



### MONDAY 3

Crema de Acelgas y Zanahorias  
Magro en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Variada

### TUESDAY 4

Espaguetis con Tomate  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta

### WEDNESDAY 5

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

### THURSDAY 6

Crema Dubarry  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta

### FRIDAY 7

Arroz a la Milanese  
Palometa con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

### MONDAY 10

Macarrones a la Napolitana  
Tortilla fr de Jamón York Extra  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

### TUESDAY 11

Crema de Puerros  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta

### WEDNESDAY 12

Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Variada

### THURSDAY 13

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

### FRIDAY 14

Crema de Verduras con CROUTONS  
Merluza Enharinada  
Patatas Dado  
Fruta Variada

### MONDAY 17

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

### TUESDAY 18

Crema de Verduras  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta

### WEDNESDAY 19

Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

### THURSDAY 20

Sopa de Fideos  
Bacalao a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta

### FRIDAY 21

Fabada Asturiana  
Escalopines al Limón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

### MONDAY 24

Macarrones a la Boloñesa  
Merluza a la Molinera  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

### TUESDAY 25

Crema Hortelana  
Tortilla fr Jamón York Extra  
Patatas Asadas  
P. Lácteo o Fruta

### WEDNESDAY 26

Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Variada

### THURSDAY 27

Arroz con Verduras  
Jamón Y Extra a la Gallega  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

### FRIDAY 28

FESTIVO

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- gluten
- pescado
- huevo
- leche

#### LEYENDA

# Celíacos



**MONDAY 3**  
Curry suave de Lentejas  
Magro en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Variada

**MONDAY 10**  
Macarrones a la Napolitana  
Pavo en Salsa  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**MONDAY 17**  
Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

**MONDAY 24**  
Macarrones a la Boloñesa  
Merluza a la Molinera  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 4**  
Espaguetis con Tomate  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta

**TUESDAY 11**  
Crema de Puerros  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta

**TUESDAY 18**  
Lentejas a la Madrileña  
Ternera en Salsa  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta

**TUESDAY 25**  
Crema Hortelana  
Filete de Pollo a la Plancha  
Patatas Asadas  
P. Lácteo o Fruta

**WEDNESDAY 5**  
Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**WEDNESDAY 12**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Variada

**WEDNESDAY 19**  
Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**WEDNESDAY 26**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Variada

**THURSDAY 6**  
Crema Dubarry  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta

**THURSDAY 13**  
Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

**THURSDAY 20**  
Sopa de Fideos  
Bacalao a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta

**THURSDAY 27**  
Arroz con Verduras  
Jamón Y Extra a la Gallega  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

**FRIDAY 7**  
Arroz a la Milanesa  
Palometa con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

**FRIDAY 14**  
Crema de Verduras con CROUTONS  
Merluza Enharinada  
Patatas Dado  
Fruta Variada

**FRIDAY 21**  
Fabada Asturiana  
Escalopines al Limón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

**FRIDAY 28**  
FESTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	

**Alergia al Huevo**



<p><b>MONDAY 3</b></p> <p>Curry suave de Lentejas Magro en Salsa Zanahoria Glaseada Fruta Variada</p> <p>⚠️</p>	<p><b>TUESDAY 4</b></p> <p>Macarrones con Atún Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Remolacha Y de Soja o Fruta</p> <p>🌾 🍳 🐟 🥛</p>	<p><b>WEDNESDAY 5</b></p> <p>Patatas Guisadas Merluza al Horno Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada</p> <p>🐟 🥛</p>	<p><b>THURSDAY 6</b></p> <p>Crema Dubarry Albóndigas Caseras en Salsa Patatas Dado Y de Soja o Fruta</p> <p>🌾</p>	<p><b>FRIDAY 7</b></p> <p>Arroz a la Milanese Palometa con Tomate Verduritas Dado Fruta Variada</p> <p>🐟</p>
<p><b>MONDAY 10</b></p> <p>Coditos a la Napolitana Tortilla fr de Jamón York Extra Ensalada Mixta Fruta Variada</p> <p>🌾 🍳 🐟 🥛</p>	<p><b>TUESDAY 11</b></p> <p>Crema de Puerros Cinta de Lomo en Salsa Arroz Pilaf Y de Soja o Fruta</p> <p>🌾</p>	<p><b>WEDNESDAY 12</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Madrileño Fruta Variada</p> <p>🌾 🍳</p>	<p><b>THURSDAY 13</b></p> <p>Arroz con Tomate Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Y de Soja o Fruta</p> <p>🥛 🌾</p>	<p><b>FRIDAY 14</b></p> <p>Crema de Verduras con Croutons Merluza Enharinada Patatas Dado Fruta Variada</p> <p>🐟</p>
<p><b>MONDAY 17</b></p> <p>Paella Valenciana Abadejo a la Meuniere Verduritas Dado Fruta Variada</p> <p>🐟 🌾</p>	<p><b>TUESDAY 18</b></p> <p>Lentejas a la Madrileña Tortilla Española Ens de Lechuga y Tomate Y de Soja o Fruta</p> <p>⚠️ 🍳 🐟 🥛</p>	<p><b>WEDNESDAY 19</b></p> <p>Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Fritas Fruta Variada</p>	<p><b>THURSDAY 20</b></p> <p>Sopa Maravilla Bacalao a la Andaluza Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta</p> <p>🌾 🍳 🐟 🥛</p>	<p><b>FRIDAY 21</b></p> <p>Fabada Asturiana Escalopines al Limón Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada</p> <p>🥛</p>
<p><b>MONDAY 24</b></p> <p>Espaguetis a la Boloñesa Merluza a la Molinera Ensalada Mixta Fruta Variada</p> <p>🌾 🍳 🐟 🌾 🥛</p>	<p><b>TUESDAY 25</b></p> <p>Crema Hortelana Tortilla fr Jamón York Extra Patatas Asadas Y de Soja o Fruta</p> <p>🍳 🌾</p>	<p><b>WEDNESDAY 26</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Variada</p> <p>🌾 🍳</p>	<p><b>THURSDAY 27</b></p> <p>Arroz con Verduras Jamón Y Extra a la Gallega Ens de Lechuga y Maiz Y de Soja o Fruta</p> <p>🥛 🌾</p>	<p><b>FRIDAY 28</b></p> <p>FESTIVO</p>

