

				<b>FRIDAY 1</b> VACACIONES DE VERANO
<b>MONDAY 4</b> VACACIONES DE VERANO	<b>TUESDAY 5</b> VACACIONES DE VERANO	<b>WEDNESDAY 6</b> Arroz con Tomate Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	<b>THURSDAY 7</b> Garbanzos Estofados Filete Ruso Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 8</b> Crema Hortelana Merluza a la Andaluza Arroz Pilaf Fruta Variada
<b>MONDAY 11</b> Lentejas a la Madrileña Escalopines al Limón Verduritas dado Fruta Variada	<b>TUESDAY 12</b> Macarrones a la Boloñesa Bacalao en Salsa Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 13</b> Crema de Calabacín Chuleta de Cerdo al Ajillo Patatas Panadera Fruta Variada	<b>THURSDAY 14</b> Sopa de Fideos Albóndigas Caseras Guisadas Menestra Rehogada P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 15</b> Paella Valenciana Merluza a la Riojana Zanahoria Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 18</b> Macarrones con Atún Salchichas al Horno Guisantes Salteados Fruta Variada	<b>TUESDAY 19</b> Crema de Verduras Pollo Asado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 20</b> Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada	<b>THURSDAY 21</b> Arroz al Horno Merluza a la Espalda Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 22</b> Crema Hortelana Magro con Tomate Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 25</b> Arroz Tres Delicias Filete Ruso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	<b>TUESDAY 26</b> Crema de Calabaza Macarrones con Carne Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 27</b> Judías Blancas Estofadas Merluza a la Andaluza Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>THURSDAY 28</b> Patatas Guisadas Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 29</b> Sopa de Fideos Escalope de Pollo Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

				FRIDAY 1 VACACIONES DE VERANO
MONDAY 4 VACACIONES DE VERANO	TUESDAY 5 VACACIONES DE VERANO	WEDNESDAY 6 Arroz con Tomate Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	THURSDAY 7 Garbanzos Estofados Tortilla de Jamón York Extra Verduritas Dado Y de Soja o Fruta	FRIDAY 8 Crema Hortelana Merluza a la Andaluza Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 11 Lentejas a la Madrileña Escalopines al Limón Verduritas dado Fruta Variada	TUESDAY 12 Espirales a la Boloñesa Bacalao en Salsa Ens de Lechuga y Maiz Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 13 Crema de Calabacín Huevos Revueltos con Atún Patatas Panadera Fruta Variada	THURSDAY 14 Sopa de Estrellas Albóndigas Caseras Guisadas Menestra Rehogada Y de Soja o Fruta	FRIDAY 15 Paella Valenciana Merluza a la Riojana Zanahoria Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Macarrones con Atún Salchichas al Horno Guisantes Salteados Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema de Verduras Pollo Asado Verduritas Dado Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 20 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 21 Arroz al Horno Merluza a la Espalda Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta	FRIDAY 22 Crema Hortelana Tortilla de Jamón York Extra Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 25 Arroz Tres Delicias Filete Ruso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 26 Crema de Calabaza Macarrones con Carne Ens de Lechuga y Maiz Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 27 Judías Blancas Estofadas Merluza a la Andaluza Ensalada Mixta Fruta Variada	THURSDAY 28 Patatas Guisadas Revuelto de Jamón Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta	FRIDAY 29 Sopa de Fideos Escalope de Pollo Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa**



