

				FRIDAY 1 Macarrones en Salsa Alfredo Bonito con Tomate Menestra Salteada Fruta Variada
MONDAY 4 Lentejas con chorizo Escalopines en Salsa Ens de lechuga y tomate Fruta Variada	TUESDAY 5 Sopa de Fideos Palometa en salsa Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ens de lechuga y Zanahoria Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 8 Macarrones al Ajo Merluza Enharinada Ensalada mixta Fruta Variada
MONDAY 11 Patatas Guisadas Filete Ruso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada	TUESDAY 12 Arroz con Jamón York Extra Gallo San Pedro en Salsa Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 14 Macarrones a la Boloñesa Jamoncitos de Pollo Braseados Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Crema de Calabacín Ragout de Ternera Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 18 Espaguetis a la Aurora Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 19 Judías Blancas Estofadas Chuleta a la Plancha Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Magro Pollo al Limón Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Crema de Calabaza Lomo a la Plancha Patatas Pandera P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 NO LECTIVO
MONDAY 25 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 28 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 29 VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo



				FRIDAY 1 Macarrones Salteados Bonito con Tomate Menestra Salteada Fruta Variada
MONDAY 4 Lentejas con chorizo Tortilla de Calabacín Ens de lechuga y tomate Fruta Variada	TUESDAY 5 Sopa de Estrellas Palometa en salsa Verduritas Dado Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ens de lechuga y Zanahoria Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas Y de Soja o Fruta	FRIDAY 8 Coditos al Ajo Merluza Enharinada Ensalada mixta Fruta Variada
MONDAY 11 Patatas Guisadas Filete Ruso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada	TUESDAY 12 Arroz con Jamón York Extra Gallo San Pedro en Salsa Zanahoria Baby Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 13 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 14 Hélices a la Boloñesa Jamoncitos de Pollo Braseados Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta	FRIDAY 15 Crema de Calabacín Tortilla Francesa Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 18 Tallarines a la Aurora Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 19 Judías Blancas Estofadas Tortilla de Jamón Ensalada Mixta Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Magro Pollo al Limón Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Crema de Calabaza Lomo a la Plancha Patatas Panderas Y de Soja o Fruta	FRIDAY 22 NO LECTIVO
MONDAY 25 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 28 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 29 VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

				FRIDAY 1 Macarrones en Salsa Alfredo Bonito con Tomate Menestra Salteada Fruta Variada
MONDAY 4 Crema de Zanahorias Tortilla de Calabacín Ens de lechuga y tomate Fruta Variada	TUESDAY 5 Sopa de Fideos Palometa en salsa Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz con tomate Salchichas al Horno Ens de lechuga y Zanahoria Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 8 Macarrones al Ajo Merluza Enharinada Ensalada mixta Fruta Variada
MONDAY 11 Patatas Guisadas Filete Ruso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada	TUESDAY 12 Arroz con Jamón York Extra Gallo San Pedro en Salsa Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 14 Macarrones a la Boloñesa Jamoncitos de Pollo Braseados Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Crema de Calabacín Tortilla Francesa Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 18 Espaguetis a la Aurora Merluza a la Riojana Ens de Lechuga y Zannah Fruta Variada	TUESDAY 19 Judías Blancas Estofadas Tortilla de Jamón Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Magro Pollo al Limón Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Crema de Calabaza Lomo a la Plancha Patatas Pandera P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 NO LECTIVO
MONDAY 25 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 28 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 29 VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable


Celiacos



				FRIDAY 1 Macarrones en Salsa Alfredo 🍷🍷🍷 Bonito con Tomate 🐟 Menestra Salteada Fruta Variada
MONDAY 4 Crema de Zanahorias 🍷 Tortilla de Calabacín 🍷 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Variada	TUESDAY 5 Sopa de Estrellas 🍷🍷 Palometa en salsa 🐟 Verduritas Dado 🍷 P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz con tomate Salchichas al Horno 🍷 Ens de lechuga y Zanahoria Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas 🍷 P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 8 Coditos al Ajo 🍷🍷 Merluza Enharinada 🐟🍷 Ensalada mixta 🍷 Fruta Variada
MONDAY 11 Patatas Guisadas Filete Ruso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada	TUESDAY 12 Arroz con Jamón York Extra 🐟 Gallo San Pedro en Salsa Zanahoria Baby 🍷 P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Sopa de Fideos 🍷🍷 Ternera con Verduras Fruta Variada	THURSDAY 14 Hélices a la Boloñesa 🍷🍷 Jamoncitos de Pollo Braseados 🍷 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Crema de Calabacín 🍷 Tortilla Francesa 🍷 Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 18 Tallarines a la Aurora 🍷🍷🍷 Merluza a la Riojana 🐟🍷 Ens de Lechuga y Zannahoria 🍷 Fruta Variada	TUESDAY 19 Menestra de Verduras 🍷 Tortilla de Jamón 🍷 Ensalada Mixta 🍷 P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Magro Pollo al Limón Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Crema de Calabaza Lomo a la Plancha Patatas Pandera 🍷 P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 NO LECTIVO
MONDAY 25 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 28 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 29 VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

🍷 - cacahuete	🍷 - altramuces	🍷 - gluten
🍷 - mostaza	🍷 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable


Alergia a la Legumbre



				FRIDAY 1 Macarrones en Salsa Alfredo 🍝🍷 Bonito con Tomate 🐟 Menestra Salteada Fruta Variada
MONDAY 4 Lentejas con chorizo ⚠️ Tortilla de Calabacín 🍷 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Variada	TUESDAY 5 Sopa de Estrellas 🍷🍷 Palometa en salsa 🐟 Verduritas Dado 🍷 P. Lácteo o Fruta 🍷	WEDNESDAY 6 Arroz con tomate Salchichas al Horno 🍷 Ens de lechuga y Zanahoria 🍷 Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas 🍷 P. Lácteo o Fruta 🍷	FRIDAY 8 Coditos al Ajo 🍷🍷 Merluza Enharinada 🐟🍷 Ensalada mixta 🍷 Fruta Variada
MONDAY 11 Patatas Guisadas Filete Ruso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada	TUESDAY 12 Arroz con Jamón York ⚠️ Gallo San Pedro en Salsa 🐟 Zanahoria Baby 🍷 P. Lácteo o Fruta 🍷	WEDNESDAY 13 Sopa de Cocido 🍷🍷 Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 14 Hélices a la Boloñesa 🍷🍷 Jamoncitos de Pollo Braseados 🍷 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 P. Lácteo o Fruta 🍷	FRIDAY 15 Crema de Calabacín Tortilla Francesa 🍷 Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 18 Tallarines a la Aurora 🍷🍷🍷 Merluza a la Riojana 🐟🍷 Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷 Fruta Variada	TUESDAY 19 Judías Blancas Estofadas 🍷 Tortilla de Jamón 🍷 Ensalada Mixta 🍷 P. Lácteo o Fruta 🍷	WEDNESDAY 20 Arroz con Magro Pollo al Limón Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Crema de Calabaza Lomo a la Plancha Patatas Panderas P. Lácteo o Fruta 🍷	FRIDAY 22 NO LECTIVO
MONDAY 25 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 28 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 29 VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

🍫 - cacahuete	🍎 - almendras	🍷 - gluten
🍷 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

Alergia a los Frutos Secos



				FRIDAY 1 Macarrones en Salsa Alfredo 🍴🍷 Lomo en su Jugo Menestra Salteada Fruta Variada
MONDAY 4 Lentejas con chorizo ⚠️ Tortilla de Calabacín 😊 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Variada	TUESDAY 5 Sopa de Estrellas 🍴🍷 Pollo al Curry Verduritas Dado 🍷 P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz con tomate Salchichas al Horno 🍷 Ens de lechuga y Zanahoria Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Puerros Contramuslo de Pollo Patatas Fritas 🍷 P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 8 Coditos al Ajo 🍴🍷 Magro Estofado 🍷 Ensalada mixta Fruta Variada
MONDAY 11 Patatas Guisadas Filete Ruso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada	TUESDAY 12 Arroz con Jamón York ⚠️ Fil de Pollo a la Plancha Zanahoria Baby 🍷 P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Sopa de Cocido 🍴🍷 Cocido Completo Fruta Variada	THURSDAY 14 Hélices a la Boloñesa 🍴🍷 Jamoncitos de Pollo Braseados 🍷 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Crema de Calabacín Tortilla Francesa 😊 Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 18 Tallarines a la Aurora 🍴🍷 Hamburguesa a la Plancha 🍷 Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 19 Judías Blancas Estofadas 😊 Tortilla de Jamón 🍷 Ensalada Mixta 🍷 P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Magro Pollo al Limón Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Crema de Calabaza Lomo a la Plancha Patatas Pandera 🍷 P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 NO LECTIVO
MONDAY 25 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 28 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 29 VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌻 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado



				FRIDAY 1 Macarrones con Verduras 🍴🍷 Brócoli Salteado Menestra Salteada Fruta Variada
MONDAY 4 Lentejas Guisadas 🍴🍷 Tortilla de Calabacín 🍴 Ens de lechuga y tomate Fruta Variada	TUESDAY 5 Sopa de Estrellas 🍴🍷 Espinacas con Patatas Verduritas Dado Fruta Variada	WEDNESDAY 6 Arroz con tomate Judías Verdes a la Portuguesa 🍴 Ens de lechuga y Zanahoria Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Puerros 🍴🍷 Huevos Revueltos Patatas Fritas Fruta Variada	FRIDAY 8 Coditos al Ajo 🍴🍷 Salteado Campestre 🍴 Ensalada mixta Fruta Variada
MONDAY 11 Patatas Guisadas 🍴🍷 Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada	TUESDAY 12 Arroz con Verduras Acelgas Cacereñas Zanahoria Baby Fruta Variada	WEDNESDAY 13 Sopa de Fideos 🍴🍷 Repollo al Ajoarriero 🍴 Ensalada Fruta Variada	THURSDAY 14 Hélices con Tomate 🍴🍷 Lombarda con Manzana Ens de Lechuga y Cebolla 🍴 Fruta Variada	FRIDAY 15 Crema de Calabacín 🍴🍷 Tortilla de Espinacas Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 18 Tallarines con Tomate 🍴🍷 Duo de Verduras 🍴 Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	TUESDAY 19 Judías Blancas Estofadas 🍴🍷 Tortilla Francesa Ensalada Mixta Fruta Variada	WEDNESDAY 20 Arroz con Tomate Berenjenas a la Miel Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 21 Crema de Calabaza Alcachofas Fritas Patatas Pandera Fruta Variada	FRIDAY 22 NO LECTIVO
MONDAY 25 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 26 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 27 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 28 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 29 VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

