

	TUESDAY 1 Judías Pintas con Arroz Merluza a la Bilbaína Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 2 Espaguetis a la Boloñesa Palometa en Salsa Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 3 Crema de Calabaza Pollo en Salsa Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 4 Arroz a la Milanese Filete Ruso Casero Zanahoria Baby Fruta Variada
MONDAY 7 Pasta cremoso Champi y Ajo Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 8 Crema de Coliflor Estofado de Ternera Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 9 Arroz con Magro Bacalao a la Vizcaína Zanahoria Glaseada Fruta Variada	THURSDAY 10 Sopa de Fideos Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 11 Marmitako Pollo Asado Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 14 Arroz con Tomate Magro Tikka Masala Verduritas Fruta Variada	TUESDAY 15 Lentejas a la Burgalesa Ragout de Pavo Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 16 Macarrones con Chorizo Abadejo a la Marinera Ensalada Mixta Fruta Variada	THURSDAY 17 Sopa de Fideos Jamoncitos en Salsa Menestra Rehogada P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 18 Crema de Verduras Albóndigas Caseras a la Jardinera Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 21 Patatas Guisadas Filete de Cerdo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	TUESDAY 22 Crema Parmentier Palometa con Tomate Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 23 Macarrones al Ajillo Contramuslo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 24 Judías Blancas Guisadas Bienmesabe Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 25 Arroz con Pollo Merluza a la Navarra Guisantes Salteados Fruta Variada
MONDAY 28 Macarrones a la Aurora Lomo a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 29 Patatas a la Riojana Pavo Guisado Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 30 Arroz Tres Delicias Pollo a la Pizzaiola Calabacín Salteado Fruta Variada	THURSDAY 31 Crema de Acelgas y Zanah Abadejo a la Romana Patatas al Vapor P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo



	TUESDAY 1 Judías Pintas con Arroz Tortilla Fr de Calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 2 Espaguetis a la Boloñesa Palometa en Salsa Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 3 Crema de Calabaza Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Y de Soja o Fruta	FRIDAY 4 Arroz a la Milanese Filete Ruso Casero Zanahoria Baby Fruta Variada
MONDAY 7 Pasta en Salsa Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 8 Crema de Coliflor Revuelto de Jamón de Pavo Patatas Panadera Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 9 Arroz con Magro Bacalao a la Vizcaína Zanahoria Glaseada Fruta Variada	THURSDAY 10 Sopa de Cocido Cocido Completo Y de Soja o Fruta	FRIDAY 11 Marmitako Pollo Asado Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 14 Arroz con Tomate Magro en Salsa Verduritas Fruta Variada	TUESDAY 15 Lentejas a la Burgalesa Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 16 Espirales con Chorizo Abadejo a la Marinera Ensalada Mixta Fruta Variada	THURSDAY 17 Sopa de Estrellas Jamoncitos en Salsa Menestra Rehogada Y de Soja o Fruta	FRIDAY 18 Crema de Verduras Albóndigas Caseras a la Jardinera Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 21 Patatas Guisadas Filete de Cerdo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	TUESDAY 22 Crema Parmentier Palometa con Tomate Patatas Fritas Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 23 Macarrones al Ajillo Contramuslo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 24 Judías Blancas Guisadas Tortilla Paisana Ens de Lechuga y Zanah Y de Soja o Fruta	FRIDAY 25 Arroz con Pollo Merluza a la Navarra Guisantes Salteados Fruta Variada
MONDAY 28 Lactiso con Tomate Lomo a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 29 Patatas a la Riojana Tortilla Fr. De Jamón York Extr Ens de Lechuga y Remolacha Y de Soja o Fruta	WEDNESDAY 30 Arroz Tres Delicias Pollo en Salsa Calabacín Salteado Fruta Variada	THURSDAY 31 Crema de Acelgas y Zanah Abadejo a la Romana Patatas al Vapor Y de Soja o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



