

MONDAY 4

TUESDAY 5

WEDNESDAY 6

THURSDAY 1
Judías Blancas Guisadas
Platija a la molinera
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 2
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

MONDAY 5
Arroz con Salsa Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 6
Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 7
Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 8
Garbanzos Castellanos
Abadejo al Horno
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 9
Espaguetis con Tomate
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 12
Lentejas a la Madrileña
Bacalao Orly
Duo de verduras
Fruta Variada

TUESDAY 13
Macarrones a la Napolitana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 14
Sopa de Fideos
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 15
Crema de Calabacín
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 16
Arroz con Pollo
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 20
Paella Valenciana
Merluza en Salsa Verde
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 21
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 22
NO LECTIVO

FRIDAY 23
NO LECTIVO

MONDAY 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 27
Sopa de Fideos
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 28
Crema de Calabaza
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 29
Judías Pintas con Chorizo
Chuleta de Cerdo a la Naranja
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 30

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🌿 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🍳 - huevo
- 🥚 - leche
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥛 - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🌿 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos

MONDAY 4

TUESDAY 5

WEDNESDAY 6

THURSDAY 1
Judías Blancas Guisadas
Platija a la molinera
Ensalada mixta
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 2
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

MONDAY 5
Arroz con Salsa Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 6
Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 7
Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 8
Garbanzos Castellanos
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 9
Espaguetis con Tomate
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 12
Lentejas a la Madrileña
Bacalao Orly
Duo de verduras
Fruta Variada

TUESDAY 13
Espirales a la Napolitana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y maiz
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 14
Sopa de Estrellas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 15
Crema de Calabacín
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Dado
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 16
Arroz con Pollo
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 20
Paella Valenciana
Merluza en Salsa Verde
Verduritas Dado
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 21
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 22
NO LECTIVO

FRIDAY 23
NO LECTIVO

MONDAY 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 27
Sopa Maravilla
Filete Ruso
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 28
Crema de Calabaza
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 30

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

THURSDAY 1
Judías Blancas Guisadas
Platija a la molinera
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 2
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

MONDAY 5
Arroz con Salsa Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 6
Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 7
Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 8
Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 9
Espaguetis con Tomate
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 12
Crema de Verduras
Bacalao Orly
Duo de verduras
Fruta Variada

TUESDAY 13
Macarrones a la Napolitana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 14
Sopa de Fideos
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 15
Crema de Calabacín
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 16
Arroz con Pollo
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 20
Paella Valenciana
Merluza en Salsa Verde
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 21
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 22
NO LECTIVO

FRIDAY 23
NO LECTIVO

MONDAY 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 27
Sopa de Fideos
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 28
Crema de Calabaza
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

Blank menu box

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Celiacos



			THURSDAY 1 Menestra de Verduras Platija a la molinera Ensalada mixta P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 2 Crema Parmentier Lomo a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 5 Arroz con Salsa Pomodoro Hamburguesa a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 6 Sopa de Lluvia Merluza Enharinada Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 7 Crema de Verduras Jamoncitos de Pollo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 8 Menestra Rehogada Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 9 Espaguetis con Tomate Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 12 Crema de Verduras Bacalao Orly Duo de verduras Fruta Variada	TUESDAY 13 Espirales a la Napolitana Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y maiz P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 14 Sopa de Estrellas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 15 Crema de Calabacín Albóndigas Caseras Guisadas Patatas Dado P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 16 Arroz con Pollo Gallo San Pedro a la Plancha Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 19 Macarrones con Atún Salchichas Frankfurt Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 20 Paella Valenciana Merluza en Salsa Verde Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 21 Sopa de Fideos Ternera con Verduras Fruta Variada	THURSDAY 22 NO LECTIVO	FRIDAY 23 NO LECTIVO
MONDAY 26 Arroz al Horno Merluza a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 27 Sopa Maravilla Filete Ruso Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 28 Crema de Calabaza Pollo Asado Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 29 Salteado de Verduras Tortilla Española Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