**LEYENDA**

🌾 - cacahuete	🍳 - altramuces	🌾 - gluten
🐟 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌾 - apio	🍳 - crustáceos	🍳 - huevo
🌾 - soja	🍳 - sésamo	🥛 - leche
⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos		

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa**



<p><b>MONDAY 3</b></p> <p>Crema de Acelgas y Zanahorias Magro en Salsa Zanahoria Glaseada Fruta Variada</p>	<p><b>TUESDAY 4</b></p> <p>Macarrones con Atún Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>WEDNESDAY 5</b></p> <p>Patatas Guisadas Merluza al Horno Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada</p>	<p><b>THURSDAY 6</b></p> <p>Crema Dubarry Albóndigas Caseras en Salsa Patatas Dado P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>FRIDAY 7</b></p> <p>Arroz a la Milanesa Palometa con Tomate Verduritas Dado Fruta Variada</p>
<p><b>MONDAY 10</b></p> <p>Coditos a la Napolitana Tortilla fr de Jamón York Extra Ensalada Mixta Fruta Variada</p>	<p><b>TUESDAY 11</b></p> <p>Crema de Puerros Cinta de Lomo en Salsa Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>WEDNESDAY 12</b></p> <p>Sopa de Fideos Ternera con Verduritas Fruta Variada</p>	<p><b>THURSDAY 13</b></p> <p>Arroz con Tomate Hamburguesa Casera a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>FRIDAY 14</b></p> <p>Crema de Verduras con CROUTONS Merluza Enharinada Patatas Dado Fruta Variada</p>
<p><b>MONDAY 17</b></p> <p>Paella Valenciana Abadejo a la Meuniere Verduritas Dado Fruta Variada</p>	<p><b>TUESDAY 18</b></p> <p>Crema de Verduras Tortilla Española Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>WEDNESDAY 19</b></p> <p>Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Fritas Fruta Variada</p>	<p><b>THURSDAY 20</b></p> <p>Sopa Maravilla Bacalao a la Andaluza Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>FRIDAY 21</b></p> <p>Patatas Guisadas Escalopines al Limón Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada</p>
<p><b>MONDAY 24</b></p> <p>Espaguetis a la Boloñesa Merluza a la Molinera Ensalada Mixta Fruta Variada</p>	<p><b>TUESDAY 25</b></p> <p>Crema Hortelana Tortilla fr Jamón York Extra Patatas Asadas P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>WEDNESDAY 26</b></p> <p>Sopa de Fideos Ternera con Verduritas Fruta Variada</p>	<p><b>THURSDAY 27</b></p> <p>Arroz con Verduras Jamón Y Extra a la Gallega Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta</p>	<p><b>FRIDAY 28</b></p> <p>FESTIVO</p>

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

## Alergia a la Legumbre



**MONDAY 3**

Curry suave de Lentejas  
Magro en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Variada

⚠️

**TUESDAY 4**

Macarrones con Atún  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta

🌾 🍳 🐟 🥛

**WEDNESDAY 5**

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

🐟 🥛

**THURSDAY 6**

Crema Dubarry  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta

⚠️ 🥛

**FRIDAY 7**

Arroz a la Milanese  
Palometa con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

🐟

**MONDAY 10**

Coditos a la Napolitana  
Tortilla fr de Jamón York  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

🌾 🍳 ⚠️ 🥛

**TUESDAY 11**

Crema de Puerros  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta

🥛

**WEDNESDAY 12**

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta Variada

🌾 🍳

**THURSDAY 13**

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

⚠️ 🥛 🥛

**FRIDAY 14**

Crema de Verduras con CROUTONS  
Merluza Enharinada  
Patatas Dado  
Fruta Variada

