




**WEDNESDAY 1**  
FESTIVO



**THURSDAY 2**  
FESTIVO

**FRIDAY 3**  
NO LECTIVO


**MONDAY 6**  
Macarrones con Atún   
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Verde   
Fruta Variada

**TUESDAY 7**  
Arroz a la Milanese  
Bacalao Enharinado   
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta 

**WEDNESDAY 8**  
Crema Dubarry  
Abadejo en Salsa   
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 9**  
Patatas Guisadas  
Merluza en Salsa Verde   
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta 

**FRIDAY 10**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Variada


**MONDAY 13**  
Arroz al Horno  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanahoria   
Fruta Variada



**TUESDAY 14**  
Judías Pintas Estofadas  
Platija en Salsa Blanca   
Ens de Lechuga y Maiz   
P. Lácteo o Fruta 

**WEDNESDAY 15**  
FESTIVO



**THURSDAY 16**  
Sopa de Fideos  
Bonito con Tomate   
Ensalada Mixta   
P. Lácteo o Fruta 

**FRIDAY 17**  
Crema de Calabaza  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Fruta Variada

**MONDAY 20**  
Macarrones a la Napolitana   
Merluza a la Navarra   
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 21**  
Lentejas con Chorizo  
Ternera Guisada  
Ens de Lechuga y Tomate   
P. Lácteo o Fruta 


**WEDNESDAY 22**  
Sopa de Fideos  
Palometa en Salsa   
Verduritas Dado  
Fruta Variada


**THURSDAY 23**  
Arroz con Tomate  
Jamón York Extra al Horno  
Ens de Lechuga y Zanahoria   
P. Lácteo o Fruta 

**FRIDAY 24**  
Vichyssoise  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**MONDAY 27**  
Puré de la Huerta   
Lomo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada
















**TUESDAY 28**  
Macarrones a la Boloñesa   
Merluza en Salsa  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta 

**WEDNESDAY 29**  
Potaje de Garbanzos  
Filete Ruso Casero   
Ensalada Mezclum  
Fruta Variada

**THURSDAY 30**  
Crema de Calabacín  
Ragout de Ternera  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta 

**J. GASTRONOMICA HINDU**  
Arroz al Curry   
Pollo Tikka Masala   
Verduritas  
Fruta Variada  

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Huevo

		<b>WEDNESDAY 1</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 2</b> FESTIVO	<b>FRIDAY 3</b> NO LECTIVO
<b>MONDAY 6</b> Macarrones con Atún Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	<b>TUESDAY 7</b> Arroz a la Milanese Bacalao Enharinado Verduritas Dado Y de Soja o Fruta	<b>WEDNESDAY 8</b> Crema Dubarry Tortilla Fr. De Jamón York Extra Patatas Fritas Fruta Variada	<b>THURSDAY 9</b> Patatas Guisadas Merluza en Salsa Verde Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta	<b>FRIDAY 10</b> Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada
<b>MONDAY 13</b> Arroz al Horno Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	<b>TUESDAY 14</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Española Ens de Lechuga y Maiz Y de Soja o Fruta	<b>WEDNESDAY 15</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 16</b> Sopa de Fideos Bonito con Tomate Ensalada Mixta Y de Soja o Fruta	<b>FRIDAY 17</b> Crema de Calabaza Albóndigas Caseras a la Jardinera Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 20</b> Coditos a la Napolitana Merluza a la Navarra Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>TUESDAY 21</b> Lentejas con Chorizo Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Tomate Y de Soja o Fruta	<b>WEDNESDAY 22</b> Sopa de Fideos Palometa en Salsa Verduritas Dado Fruta Variada	<b>THURSDAY 23</b> Arroz con Tomate Lacón al Horno Ens de Lechuga y Zanahoria Y de Soja o Fruta	<b>FRIDAY 24</b> Vichyssoise Pollo Asado Patatas Fritas Fruta Variada
<b>MONDAY 27</b> Puré de la Huerta Lomo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	<b>TUESDAY 28</b> Hélices a la Boloñesa Merluza Lazarillo Zanahoria Baby Y de Soja o Fruta	<b>WEDNESDAY 29</b> Potaje de Garbanzos Filete Ruso Casero Ensalada Mezclum Fruta Variada	<b>THURSDAY 30</b> Crema de Calabacín Tortilla Francesa Patatas Panadera Y de Soja o Fruta	<b>J. GASTRONOMICA HINDU</b> Arroz al Curry Pollo Tikka Masala Verduritas Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

