

		WEDNESDAY 1 FESTIVO	THURSDAY 2 Crema de Zanahorias Merluza a la Meuniere Patatas al Vapor P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 3 Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada
MONDAY 6 Patatas Estofadas Bacalao con Tomate Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 7 Arroz al Vapor Escalopines en Salsa Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 8 Sopa de Fideos Pollo a la Pizzaiola Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 9 FESTIVO	FRIDAY 10 Crema Parmentier Espaguetis con Albóndigas Caseras Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 13 Arroz con Verduras Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 14 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Ajillo Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 15 Sopa de Fideos Merluza Enharinada Zanahoria baby Fruta Variada	THURSDAY 16 Judías Blancas Guisadas Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 17 Espaguetis con Tomate Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 20 Lentejas a la Madrileña Escalopines a la Nata Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 21 Macarrones a la Boloñesa Bacalao en Salsa Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Chuleta de Cerdo al Ajillo Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Fideos Albóndigas Guisadas Caseras Jardinera P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 24 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Plancha Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 27 Macarrones con Atún Salchichas al Horno Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 28 Patatas Guisadas Pollo Asado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 29 Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 30 Arroz con Tomate Merluza en Salsa Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo



		WEDNESDAY 1 FESTIVO	THURSDAY 2 Crema de Zanahorias Merluza a la Meuniere Patatas al Vapor Y de Soja o Fruta	FRIDAY 3 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada
MONDAY 6 Patatas Estofadas Bacalao con Tomate Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 7 Arroz al Vapor Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Zanah Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 8 Sopa de Fideos Pollo en Salsa Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 9 FESTIVO	FRIDAY 10 Crema Parmentier Espaguetis con Albóndigas Caseras Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 13 Arroz con Verduras Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 14 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Ajillo Patatas Panadera Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 15 Sopa de Lluvia Merluza Enharinada Zanahoria baby Fruta Variada	THURSDAY 16 Judías Blancas Guisadas Tortilla Fr de Jamón York Extra Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta	FRIDAY 17 Espaguetis con Tomate Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 20 Lentejas a la Madrileña Escalopines en Salsa Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 21 Espirales a la Boloñesa Bacalao en Salsa Ens de Lechuga y Maiz Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Estrellas Albóndigas Guisadas Caseras Jardinera Y de Soja o Fruta	FRIDAY 24 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Plancha Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 27 Macarrones con Atún Salchichas al Horno Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 28 Patatas Guisadas Pollo Asado Verduritas Dado Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 29 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 30 Arroz con Tomate Merluza con Mayonesa Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



		WEDNESDAY 1 FESTIVO	THURSDAY 2 Crema de Zanahorias Merluza a la Meuniere Patatas al Vapor P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 3 Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada
MONDAY 6 Patatas Estofadas Bacalao con Tomate Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 7 Arroz al Vapor Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 8 Sopa de Fideos Pollo a la Pizzaiola Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 9 FESTIVO	FRIDAY 10 Crema Parmentier Espaguetis con Albóndigas Caseras Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 13 Arroz con Verduras Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 14 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Ajillo Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 15 Sopa de Fideos Merluza Enharinada Zanahoria baby Fruta Variada	THURSDAY 16 Judías Blancas Guisadas Tortilla Fr de Jamón York Extra Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 17 Espaguetis con Tomate Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 20 Crema de Calabaza Escalopines a la Nata Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 21 Macarrones a la Boloñesa Bacalao en Salsa Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Fideos Albóndigas Guisadas Caseras Jardinera P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 24 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Plancha Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 27 Macarrones con Atún Salchichas al Horno Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 28 Patatas Guisadas Pollo Asado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 29 Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 30 Arroz con Tomate Merluza con Mayonesa Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Celiacos



MONDAY 5
FESTIVO

TUESDAY 6
FESTIVO

WEDNESDAY 1
FESTIVO

THURSDAY 2
Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 3
Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
Fruta Variada

MONDAY 6
Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 7
Arroz al Vapor
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Sopa de Fideos
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 9
FESTIVO

FRIDAY 10
Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Ensalada Verde
Fruta Variada

MONDAY 13
Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 14
Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Variada

THURSDAY 16
Menestra Rehogada
Tortilla Fr de Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 20
Crema de Calabaza
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Variada

TUESDAY 21
Espirales a la Boloñesa
Bacalao en Salsa
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 23
Sopa de Estrellas
Albóndigas Caseras Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 27
Macarrones con Atún
Salchichas al Horno
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 28
Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta


