

FRIDAY 1

FESTIVO

MONDAY 4
Macarrones con Verduras
Palometa a la Riojana
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 5
Crema de Brócoli
Escalopines a la Nata
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 6
Arroz a la Boloñesa
Bonito Encebollado
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 7
Potaje de Alubias con Calabaza
Platija Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 8
Sopa de Fideos
Ragout de Pollo
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 11
Lentejas a la Madrileña
Magro con Tomate
Zanahoria Glaseada
Fruta Variada

TUESDAY 12
Espaguetis con Bechamel
Ragout de Ternera
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 13
Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 14
Crema de Guisantes
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 15
Arroz con Pisto y Atún
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 18
Macarrones a la Napolitana
Atún a la Norsteña
Ensalada mixta
Fruta Variada

TUESDAY 19
Crema de Puerros
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 20
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 21
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 22
Crema de Verduras con Croutons
Merluza a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 25
Paella Valenciana
Abadejo en Salsa Marinera
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 26
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 27
Macarrones en Salsa Alfredo
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 28
Sopa de Fideos
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 29
Lentejas Lionesas
Ragout de Ternera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo



FRIDAY 1
FESTIVO

MONDAY 4
Fideua de Verduras
Palometa a la Riojana
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 5
Crema de Brócoli
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 6
Arroz a la Boloñesa
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 7
Potaje de Alubias con Calabaza
Platija Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 8
Sopa de Fideos
Ragout de Pollo
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 11
Lentejas a la Madrileña
Magro con Tomate
Zanahoria Glaseada
Fruta Variada

TUESDAY 12
Espaguetis al Ajillo
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Remolacha
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 13
Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 14
Crema de Guisantes
Albóndigas Casera en Salsa
Patatas Dado
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 15
Arroz con Pisto y Atún
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 18
Coditos a la Napolitana
Tortilla Fr. De J. York Extra
Ensalada mixta
Fruta Variada

TUESDAY 19
Crema de Puerros
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 20
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 21
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 22
Crema de Verduras con Croutons
Merluza a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 25
Paella Valenciana
Abadejo en Salsa Marinera
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 26
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 27
Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 28
Sopa Maravilla
Bacalao Orly
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 29
Lentejas Lionesas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



FRIDAY 1
FESTIVO

MONDAY 4
Macarrones con Verduras
Palometa a la Riojana
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 5
Crema de Brócoli
Escalopines a la Nata
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 6
Arroz a la Boloñesa
Tortilla de Queso
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 7
Potaje de Alubias con Calabaza
Platija Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 8
Sopa de Fideos
Ragout de Pollo
Salteado de Verduras
Fruta Variada

MONDAY 11
Crema de Acelgas y Zanahorias
Magro con Tomate
Zanahoria Glaseada
Fruta Variada

TUESDAY 12
Espaguetis con Bechamel
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 13
Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 14
Crema de Guisantes
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 15
Arroz con Pisto y Atún
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Variada

MONDAY 18
Macarrones a la Napolitana
Tortilla Fr. De J. York Extra
Ensalada mixta
Fruta Variada

TUESDAY 19
Crema de Puerros
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 20
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 21
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 22
Crema de Verduras
Merluza a la Plancha
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 25
Paella Valenciana
Abadejo en Salsa Marinera
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 26
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 27
Macarrones en Salsa Alfredo
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Variada

THURSDAY 28
Sopa de Fideos
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 29
Puré Vegetal
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - gluten
- 🧄 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Celiacos



				FRIDAY 1 FESTIVO
MONDAY 4 Fideua de Verduras Palometa a la Riojana Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Brócoli Escalopines a la Nata Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz a la Boloñesa Tortilla de Queso Ensalada Verde Fruta Variada	THURSDAY 7 Crema de Verduras Platija Enharinada Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 8 Sopa de Fideos Ragout de Pollo Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 11 Crema de Acelgas y Zanahorias Magro con Tomate Zanahoria Glaseada Fruta Variada	TUESDAY 12 Espaguetis con Bechamel Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Patatas Guisadas Merluza al Horno Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Verduras Albóndigas Caseras en Salsa Patatas Dado P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Arroz con Pisto y Atún Pollo en Salsa de Champiñones Verduritas Fruta Variada
MONDAY 18 Coditos a la Napolitana Tortilla Fr. De J. York Extra Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema de Puerros Cinta de Lomo en Salsa Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Tomate Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Fideos Pollo con Verduritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 Crema de Verduras con Croutons Merluza a la Plancha Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 25 Paella Valenciana Abadejo en Salsa Marinera Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 26 Crema de Calabacín Escalopines al Limón Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 27 Macarrones en Salsa Alfredo Pollo Asado Zanahoria Baby Fruta Variada	THURSDAY 28 Sopa Maravilla Bacalao Orly Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 29 Puré Vegetal Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Legumbre



