

MONDAY 2
Lentejas con Chorizo
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

TUESDAY 3
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 4
Macarrones a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 5
Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 6
Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 10
Macarrones Salteados
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 11
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 12
FESTIVO

FRIDAY 13
NO LECTIVO

MONDAY 16
Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 17
Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 18
Judías Blancas Estofadas
Contramuslo de Pollo
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz a la Milanese
Merluza a la Vasca
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 20
Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 23
Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 24
Arroz con Pollo y Verduras
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 25
Macarrones Amatriciana
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 26
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 27
Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 30
Arroz a la Boloñesa
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 31
Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia al Huevo



MONDAY 2
Lentejas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

TUESDAY 3
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 4
Espirales a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 5
Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 6
Sopa de Lluvia
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 10
Macarrones Salteados
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 11
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 12
FESTIVO

FRIDAY 13
NO LECTIVO

MONDAY 16
Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 17
Sopa de Estrellas
Jamoncitos de Pollo al Limón
Verduritas Dado
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 18
Judías Blancas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz a la Milanese
Merluza a la Vasca
Guisantes Salteados
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 20
Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 23
Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 24
Arroz con Pollo y Verduras
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 25
Macarrones Amatriciana
Tortilla de Calabacín
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 26
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 27
Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 30
Arroz a la Boloñesa
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 31
Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Y de Soja o Fruta

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramucos
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

MONDAY 2
Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

TUESDAY 3
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 4
Macarrones a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 5
Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 6
Sopa de Fideos
Albóndigas caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 10
Macarrones Salteados
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 11
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 12
FESTIVO

FRIDAY 13
NO LECTIVO

MONDAY 16
Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 17
Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 18
Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz a la Milanese
Merluza a la Vasca
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 20
Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 23
Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 24
Arroz con Pollo y Verduras
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 25
Macarrones Amatriciana
Tortilla de Calabacín
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 26
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 27
Crema de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 30
Arroz a la Boloñesa
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 31
Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Celiacos



MONDAY 2
Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

TUESDAY 3
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 4
Espirales a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 5
Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 6
Sopa de Lluvia
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 10
Macarrones Salteados
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 11
Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
Fruta Variada

THURSDAY 12
FESTIVO

FRIDAY 13
NO LECTIVO

MONDAY 16
Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 17
Sopa de Estrellas
Jamoncitos de Pollo al Limón
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 18
Crema de Verduras
Tortilla de Queso
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz a la Milanese
Merluza a la Vasca
Verduras Salteadas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 20
Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 23
Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 24
Arroz con Pollo y Verduras
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 25
Macarrones Amatriciana
Tortilla de Calabacín
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 26
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 27
Crema de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 30
Arroz a la Boloñesa
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 31
Crema Dubarry
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia a la Legumbre



MONDAY 2

Lentejas con Chorizo ⚠️
Tortilla Española 🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Variada

TUESDAY 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno 🍷
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta 🍷

WEDNESDAY 4

Espirales a la Napolitana 🍷 🍷
Filete Ruso 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Variada

THURSDAY 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo
Patatas Fritas 🍷
P. Lácteo o Fruta 🍷

FRIDAY 6

Sopa de Lluvia 🍷 🍷
Albóndigas a la Jardinera ⚠️
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 9

Crema de Verduras 🍷
Arroz con Pollo
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Variada

TUESDAY 10

Macarrones Salteados 🍷 🍷
Cinta de Lomo a la Plancha 🍷
Ensalada 🍷
P. Lácteo o Fruta 🍷

WEDNESDAY 11

Sopa de Cocido 🍷 🍷
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 12

FESTIVO

FRIDAY 13

NO LECTIVO

MONDAY 16

Espaguetis con Chorizo 🍷 🍷 ⚠️
Blanqueta de Magro 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Variada

TUESDAY 17

Sopa de Estrellas 🍷 🍷
Jamoncitos de Pollo al Limón
Verduritas Dado 🍷
P. Lácteo o Fruta 🍷

WEDNESDAY 18

Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso 🍷 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Variada

THURSDAY 19

Arroz a la Milanese
Fil de Pollo a la Plancha
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta 🍷

FRIDAY 20

Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 23

Sopa de Fideos 🍷 🍷
Albóndigas con Tomate ⚠️
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 24

Arroz con Pollo y Verduras
Ragout de Pavo 🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
P. Lácteo o Fruta 🍷

WEDNESDAY 25

Macarrones Amatriciana 🍷 🍷
Tortilla de Calabacín 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Variada

THURSDAY 26

Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta 🍷

FRIDAY 27

Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 30

Arroz a la Boloñesa
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Variada

TUESDAY 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - pescado
- 🍷 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - huevo
- 🍷 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

