

MONDAY 2 Macarrones a la Boloñesa Abadejo a la Molinera Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 3 Crema Hortelana Escalopines en Salsa Patatas Asadas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 4 Arroz con Verduras Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 5 Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 6 FESTIVO
MONDAY 9 Crema de Puerros Albóndigas Caseras a la Cazuela Arroz Pilaf Fruta Variada	TUESDAY 10 Espaguetis con Jamón Extra Palometa con Tomate Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 11 Judías Blancas Guisadas Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Variada	THURSDAY 12 Paella Valenciana Merluza a la Andaluza Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 13 Crema de Calabaza Pollo en Salsa Patatas Fritas Fruta Variada
MONDAY 16 Espaguetis al Ajillo Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 17 Lentejas a la Madrileña Filete de Cerdo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 18 Crema Dubarry Bacalao Enharinado Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 19 Arroz con Tomate Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 20 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD
MONDAY 23 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 24 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 30 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 31 VACACIONES DE NAVIDAD			






LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos



Alergia al Huevo




MONDAY 2

Espaguetis a la Boloñesa  
 Abadejo a la Molinera  
 Ens de Lechuga y Zanah 
 Fruta Variada




TUESDAY 3

Crema Hortelana
 Tortilla Fr de Jamón Y Extra 
 Patatas Asadas 
 Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 4

Arroz con Verduras
 Filete de Pollo a la Plancha 
 Ens de Lechuga y Maiz
 Fruta Variada

THURSDAY 5

Sopa de Cocido  
 Cocido Completo
 Y de Soja o Fruta 





FRIDAY 6

FESTIVO



MONDAY 9

Crema de Puerros
 Albóndigas Caseras a la Cazuela
 Arroz Pilaf
 Fruta Variada

TUESDAY 10

Espaguetis con Jamón Extra  
 Palometa con Tomate 
 Verduritas Dado 
 Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 11

Judías Blancas Guisadas
 Tortilla de Patata y Calabacín  
 Ens de Lechuga y Remolacha
 Fruta Variada




THURSDAY 12

Paella Valenciana
 Merluza a la Andaluza 
 Zanahoria Baby 
 Y de Soja o Fruta




FRIDAY 13

Crema de Calabaza  
 Pollo en Pepitoria
 Patatas Fritas
 Fruta Variada


MONDAY 16

Macarrones al Ajillo  
 Hamburguesa Casera a la Plancha 
 Ens de Lechuga y Maiz
 Fruta Variada

TUESDAY 17

Lentejas a la Madrileña
 Revuelto de Jamón Y Extra 
 Ens de Lechuga y Zanah 
 Y de Soja o Fruta 

WEDNESDAY 18

Crema Dubarry
 Bacalao Enharinado 
 Patatas Fritas
 Fruta Variada

THURSDAY 19

Arroz con Tomate
 Filete de Pollo a la Plancha 
 Ensalada Mixta 
 Y de Soja o Fruta

FRIDAY 20

COMIDA ESPECIAL
 DE NAVIDAD

MONDAY 23

VACACIONES DE
 NAVIDAD

TUESDAY 24

VACACIONES DE
 NAVIDAD

WEDNESDAY 25

VACACIONES DE
 NAVIDAD

THURSDAY 26

VACACIONES DE
 NAVIDAD

FRIDAY 27

VACACIONES DE
 NAVIDAD
















MONDAY 30

VACACIONES DE
 NAVIDAD

TUESDAY 31

VACACIONES DE
 NAVIDAD

LEYENDA

 - cacahuete	 - altramucos	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



MONDAY 2
Macarrones a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 3
Crema Hortelana
Tortilla Fr de Jamón Y Extra
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 4
Arroz con Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 5
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 6
FESTIVO
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Puerros
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 10
Espaguetis con Jamón Extra
Palometa con Tomate
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 11
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata y Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Variada

THURSDAY 12
Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 13
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 16
Espaguetis al Ajillo
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 17
Patatas Guisadas
Revuelto de Jamón Y Extra
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 18
Crema Dubarry
Bacalao Enharinado
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 20
COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD

MONDAY 23
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 24
VACACIONES DE
NAVIDAD

WEDNESDAY 25
VACACIONES DE
NAVIDAD

THURSDAY 26
VACACIONES DE
NAVIDAD

FRIDAY 27
VACACIONES DE
NAVIDAD

MONDAY 30
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 31
VACACIONES DE
NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete
- almendras
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Celiacos



