

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 1
VACACIONES DE NAVIDAD

THURSDAY 2
VACACIONES DE NAVIDAD

FRIDAY 3
VACACIONES DE NAVIDAD

MONDAY 6
VACACIONES DE NAVIDAD

TUESDAY 7
VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 8
Lentejas a la Burgalesa
Lomo a la Plancha
Menestra Rehogada
Fruta Variada

THURSDAY 9
Sopa de Fideos
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Espinacas
Platija a la Mostaza
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 13
Macarrones a la Española
Merluza a la Navarra
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

TUESDAY 14
Judías Blancas Guisadas
Escalopines a la Crema
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Variada

THURSDAY 16
Paella Valenciana
Palometa en Salsa
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 20
Lentejas Guisadas
Palometa en Salsa Verde
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 21
Macarrones a la Auora
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Arroz al Horno
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 23
Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Crema de Acelgas y Zanah
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 27
Macarrones con Verduras
Bonito con Tomate
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 28
Crema de Brócoli
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 29
Arroz con Tomate
Platija Enharinada
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Fideos
Ragout de Pollo
Verduras Salteadas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
Potaje Alubias con Calabaza
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🐞 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🥚 - pescados
- 🌿 - apio
- 🍄 - frutos de cáscara
- 🍌 - huevo
- 🌱 - soja
- 🍷 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌿 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🐚 - moluscos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo



VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 1
VACACIONES DE NAVIDAD

THURSDAY 2
VACACIONES DE NAVIDAD

FRIDAY 3
VACACIONES DE NAVIDAD

MONDAY 6
VACACIONES DE NAVIDAD

TUESDAY 7
VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 8
Lentejas a la Burgalesa
Lomo a la Plancha
Menestra Rehogada
Fruta Variada

THURSDAY 9
Sopa de Fideos 🍴🍷
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Y de Soja o Fruta 🍴

FRIDAY 10
Crema de Espinacas 🍴
Platija a la Mostaza 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Variada 🍴

MONDAY 13
Macarrones a la Española 🍴🍷
Merluza a la Navarra 🍴
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
Fruta Variada 🍴

TUESDAY 14
Judías Blancas Guisadas 🍴
Tortilla de Patata 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Y de Soja o Fruta 🍴

WEDNESDAY 15
Crema Parmentier 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Panadera 🍴
Fruta Variada 🍴

THURSDAY 16
Paella Valenciana 🍴
Palometa en Salsa 🍴
Verduritas Dado 🍴
Y de Soja o Fruta 🍴

FRIDAY 17
Patatas Estofadas 🍴
Pollo al Chilindrón 🍴
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Variada 🍴

MONDAY 20
Lentejas Guisadas 🍴
Huevos Revueltos 🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Variada 🍴

TUESDAY 21
Lacitos con Tomate 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴
Y de Soja o Fruta 🍴

WEDNESDAY 22
Arroz al Horno 🍴
Merluza a la Romana 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Variada 🍴

THURSDAY 23
Sopa de Cocido 🍴
Cocido Completo 🍴
Y de Soja o Fruta 🍴

FRIDAY 24
Crema de Acelgas y Zanah 🍴
Pollo en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Variada 🍴

MONDAY 27
Fideuá de Verduras 🍴
Bonito con Tomate 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Variada 🍴

TUESDAY 28
Crema de Brócoli 🍴
Albóndigas Caseras Guisadas 🍴
Patatas Dado 🍴
Y de Soja o Fruta 🍴

WEDNESDAY 29
Arroz con Tomate 🍴
Platija Enharinada 🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Variada 🍴

THURSDAY 30
Sopa de Lluvia 🍴
Ragout de Pollo 🍴
Verduras Salteadas 🍴
Y de Soja o Fruta 🍴

FRIDAY 31
Potaje Alubias con Calabaza 🍴
Tortilla de Jamón York Extra 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Variada 🍴

LEYENDA

🍴 - cacahuete	🍴 - altramuces	🍴 - gluten
🍴 - mostaza	🍴 - frutos de cáscara	🍴 - pescado
🍴 - apio	🍴 - crustáceos	🍴 - huevo
🍴 - soja	🍴 - sésamo	🍴 - leche
🍴 - moluscos	🍴 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 1
VACACIONES DE NAVIDAD