				<b>FRIDAY 1</b> VACACIONES DE VERANO
<b>MONDAY 4</b> VACACIONES DE VERANO	<b>TUESDAY 5</b> VACACIONES DE VERANO	<b>WEDNESDAY 6</b> Arroz con Tomate Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	<b>THURSDAY 7</b> Garbanzos Estofados Tortilla de Jamón York Extra Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 8</b> Crema Hortelana Merluza a la Andaluza Arroz Pilaf Fruta Variada
<b>MONDAY 11</b> Crema de Calabaza Escalopines al Limón Verduritas dado Fruta Variada	<b>TUESDAY 12</b> Macarrones a la Boloñesa Bacalao en Salsa Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 13</b> Crema de Calabacín Huevos Revueltos con Atún Patatas Panadera Fruta Variada	<b>THURSDAY 14</b> Sopa de Fideos Albóndigas Caseras Guisadas Menestra Rehogada P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 15</b> Paella Valenciana Merluza a la Riojana Zanahoria Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 18</b> Macarrones con Atún Salchichas al Horno Guisantes Salteados Fruta Variada	<b>TUESDAY 19</b> Crema de Verduras Pollo Asado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 20</b> Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada	<b>THURSDAY 21</b> Arroz al Horno Merluza a la Espalda Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 22</b> Crema Hortelana Tortilla de Jamón York Extra Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 25</b> Arroz Tres Delicias Filete Ruso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	<b>TUESDAY 26</b> Crema de Calabaza Macarrones con Carne Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 27</b> Judías Blancas Estofadas Merluza a la Andaluza Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>THURSDAY 28</b> Patatas Guisadas Revuelto de Jamón Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 29</b> Sopa de Fideos Escalope de Pollo Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

**Celiacos**



VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

FRIDAY 1  
VACACIONES DE VERANO

MONDAY 4  
VACACIONES DE VERANO

TUESDAY 5  
VACACIONES DE VERANO

WEDNESDAY 6  
Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Variada

THURSDAY 7  
Menestra Rehogada  
Tortilla de Jamón York Extra  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 8  
Crema Hortelana  
Merluza a la Andaluza  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada

MONDAY 11  
Crema de Calabaza  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Variada

TUESDAY 12  
Espirales a la Boloñesa  
Bacalao en Salsa  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 13  
Crema de Calabacín  
Huevos Revueltos con Atún  
Patatas Panadera  
Fruta Variada

THURSDAY 14  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 15  
Paella Valenciana  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Variada

MONDAY 18  
Macarrones con Atún  
Salchichas al Horno  
Verduritas Salteadas  
Fruta Variada

TUESDAY 19  
Crema de Verduras  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 20  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduras  
Fruta Variada

THURSDAY 21  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 22  
Crema Hortelana  
Tortilla de Jamón York Extra  
Patatas Dado  
Fruta Variada

MONDAY 25  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

TUESDAY 26  
Crema de Calabaza  
Macarrones a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 27  
Trio de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

THURSDAY 28  
Patatas Guisadas  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 29  
Sopa de Fideos  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia a la Legumbre



				<b>FRIDAY 1</b> VACACIONES DE VERANO
<b>MONDAY 4</b> VACACIONES DE VERANO	<b>TUESDAY 5</b> VACACIONES DE VERANO	<b>WEDNESDAY 6</b> Arroz con Tomate Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	<b>THURSDAY 7</b> Garbanzos Estofados Tortilla Fr de Jamón York Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 8</b> Crema Hortelana Magro a la Jardinera Arroz Pilaf Fruta Variada
<b>MONDAY 11</b> Lentejas a la Madrileña Escalopines al Limón Verduritas dado Fruta Variada	<b>TUESDAY 12</b> Espirales a la Boloñesa Contramuslo de Pollo Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 13</b> Crema de Calabacín Huevos Revueltos Patatas Panadera Fruta Variada	<b>THURSDAY 14</b> Sopa de Estrellas Albóndigas Guisadas Menestra Rehogada P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 15</b> Paella Valenciana Lomo en su Jugo Zanahoria Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 18</b> Macarrones con Tomate Salchichas al Horno Guisantes Salteados Fruta Variada	<b>TUESDAY 19</b> Crema de Verduras Pollo Asado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 20</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada	<b>THURSDAY 21</b> Arroz al Horno Fil de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 22</b> Crema Hortelana Tortilla de Jamón York Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 25</b> Arroz Tres Delicias Filete Ruso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	<b>TUESDAY 26</b> Crema de Calabaza Macarrones a la Boloñesa Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 27</b> Judías Blancas Estofadas Ragout de Pavo Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>THURSDAY 28</b> Patatas Guisadas Revuelto de Jamón Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 29</b> Sopa de Fideos Escalope de Pollo Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

**Alergia al Pescado**