MONDAY 2
Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 3
Crema Hortelana
Tortilla Fr de Jamón Y Extra
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 4
Arroz con Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 5
Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 6
FESTIVO
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Puerros
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 10
Espaguetis con Jamón Extra
Palometa con Tomate
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 11
Patatas Estofadas
Tortilla de Patata y Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Variada

THURSDAY 12
Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 13
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 16
Macarrones al Ajillo
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 17
Patatas Guisadas
Revuelto de Jamón Y Extra
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 18
Crema Dubarry
Bacalao Enharinado
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 20
COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD

MONDAY 23
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 24
VACACIONES DE
NAVIDAD

WEDNESDAY 25
VACACIONES DE
NAVIDAD

THURSDAY 26
VACACIONES DE
NAVIDAD

FRIDAY 27
VACACIONES DE
NAVIDAD

MONDAY 30
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 31
VACACIONES DE
NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Legumbre



MONDAY 2 Espaguetis a la Boloñesa Abadejo a la Molinera Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	TUESDAY 3 Crema Hortelana Tortilla Fr. De J. York y Queso Patatas Asadas P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 4 Arroz con Verduras Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 5 Sopa de Cocido Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 6 FESTIVO Fruta Variada
MONDAY 9 Crema de Puerros Albóndigas a la Cazuela Arroz Pilaf Fruta Variada	TUESDAY 10 Coditos Carbonara Palometa con Tomate Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 11 Judías Blancas Guisadas Tortilla de Patata y Calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Variada	THURSDAY 12 Paella Valenciana Merluza a la Andaluza Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 13 Crema de Calabaza Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Fruta Variada
MONDAY 16 Macarrones al Ajillo Hamburguesa a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	TUESDAY 17 Lentejas a la Madrileña Revuelto de Jamón de Pavo Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 18 Crema Dubarry Bacalao Enharinado Patatas Fritas Fruta Variada	THURSDAY 19 Arroz con Tomate Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 20 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD
MONDAY 23 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 24 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 25 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 26 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 27 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 30 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 31 VACACIONES DE NAVIDAD			

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos



MONDAY 2
Espaguetis a la Boloñesa
Escalopines a la Naranja
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 3
Crema Hortelana
Tortilla Fr. De J. York y Queso
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 4
Arroz con Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 5
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 6
FESTIVO
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Puerros
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 10
Coditos Carbonara
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 11
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata y Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Variada

THURSDAY 12
Paella Valenciana
Magro Estofado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 13
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 16
Macarrones al Ajillo
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 17
Lentejas a la Madrileña
Revuelto de Jamón de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 18
Crema Dubarry
Bo Chuleta a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 20
COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD

MONDAY 23
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 24
VACACIONES DE
NAVIDAD

WEDNESDAY 25
VACACIONES DE
NAVIDAD

THURSDAY 26
VACACIONES DE
NAVIDAD

FRIDAY 27
VACACIONES DE
NAVIDAD

MONDAY 30
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 31
VACACIONES DE
NAVIDAD

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🐛 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🧄 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado



MONDAY 2
Espaguetis con Tomate
Salteado Campestre
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

TUESDAY 3
Crema Hortelana
Tortilla de Queso
Patatas Asadas
Fruta Variada

WEDNESDAY 4
Arroz con Verduras
Parrillada de Verduras
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 5
Repollo Rehogado
Garbanzos Estofados
Fruta Variada

FRIDAY 6
FESTIVO
Fruta Variada

MONDAY 9
Crema de Puerros
Guisantes Rehogados
Arroz Pilaf
Fruta Variada

TUESDAY 10
Coditos con Tomate
Alcachofas Rehogadas
Verduritas Dado
Fruta Variada

WEDNESDAY 11
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata y Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Variada

THURSDAY 12
Arroz Salteado
Judías Verdes con Patatas
Zanahoria Baby
Fruta Variada

FRIDAY 13
Crema de Calabaza
Huevos Revueltos
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 16
Macarrones al Ajillo
Verduras a la Provenzal
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

TUESDAY 17
Lentejas Estofadas
Huevos Revueltos con Queso
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

WEDNESDAY 18
Crema Dubarry
Acelgas Cacereñas
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 19
Arroz con Tomate
Guisantes Rehogados
Ensalada Mixta
Fruta Variada

FRIDAY 20
COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD

MONDAY 23
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 24
VACACIONES DE
NAVIDAD

WEDNESDAY 25
VACACIONES DE
NAVIDAD

THURSDAY 26
VACACIONES DE
NAVIDAD

FRIDAY 27
VACACIONES DE
NAVIDAD

MONDAY 30
VACACIONES DE
NAVIDAD

TUESDAY 31
VACACIONES DE
NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