				FRIDAY 1 FESTIVO
MONDAY 4 Fideua de Verduras Palometa a la Riojana Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Brócoli Escalopines a la Nata Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz a la Boloñesa Tortilla de Queso Ensalada Verde Fruta Variada	THURSDAY 7 Potaje de Alubias con Calabaza Platija Enharinada Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 8 Sopa de Fideos Ragout de Pollo Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 11 Lentejas a la Madrileña Magro con Tomate Zanahoria Glaseada Fruta Variada	TUESDAY 12 Espaguetis con Bechamel Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Patatas Guisadas Merluza al Horno Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Guisantes Albóndigas en Salsa Patatas Dado P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Arroz con Pisto y Atún Pollo en Salsa de Champiñones Verduritas Fruta Variada
MONDAY 18 Coditos a la Napolitana Tortilla Fr. De Jamón York Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema de Puerros Cinta de Lomo en Salsa Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Tomate Hamburguesa a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Cocido Cocido Madrileño P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 Crema de Verduras con Croutons Merluza a la Plancha Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 25 Paella Valenciana Abadejo en Salsa Marinera Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 26 Crema de Calabacín Escalopines al Limón Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 27 Macarrones en Salsa Alfredo Pollo Asado Zanahoria Baby Fruta Variada	THURSDAY 28 Sopa Maravilla Bacalao Orly Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 29 Lentejas Lionesas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos



				FRIDAY 1 FESTIVO
MONDAY 4 Fideua de Verduras Lacón a la Gallega Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Brócoli Escalopines a la Nata Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 6 Arroz a la Boloñesa Tortilla de Queso Ensalada Verde Fruta Variada	THURSDAY 7 Potaje de Alubias con Calabaza Pavo a la Provenzal Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 8 Sopa de Fideos Ragout de Pollo Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 11 Lentejas a la Madrileña Magro con Tomate Zanahoria Glaseada Fruta Variada	TUESDAY 12 Espaguetis con Bechamel Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 13 Patatas Guisadas Chuleta de Pavo al Ajillo Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Guisantes Albóndigas en Salsa Patatas Dado P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 15 Arroz con Pisto Pollo en Salsa de Champiñones Verduritas Fruta Variada
MONDAY 18 Coditos a la Napolitana Tortilla Fr. De Jamón York Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema de Puerros Cinta de Lomo en Salsa Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 20 Arroz con Tomate Hamburguesa a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Cocido Cocido Madrileño P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 22 Crema de Verduras con Croutons Estofado de Pavo Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 25 Paella Valenciana Filete Ruso Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 26 Crema de Calabacín Escalopines al Limón Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 27 Macarrones en Salsa Alfredo Pollo Asado Zanahoria Baby Fruta Variada	THURSDAY 28 Sopa Maravilla Magro Agridulce Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 29 Lentejas Lionesas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado



				FRIDAY 1 FESTIVO
MONDAY 4 Fideua de Verduras Tortilla con Tomate Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 5 Crema de Brócoli Judías Verdes Rehogadas Patatas Fritas Fruta Variada	WEDNESDAY 6 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada Verde Fruta Variada	THURSDAY 7 Potaje de Alubias con Calabaza Salteado Campestre Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	FRIDAY 8 Sopa de Fideos Tortilla de Patata Salteado de Verduras Fruta Variada
MONDAY 11 Lentejas con Patata Acelgas Salteadas Zanahoria Glaseada Fruta Variada	TUESDAY 12 Espaguetis con Tomate Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Variada	WEDNESDAY 13 Patatas Guisadas Judías Verdes Salteadas Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 14 Crema de Guisantes Tortilla Francesa Patatas Dado Fruta Variada	FRIDAY 15 Arroz con Pisto Coliflor al Ajoarriero Verduritas Fruta Variada
MONDAY 18 Coditos a la Napolitana Tortilla Francesa Ensalada mixta Fruta Variada	TUESDAY 19 Crema de Puerros Judías Verdes Rehogadas Arroz Pilaf Fruta Variada	WEDNESDAY 20 Arroz con Tomate Tortilla Campera Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 21 Sopa de Cocido Garbanzos con Repollo Fruta Variada	FRIDAY 22 Crema de Verduras con Croutons Brócoli Salteado Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 25 Paella de Verduras Huevos Revueltos Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 26 Crema de Calabacín Pisto Manchego Patatas Panadera Fruta Variada	WEDNESDAY 27 Macarrones con Tomate Lombarda con Manzana Zanahoria Baby Fruta Variada	THURSDAY 28 Sopa Maravilla Tortilla con Tomate Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	FRIDAY 29 Lentejas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