Alergia a la Legumbre



MONDAY 4

TUESDAY 5

WEDNESDAY 6

THURSDAY 1
Judías Blancas Guisadas
Platija a la molinera
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 2
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

MONDAY 5
Arroz con Salsa Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 6
Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 7
Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 8
Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 9
Espaguetis con Tomate
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 12
Lentejas a la Madrileña
Bacalao Orly
Duo de verduras
Fruta Variada

TUESDAY 13
Espirales a la Napolitana
Chuleta de Sajonia
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 14
Sopa de Estrellas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 15
Crema de Calabacín
Albóndigas Guisadas
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 16
Arroz con Pollo
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 20
Paella Valenciana
Merluza en Salsa Verde
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 21
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 22
NO LECTIVO

FRIDAY 23
NO LECTIVO

MONDAY 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 27
Sopa Maravilla
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 28
Crema de Calabaza
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 30

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - gluten
- 🥚 - huevo
- 🌿 - mostaza
- 🐚 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🥛 - leche
- 🌱 - apio
- 🦀 - crustáceos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🌾 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - sulfitos
- 🥛 - moluscos

Menú Cardiosaludable

Alergia a los Frutos Secos



Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

THURSDAY 1
Judías Blancas Guisadas
Ragout de Ternera
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 2
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

MONDAY 5
Arroz con Salsa Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 6
Sopa de Lluvia
Magro a la Jardinera
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 7
Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 8
Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 9
Espaguetis con Tomate
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada

MONDAY 12
Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de verduras
Fruta Variada

TUESDAY 13
Espirales a la Napolitana
Chuleta de Sajonia
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 14
Sopa de Estrellas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 15
Crema de Calabacín
Albóndigas Guisadas
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 16
Arroz con Pollo
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

MONDAY 19
Macarrones con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 20
Paella Valenciana
Fil de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 21
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Variada

THURSDAY 22
NO LECTIVO

FRIDAY 23
NO LECTIVO

MONDAY 26
Arroz al Horno
Ragout de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 27
Sopa Maravilla
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 28
Crema de Calabaza
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

Blank menu box

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado



			THURSDAY 1 Judías Blancas Guisadas Lombarda con Manzana Ensalada mixta Fruta Variada	FRIDAY 2 Crema Parmentier Huevos Cocidos Ensalada Verde Fruta Variada
MONDAY 5 Arroz con Salsa Pomodoro Brócoli Rehogado Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 6 Sopa de Lluvia Espinacas con Patata y Huevo Zanahoria Baby Fruta Variada	WEDNESDAY 7 Crema de Verduras Judías Verdes Salteadas Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 8 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	FRIDAY 9 Espaguetis con Tomate Acelgas al Ajoarriero Ensalada Mixta Fruta Variada
MONDAY 12 Lentejas con Patata Calabaza a la Plancha Duo de verduras Fruta Variada	TUESDAY 13 Espirales a la Napolitana Guisantes a la Francesa Ens de Lechuga y maiz Fruta Variada	WEDNESDAY 14 Sopa de Estrellas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 15 Crema de Calabacín Berenjenas a la Miel Patatas Dado Fruta Variada	FRIDAY 16 Arroz con Verduras Pisto Manchego Verduritas Dado Fruta Variada
MONDAY 19 Macarrones al Ajillo Coliflor al Vapor Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 20 Paella Valenciana Vegana Huevos Revueltos Verduritas Dado Fruta Variada	WEDNESDAY 21 Sopa de Fideos Garbanzos Guisados Fruta Variada	THURSDAY 22 NO LECTIVO	FRIDAY 23 NO LECTIVO
MONDAY 26 Arroz al Horno Trío de Verduras Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 27 Sopa Maravilla Alcachofas al Ajo Ensalada Mixta Fruta Variada	WEDNESDAY 28 Crema de Calabaza Guisantes Salteados Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 29 Judías Pintas Guisadas Tortilla Española Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