THURSDAY 2
VACACIONES DE NAVIDAD

FRIDAY 3
VACACIONES DE NAVIDAD

MONDAY 6
VACACIONES DE NAVIDAD

TUESDAY 7
VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 8
Crema de Verduras
Lomo a la Plancha
Menestra Rehogada
Fruta Variada

THURSDAY 9
Sopa de Fideos
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Espinacas
Platija a la Mostaza
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 13
Macarrones a la Española
Merluza a la Navarra
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

TUESDAY 14
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Variada

THURSDAY 16
Paella Valenciana
Palometa en Salsa
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 20
Crema de Verduras
Revuelto de Queso
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 21
Macarrones a la Aurora
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Arroz al Horno
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 23
Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Crema de Acelgas y Zanah
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 27
Macarrones con Verduras
Bonito con Tomate
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 28
Crema de Brócoli
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 29
Arroz con Tomate
Platija Enharinada
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Fideos
Ragout de Pollo
Verduras Salteadas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
Potaje Alubias con Calabaza
Tortilla de J. York Extra
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Celiacos



VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 1
VACACIONES DE NAVIDAD

THURSDAY 2
VACACIONES DE NAVIDAD

FRIDAY 3
VACACIONES DE NAVIDAD

MONDAY 6
VACACIONES DE NAVIDAD

TUESDAY 7
VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 8
Crema de Verduras
Lomo a la Plancha
Menestra Rehogada
Fruta Variada

THURSDAY 9
Sopa de Fideos 🍴🍷
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta 🍴

FRIDAY 10
Crema de Espinacas 🍴
Platija a la Mostaza 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Variada 🍴

MONDAY 13
Macarrones a la Española 🍴🍷
Merluza a la Navarra 🍴
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
Fruta Variada 🍴

TUESDAY 14
Panaché de Verduras 🍴
Tortilla de Patata 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta 🍴

WEDNESDAY 15
Crema Parmentier 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Panadera 🍴
Fruta Variada 🍴

THURSDAY 16
Paella Valenciana 🍴
Palometa en Salsa 🍴
Verduritas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta 🍴

FRIDAY 17
Patatas Estofadas 🍴
Pollo al Chilindrón 🍴
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Variada 🍴

MONDAY 20
Crema de Verduras 🍴
Revuelto de Queso 🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Variada 🍴

TUESDAY 21
Lacitos a la Aurora 🍴🍷
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴
P. Lácteo o Fruta 🍴

WEDNESDAY 22
Arroz al Horno 🍴
Merluza a la Romana 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Variada 🍴

THURSDAY 23
Sopa de Fideos 🍴🍷
Ternera con Verduras 🍴
P. Lácteo o Fruta 🍴

FRIDAY 24
Crema de Acelgas y Zanah 🍴
Pollo a la Pizzaiola 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Variada 🍴

MONDAY 27
Fideuá de Verduras 🍴🍷
Bonito con Tomate 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Variada 🍴

TUESDAY 28
Crema de Brócoli 🍴
Albóndigas Caseras Guisadas 🍴
Patatas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta 🍴

WEDNESDAY 29
Arroz con Tomate 🍴
Platija Enharinada 🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Variada 🍴

THURSDAY 30
Sopa de Lluvia 🍴🍷
Ragout de Pollo 🍴
Verduras Salteadas 🍴
P. Lácteo o Fruta 🍴

FRIDAY 31
Crema de Verduras 🍴
Tortilla de J. York Extra 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Variada 🍴

LEYENDA

🍴 - cacahuete	🍷 - altramuces	🍴🍷 - gluten
🍴🍷 - mostaza	🍴🍷 - frutos de cáscara	🍴🍷 - pescado
🍴🍷 - apio	🍴🍷 - crustáceos	🍴🍷 - huevo
🍴🍷 - soja	🍴🍷 - sésamo	🍴🍷 - leche
🍴🍷 - moluscos	🍴🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Legumbre



VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 1
VACACIONES DE NAVIDAD

THURSDAY 2
VACACIONES DE NAVIDAD

FRIDAY 3
VACACIONES DE NAVIDAD

MONDAY 6
VACACIONES DE NAVIDAD

TUESDAY 7
VACACIONES DE NAVIDAD

WEDNESDAY 8
Lentejas a la Burgalesa
Lacón al Horno
Menestra Rehogada
Fruta Variada