		<b>WEDNESDAY 1</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 2</b> FESTIVO	<b>FRIDAY 3</b> NO LECTIVO
<b>MONDAY 6</b> Macarrones con Atún Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	<b>TUESDAY 7</b> Arroz a la Milanese Bacalao Enharinado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 8</b> Crema Dubarry Tortilla Fr. de Jamón York Extra Patatas Fritas Fruta Variada	<b>THURSDAY 9</b> Patatas Guisadas Merluza en Salsa Verde Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 10</b> Sopa de Fideos Cocido Completo Fruta Variada
<b>MONDAY 13</b> Arroz al Horno Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	<b>TUESDAY 14</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Española Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 15</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 16</b> Sopa de Fideos Bonito con Tomate Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 17</b> Crema de Calabaza Albóndigas Caseras a la Jardinera Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 20</b> Macarrones a la Napolitana Merluza a la Navarra Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>TUESDAY 21</b> Crema de Zanahorias Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 22</b> Sopa de Fideos Palometa en Salsa Verduritas Dado Fruta Variada	<b>THURSDAY 23</b> Arroz con Tomate Jamón York Extra al Horno Ens de Lechuga y Zanahoria P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 24</b> Vichyssoise Pollo Asado Patatas Fritas Fruta Variada
<b>MONDAY 27</b> Puré de la Huerta Lomo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	<b>TUESDAY 28</b> Macarrones a la Boloñesa Merluza Lazarillo Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 29</b> Potaje de Garbanzos Filete Ruso Casero Ensalada Mezclum Fruta Variada	<b>THURSDAY 30</b> Crema de Calabacín Tortilla Francesa Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	<b>J. GASTRONOMICA HINDU</b> Arroz al Curry Pollo Tikka Masala Verduritas Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

		<b>WEDNESDAY 1</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 2</b> FESTIVO	<b>FRIDAY 3</b> NO LECTIVO
<b>MONDAY 6</b> Macarrones con Atún Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	<b>TUESDAY 7</b> Arroz a la Milanese Bacalao Enharinado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 8</b> Crema Dubarry Tortilla Fr. de Jamón York Extra Patatas Fritas Fruta Variada	<b>THURSDAY 9</b> Patatas Guisadas Merluza en Salsa Verde Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 10</b> Sopa de Fideos Ternera con Verduras Fruta Variada
<b>MONDAY 13</b> Arroz al Horno Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	<b>TUESDAY 14</b> Crema de Verduras Tortilla Española Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 15</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 16</b> Sopa de Fideos Bonito con Tomate Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 17</b> Crema de Calabaza Albóndigas Caseras a la Jardinera Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 20</b> Coditos a la Napolitana Merluza a la Navarra Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>TUESDAY 21</b> Crema de Zanahorias Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 22</b> Sopa de Fideos Palometa en Salsa Verduritas Dado Fruta Variada	<b>THURSDAY 23</b> Arroz con Tomate Jamón York Extra al Horno Ens de Lechuga y Zanahoria P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 24</b> Vichyssoise Pollo Asado Patatas Fritas Fruta Variada
<b>MONDAY 27</b> Puré de la Huerta Lomo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	<b>TUESDAY 28</b> Hélices a la Boloñesa Merluza en Salsa Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 29</b> Menestra de Verduras Filete Ruso Casero Ensalada Mezclum Fruta Variada	<b>THURSDAY 30</b> Crema de Calabacín Tortilla Francesa Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	<b>J. GASTRONOMICA HINDU</b> Arroz al Curry Pollo Tikka Masala Verduritas Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

# Alergia a la Legumbre



		<b>WEDNESDAY 1</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 2</b> FESTIVO	<b>FRIDAY 3</b> NO LECTIVO
<b>MONDAY 6</b> Macarrones con Atún Hamburguesa a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	<b>TUESDAY 7</b> Arroz a la Milanese Bacalao Enharinado Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 8</b> Crema Dubarry Tortilla Fr. De Jamón York Patatas Fritas Fruta Variada	<b>THURSDAY 9</b> Patatas Guisadas Merluza en Salsa Verde Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 10</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada
<b>MONDAY 13</b> Arroz al Horno Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	<b>TUESDAY 14</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Española Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 15</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 16</b> Sopa de Fideos Bonito con Tomate Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 17</b> Crema de Calabaza Albóndigas a la Jardinera Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 20</b> Coditos a la Napolitana Merluza a la Navarra Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>TUESDAY 21</b> Lentejas con Chorizo Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 22</b> Sopa de Fideos Palometa en Salsa Verduritas Dado Fruta Variada	<b>THURSDAY 23</b> Arroz con Tomate Lacón al Horno Ens de Lechuga y Zanahoria P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 24</b> Vichyssoise Pollo Asado Patatas Fritas Fruta Variada
<b>MONDAY 27</b> Puré de la Huerta Lomo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	<b>TUESDAY 28</b> Hélices a la Boloñesa Merluza Lazarillo Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 29</b> Potaje de Garbanzos Filete Ruso Ensalada Mezclum Fruta Variada	<b>THURSDAY 30</b> Crema de Calabacín Tortilla Francesa Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	<b>J. GASTRONOMICA HINDU</b> Arroz al Curry Pollo Tikka Masala Verduritas Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Menú Cardiosaludable

