombarda con Manzana  
Huevos a la Villaroy  
Calamares en Salsa Americana  
Ensalada del Chef  
Fruta Variada  
828 Kcal. 11,6% Prot. 51,3% H.C. 36,7% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**THURSDAY 8**  
Crema de Puerros  
Menestra de Verduras  
Bacalao a la Riojana  
Ragout de Ternera  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta  
668 Kcal. 17,7% Prot. 41,2% H.C. 40,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Lomo

**FRIDAY 9**  
Sopa de Fideos  
Repollo al Ajoarriero  
Contramuslo de Pollo  
Abadejo a la Gaditana  
Ensalada Verde  
Fruta Variada  
630 Kcal. 19,4% Prot. 51,9% H.C. 28,3% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**MONDAY 12**  
Espaguetis con Atún  
Espinacas a la Crema  
San Jacobo  
Merluza en Salsa Verde  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada  
715 Kcal. 14,8% Prot. 41,5% H.C. 43,5% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**TUESDAY 13**  
Crema de Coliflor  
Acelgas con Patata  
Pollo a la Pizzaiola  
Bacalao en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta  
632 Kcal. 16% Prot. 40,8% H.C. 42,8% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**WEDNESDAY 14**  
Judías Blancas con Chorizo  
Alcachofas Salteadas  
Tortilla de Patata  
Cinta de Lomo Adobada  
Ensalada de tomate  
Fruta Variada  
818 Kcal. 15,8% Prot. 32,1% H.C. 51,8% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Ternera

**THURSDAY 15**  
Crema de Zanahorias  
Salmorejo  
Paella Mixta  
Caballa a la Bilbaína  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta  
809 Kcal. 11,9% Prot. 53,3% H.C. 34,7% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**FRIDAY 16**  
Sopa de Estrellas  
Ensalada Campera  
Merluza con Tomate  
Chuleta de Sajonia  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada  
693 Kcal. 16,5% Prot. 41,3% H.C. 41,4% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**MONDAY 19**  
Arroz con Picadillo  
Judías Verdes Salteadas  
Huevos Bella Aurora  
Chuleta a la Naranja  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada  
884 Kcal. 11,2% Prot. 45,6% H.C. 43% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pollo

**TUESDAY 20**  
Lentejas Guisadas  
Crema de Calabacín  
Bacalao a la Vizcaína  
Croquetas de Jamón  
Verduras  
P. Lácteo o Fruta  
704 Kcal. 24,7% Prot. 49% H.C. 25,6% Lip.  
**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**WEDNESDAY 21**  
Puré de Verduras  
Menestra de Verduras  
Albóndigas Guisadas  
Merluza a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Variada  
855 Kcal. 17,2% Prot. 44,9% H.C. 37,8% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**THURSDAY 22**  
COMIDA ESPECIAL  
DE FIN DE CURSO

**FRIDAY 23**  
VACACIONES DE VERANO

**MONDAY 26**  
VACACIONES DE VERANO

**TUESDAY 27**  
VACACIONES DE VERANO

**WEDNESDAY 28**  
VACACIONES DE VERANO

**THURSDAY 29**  
VACACIONES DE VERANO

**FRIDAY 30**  
VACACIONES DE VERANO

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- gluten
- pescado
- huevo
- leche

Todos los días se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente, siempre que los padres nos lo hayan comunicado o el servicio médico lo estime conveniente

# Primaria y Secundaria





Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

**THURSDAY 1**  
Macarrones con Bacon  
Abadejo Empanado  
Ens de Lechuga y Tomate  
Postre Lácteo  
612 Kcal. 17,5% Prot. 38,9% H.C. 43,7% Lip.

**FRIDAY 2**  
Crema de Calabacín  
Lacón a la Gallega  
Patatas Dado  
Fruta Variada  
620 Kcal. 15,7% Prot. 42,6% H.C. 41,7% Lip.

**MONDAY 5**  
Fideua  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada  
585 Kcal. 20,6% Prot. 50% H.C. 29,2% Lip.

**TUESDAY 6**  
Garbanzos Estofados  
Merluza en Salsa  
Ensalada de Lechuga  
Postre Lácteo  
602 Kcal. 16,9% Prot. 44,4% H.C. 38,7% Lip.

**WEDNESDAY 7**  
Arroz con Tomate  
Huevos a la Villaroy  
Ensalada del Chef  
Fruta Variada  
628 Kcal. 12,2% Prot. 47,3% H.C. 40,1% Lip.

**THURSDAY 8**  
Crema de Puerros  
Bacalao a la Riojana  
Patatas Panadera  
Postre Lácteo  
572 Kcal. 16,3% Prot. 44,2% H.C. 39% Lip.

**FRIDAY 9**  
Sopa de Fideos  
Contramuslo de Pollo  
Ensalada Verde  
Fruta Variada  
411 Kcal. 19,2% Prot. 52,3% H.C. 28,1% Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pollo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Lomo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**MONDAY 12**  
Espaguetis con Atún  
San Jacobo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada  
523 Kcal. 15,2% Prot. 42% H.C. 42,6% Lip.

**TUESDAY 13**  
Crema de Coliflor  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Postre Lácteo  
547 Kcal. 14,8% Prot. 42,9% H.C. 42% Lip.

**WEDNESDAY 14**  
Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla de Patata  
Ensalada de tomate  
Fruta Variada  
547 Kcal. 15,5% Prot. 28,6% H.C. 55,6% Lip.

**THURSDAY 15**  
Crema de Zanahorias  
Paella Mixta  
Ensalada Mixta  
Postre Lácteo  
625 Kcal. 11,9% Prot. 52% H.C. 38% Lip.

**FRIDAY 16**  
Sopa de Estrellas  
Merluza con Tomate  
Ens de Lechuga y Zannah  
Fruta Variada  
484 Kcal. 16,5% Prot. 41,4% H.C. 41,4% Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Ternera

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Lomo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pescado

**MONDAY 19**  
Arroz con Picadillo  
Huevos Bella Aurora  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada  
672 Kcal. 11,7% Prot. 42,8% H.C. 45,4% Lip.

**TUESDAY 20**  
Lentejas Guisadas  
Bacalao a la Vizcaína  
Verduritas  
Postre Lácteo  
500 Kcal. 23,3% Prot. 50,9% H.C. 25,5% Lip.

**WEDNESDAY 21**  
Puré de Verduras  
Albóndigas Guisadas  
Patatas Fritas  
Fruta Variada  
602 Kcal. 16,8% Prot. 47,7% H.C. 35,4% Lip.

**THURSDAY 22**  
COMIDA ESPECIAL  
DE FIN DE CURSO

**FRIDAY 23**  
VACACIONES DE  
VERANO

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Pollo

**SUGGESTED DINNER:**  
Verdura y Huevo

**SUGGESTED DINNER:**  
Sopa y Pescado

**MONDAY 26**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 27**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 28**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 29**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 30**  
VACACIONES DE  
VERANO

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - alltramuces
- 🌿 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - mostaza
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🥚 - huevo
- 🐚 - crustáceos
- 🌱 - apio
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🧴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Infantil