THURSDAY 9
Sopa de Fideos
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Crema de Espinacas
Platija a la Mostaza
Patatas Dado
Fruta Variada

MONDAY 13
Macarrones a la Española
Merluza a la Navarra
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Variada

TUESDAY 14
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 15
Crema Parmentier
Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Variada

THURSDAY 16
Paella Valenciana
Palometa en Salsa
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 17
Patatas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Variada

MONDAY 20
Lentejas Guisadas
Revuelto de Queso
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 21
Lacitos a la Aurora
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 22
Arroz al Horno
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 23
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 24
Crema de Acelgas y Zanah
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

MONDAY 27
Fideuá de Verduras
Bonito con Tomate
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 28
Crema de Brócoli
Albóndigas Guisadas
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 29
Arroz con Tomate
Platija Enharinada
Ensalada Verde
Fruta Variada

THURSDAY 30
Sopa de Lluvia
Ragout de Pollo
Verduras Salteadas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 31
Potaje Alubias con Calabaza
Tortilla de Jamón York
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos



		WEDNESDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 3 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 7 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 8 Lentejas a la Burgalesa Lacón al Horno Menestra Rehogada Fruta Variada	THURSDAY 9 Sopa de Fideos Hamburguesa a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 10 Crema de Espinacas Contramuslo a la Plancha Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 13 Macarrones a la Española Contramuslo de Pollo Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	TUESDAY 14 Judías Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 15 Crema Parmentier Lomo a la Plancha Patatas Panadera Fruta Variada	THURSDAY 16 Paella Valenciana Filete Ruso Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 17 Patatas Estofadas Pollo al Chilindrón Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 20 Lentejas Guisadas Revuelto de Queso Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 21 Lacitos a la Aurora Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 22 Arroz al Horno Blanqueta de Magro Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Cocido Cocido Completo P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 24 Crema de Acelgas y Zanah Pollo a la Pizzaiola Patatas Fritas Fruta Variada
MONDAY 27 Fideuá de Verduras Lacón a la Gallega Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 28 Crema de Brócoli Albóndigas Guisadas Patatas Dado P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 29 Arroz con Tomate Pavo a las Finas Hierbas Ensalada Verde Fruta Variada	THURSDAY 30 Sopa de Lluvia Ragout de Pollo Verduras Salteadas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 31 Potaje Alubias con Calabaza Tortilla de Jamón York Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

		WEDNESDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	THURSDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 3 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 7 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 8 Lentejas a la Burgalesa Tortilla Francesa Menestra Rehogada Fruta Variada	THURSDAY 9 Sopa de Fideos Menestra de Verduras Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	FRIDAY 10 Crema de Espinacas Huevos Revueltos Patatas Dado Fruta Variada
MONDAY 13 Macarrones con Tomate Acelgas Cacereñas Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	TUESDAY 14 Judías Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	WEDNESDAY 15 Crema Parmentier Tortilla Francesa Patatas Panadera Fruta Variada	THURSDAY 16 Paella de Verduras Brócoli al Ajo Verduritas Dado Fruta Variada	FRIDAY 17 Patatas Estofadas Berenjenas Asadas Arroz Pilaf Fruta Variada
MONDAY 20 Lentejas Guisadas Huevos Revueltos Ensalada Verde Fruta Variada	TUESDAY 21 Lacitos con Tomate Guisantes al Ajillo Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Variada	WEDNESDAY 22 Arroz al Horno Lombarda con Manzana Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	THURSDAY 23 Sopa de Fideos Repollo con Garbanzos Fruta Variada	FRIDAY 24 Crema de Acelgas y Zanah Tortilla Francesa Patatas Fritas Fruta Variada
MONDAY 27 Fideuá de Verduras Espinacas Reh con Patatas Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 28 Crema de Brócoli Judías Verdes Encebolladas Patatas Dado Fruta Variada	WEDNESDAY 29 Arroz con Tomate Alcachofas Salteadas Ensalada Verde Fruta Variada	THURSDAY 30 Sopa de Lluvia Tortilla Francesa Verduras Salteadas Fruta Variada	FRIDAY 31 Potaje Alubias con Calabaza Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