# Alergia a los Frutos Secos



		<b>WEDNESDAY 1</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 2</b> FESTIVO	<b>FRIDAY 3</b> NO LECTIVO
<b>MONDAY 6</b> Macarrones con Tomate Hamburguesa a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	<b>TUESDAY 7</b> Arroz a la Milanese Escalopines en Salsa Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 8</b> Crema Dubarry Tortilla Fr. De Jamón York Patatas Fritas Fruta Variada	<b>THURSDAY 9</b> Patatas Guisadas Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 10</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada
<b>MONDAY 13</b> Arroz al Horno Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	<b>TUESDAY 14</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Española Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 15</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 16</b> Sopa de Fideos Lomo a la Plancha Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 17</b> Crema de Calabaza Albóndigas a la Jardinera Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 20</b> Coditos a la Napolitana Filete Ruso Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>TUESDAY 21</b> Lentejas con Chorizo Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 22</b> Sopa de Fideos Escalopines de Cerdo Verduritas Dado Fruta Variada	<b>THURSDAY 23</b> Arroz con Tomate Lacón al Horno Ens de Lechuga y Zanahoria P. Lácteo o Fruta	<b>FRIDAY 24</b> Vichyssoise Pollo Asado Patatas Fritas Fruta Variada
<b>MONDAY 27</b> Puré de la Huerta Lomo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	<b>TUESDAY 28</b> Hélices a la Boloñesa Contramuslo de Pollo Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	<b>WEDNESDAY 29</b> Potaje de Garbanzos Filete Ruso Ensalada Mezclum Fruta Variada	<b>THURSDAY 30</b> Crema de Calabacín Tortilla Francesa Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	<b>J. GASTRONOMICA HINDU</b> Arroz al Curry Pollo Tikka Masala Verduritas Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Pescado



		<b>WEDNESDAY 1</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 2</b> FESTIVO	<b>FRIDAY 3</b> NO LECTIVO
<b>MONDAY 6</b> Macarrones con Tomate Coliflor al Queso Ensalada Verde Fruta Variada	<b>TUESDAY 7</b> Arroz con Verduras Espinacas Salteadas Verduritas Dado Fruta Variada	<b>WEDNESDAY 8</b> Crema Dubarry Tortilla Francesa Patatas Fritas Fruta Variada	<b>THURSDAY 9</b> Patatas Guisadas Judías Verdes Rehogadas Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	<b>FRIDAY 10</b> Sopa de Fideos Tortilla de Espinacas Ensalada Fruta Variada
<b>MONDAY 13</b> Arroz al Horno Trio de Verduras Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	<b>TUESDAY 14</b> Judías Pintas Estofadas Tortilla Española Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	<b>WEDNESDAY 15</b> FESTIVO	<b>THURSDAY 16</b> Sopa de Fideos Huevos Cocidos Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>FRIDAY 17</b> Crema de Calabaza Alcachofas al Ajo Patatas Dado Fruta Variada
<b>MONDAY 20</b> Coditos a la Napolitana Salteado Campestre Ensalada Mixta Fruta Variada	<b>TUESDAY 21</b> Lentejas con Verduras Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	<b>WEDNESDAY 22</b> Sopa de Fideos Guisantes Rehogados Verduritas Dado Fruta Variada	<b>THURSDAY 23</b> Arroz con Tomate Tortilla de Verdura Ens de Lechuga y Zanahoria Fruta Variada	<b>FRIDAY 24</b> Vichyssoise Menestra Salteada Patatas Fritas Fruta Variada
<b>MONDAY 27</b> Puré de la Huerta Revuelto de Queso Arroz Pilaf Fruta Variada	<b>TUESDAY 28</b> Hélices con Verduras Gazpacho Zanahoria Baby Fruta Variada	<b>WEDNESDAY 29</b> Potaje de Garbanzos Huevos Revueltos Ensalada Mezclum Fruta Variada	<b>THURSDAY 30</b> Crema de Calabacín Huevos a la Villarroy Patatas Panadera Fruta Variada	<b>J. GASTRONOMICA HINDU</b> Arroz al Curry Parrillada de Verduras Verduritas Fruta Variada

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

**DIETA OVO-VEGETARIANA**