🐟

**MONDAY 17**

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

🐟 🌾

**TUESDAY 18**

Lentejas a la Madrileña  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta

⚠️ 🍳 🥛

**WEDNESDAY 19**

Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

🥛

**THURSDAY 20**

Sopa Maravilla  
Bacalao a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta

🌾 🍳 🐟 🥛

**FRIDAY 21**

Fabada Asturiana  
Escalopines al Limón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

🥛

**MONDAY 24**

Espaguetis a la Boloñesa  
Merluza a la Molinera  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

🌾 🍳 🐟 🌾 🥛

**TUESDAY 25**

Crema Hortelana  
Tortilla fr Jamón York y Queso  
Patatas Asadas  
P. Lácteo o Fruta

🍳 🥛 🥛

**WEDNESDAY 26**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Variada

🌾 🍳

**THURSDAY 27**

Arroz con Verduras  
Lacón a la Gallega  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta

⚠️ 🥛 🥛

**FRIDAY 28**

FESTIVO

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

**LEYENDA**

🌾 - cacahuete	🍳 - altramuces	🌾 - gluten
🐟 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌾 - apio	🍳 - crustáceos	🍳 - huevo
🌾 - soja	🍳 - sésamo	🥛 - leche
🐟 - moluscos	🥛 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia a los Frutos Secos**



**MONDAY 3**  
Curry suave de Lentejas  
Magro en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Variada



**TUESDAY 4**  
Macarrones con Atún  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta



**WEDNESDAY 5**  
Patatas Guisadas  
Chuleta de Pavo al Ajillo  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada



**THURSDAY 6**  
Crema Dubarry  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta



**FRIDAY 7**  
Arroz a la Milanesa  
Palometa con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta Variada



**MONDAY 10**  
Coditos a la Napolitana  
Tortilla fr de Jamón York  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada



**TUESDAY 11**  
Crema de Puerros  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta



**WEDNESDAY 12**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta Variada



**THURSDAY 13**  
Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta



**FRIDAY 14**  
Crema de Verduras con Croutons  
Escalopines a la Naranja  
Patatas Dado  
Fruta Variada

**MONDAY 17**  
Paella Valenciana  
Filete Ruso  
Verduritas Dado  
Fruta Variada



**TUESDAY 18**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta



**WEDNESDAY 19**  
Crema de Calabacín  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 20**  
Sopa Maravilla  
Magro con Tomate  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta



**FRIDAY 21**  
Fabada Asturiana  
Escalopines al Limón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada



**MONDAY 24**  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ragout de Pavo  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada



**TUESDAY 25**  
Crema Hortelana  
Tortilla fr Jamón York y Queso  
Patatas Asadas  
P. Lácteo o Fruta



**WEDNESDAY 26**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Variada



**THURSDAY 27**  
Arroz con Verduras  
Lacón a la Gallega  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta



**FRIDAY 28**  
FESTIVO

**LEYENDA**

- cacahuate	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia al Pescado**



**MONDAY 3**  
Curry suave de Lentejas  
Crema de Acelgas y Zanahorias  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Variada

**TUESDAY 4**  
Macarrones con Tomate  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Variada

**WEDNESDAY 5**  
Patatas Guisadas  
Judías Verdes Salteadas  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**THURSDAY 6**  
Crema Dubarry  
Tortilla Francesa  
Patatas Dado  
Fruta Variada

**FRIDAY 7**  
Arroz con Tomate  
Menestra de Verduras  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

**MONDAY 10**  
Coditos con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 11**  
Crema de Puerros  
Judías Verdes Rehogadas  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada

**WEDNESDAY 12**  
Sopa de Verduras  
Garbanzos Estofados  
Fruta Variada

**THURSDAY 13**  
Arroz con Tomate  
Verduras a la Provenzal  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**FRIDAY 14**  
Crema de Verduras con Croutons  
Tortilla de Queso  
Patatas Dado  
Fruta Variada

**MONDAY 17**  
Arroz con Verduras  
Trio de Verduras  
Verduritas Dado  
Fruta Variada

**TUESDAY 18**  
Lentejas Estofadas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada

**WEDNESDAY 19**  
Crema de Calabacín  
Pisto Manchego  
Patatas Fritas  
Fruta Variada

**THURSDAY 20**  
Sopa de Veduras  
Ensaladilla Rusa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada

**FRIDAY 21**  
Jdías Blancas Guisadas  
Brócoli Salteado  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada

**MONDAY 24**  
Espaguetis con Tomate  
Salteado Campestre  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada

**TUESDAY 25**  
Crema Hortelana  
Tortilla Fr con Queso  
Patatas Asadas  
Fruta Variada

**WEDNESDAY 26**  
Sopa de Verduras  
Garbanzos Estofados  
Fruta Variada

**THURSDAY 27**  
Arroz con Verduras  
Verduritas Salteadas  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Variada

**FRIDAY 28**  
FESTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

**DIETA OVO-VEGETARIANA**