MONDAY 6

Pasta cremoso Champi y Ajo

Merluza a la Vasca

Ens de Lechuga y Maiz

Fruta Variada

TUESDAY 1

Judías Pintas con Arroz

Tortilla Fr de Calabacín

Ens de Lechuga y Remolacha

P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 2

Espaguetis a la Boloñesa

Palometa en Salsa

Verduritas Dado

Fruta Variada

THURSDAY 3

Crema de Calabaza

Pollo en Salsa

Patatas Fritas

P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 4

Arroz a la Milanese

Filete Ruso Casero

Zanahoria Baby

Fruta Variada

MONDAY 7

Pasta cremoso Champi y Ajo

Merluza a la Vasca

Ens de Lechuga y Maiz

Fruta Variada

TUESDAY 8

Crema de Coliflor

Revuelto de Jamón de Pavo

Patatas Panadera

P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 9

Arroz con Magro

Bacalao a la Vizcaína

Zanahoria Glaseada

Fruta Variada

THURSDAY 10

Sopa de Fideos

Cocido Completo

P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 11

Marmitako

Pollo Asado

Salteado de Verduras

Fruta Variada

MONDAY 14

Arroz con Tomate

Magro Tikka Masala

Verduritas

Fruta Variada

TUESDAY 15

Crema de Zanahorias

Tortilla Francesa

Ens de Lechuga y Cebolla

P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 16

Macarrones con Chorizo

Abadejo a la Marinera

Ensalada Mixta

Fruta Variada

THURSDAY 17

Sopa de Fideos

Jamoncitos en Salsa

Menestra Rehogada

P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 18

Crema de Verduras

Albóndigas Caseras a la Jardinera

Patatas Dado

Fruta Variada

MONDAY 21

Patatas Guisadas

Filete de Cerdo Empanado

Arroz Pilaf

Fruta Variada

TUESDAY 22

Crema Parmentier

Palometa con Tomate

Patatas Fritas

P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 23

Macarrones al Ajillo

Contramuslo a la Plancha

Ens de Lechuga y Tomate

Fruta Variada

THURSDAY 24

Judías Blancas Guisadas

Tortilla Paisana

Ens de Lechuga y Zanah

P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 25

Arroz con Pollo

Merluza a la Navarra

Guisantes Salteados

Fruta Variada

MONDAY 28

Macarrones a la Aurora

Lomo a la Plancha

Ensalada Verde

Fruta Variada

TUESDAY 29

Patatas a la Riojana

Tortilla Fr. De J. York Extra y Ques

Ens de Lechuga y Remolacha

P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 30

Arroz Tres Delicias

Pollo a la Pizzaiola

Calabacín Salteado

Fruta Variada

THURSDAY 31

Crema de Acelgas y Zanah

Abadejo a la Romana

Patatas al Vapor

P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Celíacos

MONDAY 6

TUESDAY 1
Espinacas a la Crema
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 2
Espaguetis a la Boloñesa
Palometa en Salsa
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 3
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 4
Arroz a la Milanese
Filete Ruso Casero
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 7
Pasta cremoso Champi y Ajo
Merluza a la Vasca
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 8
Crema de Coliflor
Revuelto de Jamón de Pavo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 9
Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta Variada

THURSDAY 10
Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 11
Marmitako
Pollo Asado
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 14
Arroz con Tomate
Magro Tikka Masala
Verduritas
Fruta Variada

TUESDAY 15
Crema de Zanahorias
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 16
Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 17
Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 18
Crema de Verduras
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 21
Patatas Guisadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 22
Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 23
Macarrones al Ajillo
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 24
Panaché de Verduras
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 25
Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Verduras Salteadas
Fruta Variada

MONDAY 28
Lacitos a la Aurora
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 29
Patatas a la Riojana
Tortilla Fr. De J. York Extra y Ques
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 30
Arroz Tres Delicias
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta Variada

THURSDAY 31
Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Legumbre



	TUESDAY 1 Judías Pintas con Arroz Tortilla Fr de Calabacín Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 2 Espaguetis a la Boloñesa Palometa en Salsa Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 3 Crema de Calabaza Pollo en Pepitoria Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 4 Arroz a la Milanese Filete Ruso Zanahoria Baby Fruta Variada
MONDAY 7 Pasta cremoso Champi y Ajo Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 8 Crema de Coliflor Revuelto de Jamón de Pavo Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 9 Arroz con Magro Bacalao a la Vizcaína Zanahoria Glaseada Fruta Variada	THURSDAY 10 Sopa de Cocido Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 11 Marmitako Pollo Asado Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 14 Arroz con Tomate Magro Tikka Masala Verduritas Fruta Variada	TUESDAY 15 Lentejas a la Burgalesa Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 16 Espirales con Chorizo Abadejo a la Marinera Ensalada Mixta Fruta Variada	THURSDAY 17 Sopa de Estrellas Jamoncitos en Salsa Menestra Rehogada P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 18 Crema de Verduras Albóndigas a la jardinera Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 21 Patatas Guisadas Filete de Cerdo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	TUESDAY 22 Crema Parmentier Palometa con Tomate Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 23 Macarrones al Ajillo Contramuslo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 24 Judías Blancas Guisadas Tortilla Paisana Ens de Lechuga y Zannah P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 25 Arroz con Pollo Merluza a la Navarra Guisantes Salteados Fruta Variada
MONDAY 28 Lacitos a la Aurora Lomo a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 29 Patatas a la Riojana Tortilla Fr de Jamón y Queso Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 30 Arroz Tres Delicias Pollo a la Pizzaiola Calabacín Salteado Fruta Variada	THURSDAY 31 Crema de Acelgas y Zannah Abadejo a la Romana Patatas al Vapor P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos

	TUESDAY 1 Judías Pintas con Arroz Tortilla Fr de Calabacín Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 2 Espaguetis a la Boloñesa Chuleta de Cerdo a la Plancha Verduritas Dado Fruta Variada	THURSDAY 3 Crema de Calabaza Pollo en Pepitoria Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 4 Arroz a la Milanesea Filete Ruso Zanahoria Baby Fruta Variada
MONDAY 7 Pasta cremoso Champi y Ajo Cinta de Lomo Adobada Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 8 Crema de Coliflor Revuelto de Jamón de Pavo Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 9 Arroz con Magro Filete de Pollo en Salsa Zanahoria Glaseada Fruta Variada	THURSDAY 10 Sopa de Cocido Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 11 Patatas Guisadas Pollo Asado Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 14 Arroz con Tomate Magro Tikka Masala Verduritas Fruta Variada	TUESDAY 15 Lentejas a la Burgalesa Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 16 Espirales con Chorizo Lacón al Horno Ensalada Mixta Fruta Variada	THURSDAY 17 Sopa de Estrellas Jamoncitos en Salsa Menestra Rehogada P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 18 Crema de Verduras Albóndigas a la jardinera Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 21 Patatas Guisadas Filete de Cerdo Empanado Arroz Pilaf Fruta Variada	TUESDAY 22 Crema Parmentier Filete Ruso Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 23 Macarrones al Ajillo Contramuslo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	THURSDAY 24 Judías Blancas Guisadas Tortilla Paisana Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 25 Arroz con Pollo Lomo a la Plancha Guisantes Salteados Fruta Variada
MONDAY 28 Lacitos a la Aurora Lomo a la Plancha Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 29 Patatas a la Riojana Tortilla Fr de Jamón y Queso Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 30 Arroz Tres Delicias Pollo a la Pizzaiola Calabacín Salteado Fruta Variada	THURSDAY 31 Crema de Acelgas y Zanah Blanqueta de Magro Patatas al Vapor P. Lácteo o Fruta	

LEYENDA

- cacahuete	- frutos de cáscara	- gluten
- mostaza	- crustáceos	- pescado
- apio	- sésamo	- huevo
- soja	- leche	- puede contener trazas de varios alérgenos
- moluscos	- sulfitos	

Alergia al Pescado



TUESDAY 1
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Variada

WEDNESDAY 2
Espaguetis con Tomate
Alcachofas Rehogadas
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 3
Crema de Calabaza
Tortilla Fr. Con Tomate
Patatas Fritas
Fruta Variada

FRIDAY 4
Arroz con Verduras
Judías Verdes con Patata
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 7
Pasta con Champiñón y Ajo
Calabacín a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 8
Crema de Coliflor
Huevos Revueltos
Patatas Panadera
Fruta Variada

WEDNESDAY 9
Arroz con Verduras
Tortilla Francesa
Zanahoria Glaseada
Fruta Variada

THURSDAY 10
Sopa de Fideos
Garbanzos Guisados
Repollo a la Gallega
Fruta Variada

FRIDAY 11
Patatas Guisadas
Guisantes con Cebolla
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 14
Arroz con Tomate
Lombarda Rehogada
Verduritas
Fruta Variada

TUESDAY 15
Lentejas con Patata y Zanahoria
Huevos Cocidos
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

WEDNESDAY 16
Espirales con Tomate
Trío de Verduras
Ensalada Mixta
Fruta Variada

THURSDAY 17
Sopa de Estrellas
Coliflor al Vapor
Menestra Rehogada
Fruta Variada

FRIDAY 18
Crema de Verduras
Tortilla Francesa
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 21
Patatas Guisadas
Acelgas Cacereñas
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 22
Crema Parmentier
Tortilla de Verduras
Patatas Fritas
Fruta Variada

WEDNESDAY 23
Macarrones al Ajillo
Berenjenas Asadas
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

THURSDAY 24
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zana
Fruta Variada

FRIDAY 25
Arroz con Verduras
Escalibada
Guisantes Salteados
Fruta Variada

MONDAY 28
Lacitos a la Aurora
Olla Huertana
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 29
Patatas Guisadas
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Variada

WEDNESDAY 30
Arroz Salteado
Pisto Bilbaína
Calabacín Salteado
Fruta Variada

THURSDAY 31
Crema de Acelgas y Zana
Huevos Revueltos
Patatas al Vapor
Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

