

				FRIDAY 1 Crema Dubarry Cinta de Lomo a la Plancha Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 4 Arroz al horno Merluza a la Plancha Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Calabaza Macarrones a la Boloñesa Ens de lechuga y maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 FESTIVO	THURSDAY 7 NO LECTIVO	FRIDAY 8 FESTIVO
MONDAY 11 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 12 Lentejas con chorizo Escalopines en Salsa Ens de lechuga y tomate P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Macarrones con J. York Extra Merluza Enharinada Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Sopa de Fideos Albóndigas Caseras a la Jardinera Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Andaluza Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema Hortelana Magro Estofado Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Espaguetis a la Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Fideos Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD
MONDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 28 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 29 VACACIONES DE NAVIDAD



LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable


Alergia al Huevo



				FRIDAY 1 Crema Dubarry Tortilla Fr. De Jamón York Extra 🐟 Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 4 Arroz al horno Merluza a la Plancha 🐟 Ens de lechuga y Zanah 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Calabaza 🍷 Macarrones a la Boloñesa 🥗 Ens de lechuga y maiz 🥗 Y de Soja o Fruta 🥗	WEDNESDAY 6 FESTIVO	THURSDAY 7 NO LECTIVO	FRIDAY 8 FESTIVO
MONDAY 11 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ensalada mixta 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 12 Lentejas con chorizo 🍷 Tortilla Española 🐟 Ens de lechuga y tomate 🥗 Y de Soja o Fruta 🥗	WEDNESDAY 13 Espirales con J. York Extra 🍷🐟 Merluza Enharinada 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🥗 Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas Y de Soja o Fruta 🥗	FRIDAY 15 Sopa de Lluvia 🍷🐟 Albóndigas Caseras a la Jardinera Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Andaluza 🐟🍷 Ens de Lechuga y Maiz 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema Hortelana 🍷 Tortilla Francesa 🐟 Arroz Pilaf Y de Soja o Fruta 🥗	WEDNESDAY 20 Espaguetis a la Napolitana 🍷🐟 Pollo al Ajillo Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Cocido 🍷🐟 Cocido Completo Y de Soja o Fruta 🥗	FRIDAY 22 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD 
MONDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 28 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 29 VACACIONES DE NAVIDAD

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuces	🍷 - gluten
🌿 - mostaza	🥚 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🥬 - apio	🦀 - crustáceos	🍳 - huevo
🌱 - soja	🌾 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	📦 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



				FRIDAY 1 Crema Dubarry Tortilla Fr. De Jamón York Extra 🐟 Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 4 Arroz al horno Merluza a la Plancha 🐟 Ens de lechuga y Zanah 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Calabaza 🍎 Macarrones a la Boloñesa 🍝 Ens de lechuga y maiz 🥗 P. Lácteo o Fruta 🥛	WEDNESDAY 6 FESTIVO	THURSDAY 7 NO LECTIVO	FRIDAY 8 FESTIVO
MONDAY 11 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ensalada mixta 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 12 Crema de Zanahorias 🍎 Tortilla Española 🍳 Ens de lechuga y tomate 🥗 P. Lácteo o Fruta 🥛	WEDNESDAY 13 Macarrones con J. York Extra Merluza Enharinada 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🥗 Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta 🥛	FRIDAY 15 Sopa de Fideos Albóndigas Caseras a la Jardinera Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Andaluza 🐟 Ens de Lechuga y Maiz 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema Hortelana 🍎 Tortilla Francesa 🍳 Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta 🥛	WEDNESDAY 20 Espaguetis a la Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Fideos Cocido Completo P. Lácteo o Fruta 🥛	FRIDAY 22 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD 
MONDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 28 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 29 VACACIONES DE NAVIDAD

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍷 - gluten
🌿 - mostaza	🥚 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌱 - apio	🦀 - crustáceos	🍳 - huevo
🌱 - soja	🌱 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	🧂 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable


Celiacos



				FRIDAY 1 Crema Dubarry Tortilla Fr. de Jamón York Extra 🍷 Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 4 Arroz al horno Merluza a la Plancha 🐟 Ens de lechuga y Zanah 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Calabaza 🍷 Macarrones a la Boloñesa 🍷 Ens de lechuga y maiz 🥗 P. Lácteo o Fruta 🍷	WEDNESDAY 6 FESTIVO	THURSDAY 7 NO LECTIVO	FRIDAY 8 FESTIVO
MONDAY 11 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ensalada mixta 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 12 Crema de Zanahorias 🍷 Tortilla Española 🍷 Ens de lechuga y tomate 🥗 P. Lácteo o Fruta 🍷	WEDNESDAY 13 Espirales con Jamón York Extra 🍷 Merluza Enharinada 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🥗 Fruta Variada 🍷	THURSDAY 14 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta 🍷	FRIDAY 15 Sopa de Lluvia 🍷 Albóndigas Caseras a la Jardinera Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Andaluza 🐟 Ens de Lechuga y Maiz 🥗 Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema Hortelana 🍷 Tortilla Francesa 🍷 Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta 🍷	WEDNESDAY 20 Espaguetis a la Napolitana 🍷 Pollo al Ajillo Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Fideos 🍷 Ternera con Verduras P. Lácteo o Fruta 🍷	FRIDAY 22 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD 
MONDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 28 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 29 VACACIONES DE NAVIDAD

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍷 - gluten
🌿 - mostaza	🐚 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌱 - apio	🦀 - crustáceos	🍷 - huevo
🌱 - soja	🌱 - sésamo	🍷 - leche
🐚 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

Alergia a la Legumbre



				FRIDAY 1 Crema Dubarry Tortilla fr. de Jamón York Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 4 Arroz al horno Merluza a la Plancha Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Calabaza Macarrones a la Boloñesa Ens de lechuga y maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 FESTIVO	THURSDAY 7 NO LECTIVO	FRIDAY 8 FESTIVO
MONDAY 11 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 12 Lentejas con chorizo Tortilla Española Ens de lechuga y tomate P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Espirales a la Carbonara Merluza Enharinada Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Sopa de Lluvia Albóndigas a la Jardinera Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Paella Valenciana Gallo San Pedro a la Andaluza Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema Hortelana Tortilla Francesa Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Espaguetis a la Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Cocido Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD
MONDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 28 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 29 VACACIONES DE NAVIDAD



LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia a los Frutos Secos



				FRIDAY 1 Crema Dubarry Tortilla fr. de Jamón York Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 4 Arroz al horno Ragout de Pavo Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Calabaza Macarrones a la Boloñesa Ens de lechuga y maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 FESTIVO	THURSDAY 7 NO LECTIVO	FRIDAY 8 FESTIVO
MONDAY 11 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 12 Lentejas con chorizo Tortilla Española Ens de lechuga y tomate P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Espirales a la Carbonara Chuleta de Cerdo al Limón Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Sopa de Lluvia Albóndigas a la Jardinera Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Paella Valenciana Hamburguesa a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema Hortelana Tortilla Francesa Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Espaguetis a la Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Cocido Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD
MONDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 28 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 29 VACACIONES DE NAVIDAD



LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia al Pescado



				FRIDAY 1 Crema Dubarry Tortilla Francesa Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 4 Arroz al horno Huevos Cocidos Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Calabaza Macarrones con Tomate Ens de lechuga y maiz Fruta Variada	WEDNESDAY 6 FESTIVO	THURSDAY 7 NO LECTIVO	FRIDAY 8 FESTIVO
MONDAY 11 Arroz con tomate Espinacas con Patatas Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 12 Lentejas Guisadas Tortilla Española Ens de lechuga y tomate Fruta Variada	WEDNESDAY 13 Espirales Cocidas Salteado Campestre Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Puerros Huevos Revueltos Patatas Fritas Fruta Variada	FRIDAY 15 Sopa de Lluvia Judías Verdes Rehogadas Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 18 Paella de Verduras Acelgas Cacereñas Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema Hortelana Tortilla Francesa Arroz Pilaf Fruta Variada	WEDNESDAY 20 Espaguetis a la Napolitana Lombarda con Manzana Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Fideos Repollo al Ajoarriero Fruta Variada	FRIDAY 22 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD 
MONDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 28 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 29 VACACIONES DE NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