WEDNESDAY 29
Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
Fruta Variada

THURSDAY 30
Arroz con Tomate
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
FESTIVO

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

Alergia a la Legumbre



		WEDNESDAY 1 FESTIVO	THURSDAY 2 Crema de Zanahorias Merluza a la Meuniere Patatas al Vapor P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 3 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada
MONDAY 6 Patatas Estofadas Bacalao con Tomate Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 7 Arroz al Vapor Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 8 Sopa de Fideos Pollo a la Pizzaiola Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 9 FESTIVO	FRIDAY 10 Crema Parmentier Espaguetis con Albóndigas Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 13 Arroz con Verduras Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 14 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Ajillo Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 15 Sopa de Lluvia Merluza Enharinada Zanahoria baby Fruta Variada	THURSDAY 16 Judías Blancas Guisadas Tortilla Fr de Jamón York Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 17 Espaguetis con Tomate Hamburguesa a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 20 Lentejas a la Madrileña Escalopines a la Nata Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 21 Espirales a la Boloñesa Bacalao en Salsa Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Estrellas Albóndigas Guisadas Jardinera P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 24 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Plancha Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 27 Macarrones con Atún Salchichas al Horno Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 28 Patatas Guisadas Pollo Asado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 29 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 30 Arroz con Tomate Merluza con Mayonesa Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia a los Frutos Secos



		WEDNESDAY 1 FESTIVO	THURSDAY 2 Crema de Zanahorias Filete Ruso Patatas al Vapor P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 3 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada
MONDAY 6 Patatas Estofadas Fil de Pollo a la Plancha Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 7 Arroz al Vapor Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 8 Sopa de Fideos Pollo a la Pizzaiola Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 9 FESTIVO	FRIDAY 10 Crema Parmentier Espaguetis con Albóndigas Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 13 Arroz con Verduras Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 14 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Ajillo Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 15 Sopa de Lluvia Magro a la Jardinera Zanahoria baby Fruta Variada	THURSDAY 16 Judías Blancas Guisadas Tortilla Fr de Jamón York Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 17 Espaguetis con Tomate Hamburguesa a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 20 Lentejas a la Madrileña Escalopines a la Nata Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 21 Espirales a la Boloñesa Contramuslo de Pollo Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Estrellas Albóndigas Guisadas Jardinera P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 24 Paella Valenciana Lomo en su Jugo Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 27 Macarrones con Tomate Salchichas al Horno Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 28 Patatas Guisadas Pollo Asado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 29 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 30 Arroz con Tomate Contramuslo de Pollo Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

		WEDNESDAY 1 FESTIVO	THURSDAY 2 Crema de Zanahorias Tortilla de Guisantes Patatas al Vapor Fruta Variada	FRIDAY 3 Sopa de Fideos Garbanzos con Verduras Fruta Variada
MONDAY 6 Patatas Estofadas Brócoli Rehogado Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 7 Arroz al Vapor Huevos Cocidos Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	WEDNESDAY 8 Sopa de Fideos Menestra Rehogada Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 9 FESTIVO	FRIDAY 10 Crema Parmentier Espaguetis con Verduras Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 13 Arroz con Verduras Brócoli Salteado Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 14 Crema Hortelana Judías Verdes con Tomate Patatas Panadera Fruta Variada	WEDNESDAY 15 Sopa de Lluvia Espinacas con Patatas y Huevo Zanahoria baby Fruta Variada	THURSDAY 16 Judías Blancas Guisadas Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	FRIDAY 17 Espaguetis con Tomate Acelgas al Ajoarriero Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 20 Lentejas con Patata Calabaza a la Plancha Duo de Verduras Fruta Variada	TUESDAY 21 Espirales con Verduras Guisantes a la Francesa Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Estrellas Revuelto de Tortilla Jardinera Fruta Variada	FRIDAY 24 Paella Valenciana Vegana Ratatouille Verduras Dado Fruta Variada
MONDAY 27 Macarrones con Tomate Coliflor a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 28 Patatas Guisadas Huevos Revueltos Verduras Dado Fruta Variada	WEDNESDAY 29 Sopa de Fideos Garbanzos Guisados Fruta Variada	THURSDAY 30 Arroz con Tomate Judías Verdes Salteadas Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

