

MONDAY 3
NO LECTIVO

TUESDAY 4
Arroz al Horno
Filete de Merluza Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5
Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 6
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7
Macarrones al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 10
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 11
Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Variada

THURSDAY 13
Espaguetis Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14
Crema de Calabacín
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 17
Patatas Estofadas
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Variada

TUESDAY 18
Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19
Sopa de Fideos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 20
Crema de Puerros y Zanahorias
Jamonicitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21
Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

MONDAY 24
Crema de Zanahorias
Revuelto de J York de Pavo Extra
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 25
Macarrones a la Española
Albóndigas Caseras Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26
Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 27
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28
Arroz Tres Delicias
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 31
Espaguetis con Verduras
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

LEYENDA
c - cacahuete t - altramuces g - gluten
z - mostaza f - frutos de cáscara p - pescado
a - apio r - crustáceos h - huevo
j - soja s - sésamo l - leche
m - moluscos

Celíacos



MONDAY 3
NO LECTIVO

TUESDAY 4
Arroz al Horno
Filete de Merluza Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5
Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 6
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7
Macarrones al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 10
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 11
Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Variada

THURSDAY 13
Espaguetis Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14
Lentejas a la Burgalesa
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 17
Patatas Estofadas
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Variada

TUESDAY 18
Alubias Blancas Guisadas
Ragout de Pavo
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19
Sopa de Fideos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 20
Crema de Puerros y Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21
Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

MONDAY 24
Lentejas Estofadas
Chuleta de Cerdo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 25
Macarrones a la Española
Albóndigas Caseras Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26
Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 27
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28
Arroz Tres Delicias
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 31
Espaguetis con Verduras
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

c - cacahuete	t - altramuces	g - gluten
z - mostaza	f - frutos de cáscara	p - pescado
a - apio	r - crustáceos	h - huevo
j - soja	s - sésamo	l - leche
m - moluscos	o - sulfitos	

LEYENDA

Alergia al Huevo



MONDAY 3
NO LECTIVO

TUESDAY 4
Arroz al Horno
Filete de Merluza Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 5
Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 6
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 7
Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 10
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 11
Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 12
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Variada

THURSDAY 13
Macarrones Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 14
Lentejas a la Burgalesa
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 17
Patatas Estofadas
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Variada

TUESDAY 18
Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 19
Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 20
Crema de Puerros y Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 21
Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

MONDAY 24
Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo Extra
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 25
Pajaritas a la Española
Albóndigas Caseras Guisadas
Ensalada de Lechuga
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 26
Crema de Acelgas
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 27
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Y de Soja o Fruta

FRIDAY 28
Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 31
Fideua de Verduras
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

c - cacahuete	t - altramuces	g - gluten	LEYENDA
z - mostaza	f - frutos de cáscara	p - pescado	
a - apio	r - crustáceos	h - huevo	
j - soja	s - sésamo	l - leche	
		x - puede contener trazas de varios alérgenos	

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



MONDAY 3

NO LECTIVO

TUESDAY 4

Arroz al Horno
Filete de Merluza Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5

Patatas Guisadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7

Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 10

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 11

Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12

Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
Fruta Variada

THURSDAY 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14

Crema de Calabacín
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 17

Patatas Estofadas
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Variada

TUESDAY 18

Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 20

Crema de Puerros y Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

MONDAY 24

Crema de Zanahorias
Revuelto de J York de Pavo Extra
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Caseras Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 27

Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 31

Fideua de Verduras
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Variada

c - cacahuete	t - altramuces	g - gluten
z - mostaza	f - frutos de cáscara	p - pescado
a - apio	r - crustáceos	h - huevo
j - soja	s - sésamo	l - leche
m - moluscos	o - sulfitos	x - puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

Alergia a la Legumbre



MONDAY 3

NO LECTIVO

TUESDAY 4

Arroz al Horno
Filete de Merluza Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7

Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 10

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 11

Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Variada

THURSDAY 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14

Lentejas a la Burgalesa
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 17

Patatas Estofadas
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Variada

TUESDAY 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 20

Crema de Puerros y Zanahorias
Jamonicos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

MONDAY 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Variada

c - cacahuete	t - altramuces	g - gluten
z - mostaza	f - frutos de cáscara	p - pescado
a - apio	r - crustáceos	h - huevo
j - soja	s - sésamo	l - leche
m - moluscos	o - sulfitos	x - puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

Alergia a los Frutos Secos



MONDAY 3
NO LECTIVO

TUESDAY 4
Arroz al Horno
Magro en Salsa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 5
Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 6
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 7
Espirales al Ajillo
Escalopines a la Plancha
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 10
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 11
Crema de Brócoli
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 12
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Variada

THURSDAY 13
Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 14
Lentejas a la Burgalesa
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 17
Patatas Estofadas
Escalopines en Salsa
Arroz Salteado
Fruta Variada

TUESDAY 18
Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 19
Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 20
Crema de Puerros y Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 21
Arroz con Tomate
Pavo en Salsa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

MONDAY 24
Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 25
Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 26
Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 27
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 28
Arroz Tres Delicias
Estofado de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 31
Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Variada

c - cacahuete	t - altramuces	g - gluten	LEYENDA
z - mostaza	f - frutos de cáscara	p - pescado	
a - apio	r - crustáceos	h - huevo	
j - soja	s - sésamo	l - leche	
m - moluscos	o - sulfitos	x - puede contener trazas de varios alérgenos	

Alergia al Pescado



MONDAY 3
NO LECTIVO

TUESDAY 4
Arroz con Tomate
Alcachofas al Ajo
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

WEDNESDAY 5
Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 6
Crema de Calabaza
Brócoli Rehogado
Patatas Fritas
Fruta Variada

FRIDAY 7
Espirales al Ajillo
Judías Verdes Reh con Patata
Zanahoria Baby
Fruta Variada

MONDAY 10
Arroz con Tomate
Guisantes Rehogados
Ensalada Mixta
Fruta Variada

TUESDAY 11
Crema de Brócoli
Acelgas Cacerieñas
Patatas Dado
Fruta Variada

WEDNESDAY 12
Sopa de Verduras
Garbanzos Estofados
Fruta Variada

THURSDAY 13
Macarrones Pomodoro
Menestra de Verduras
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

FRIDAY 14
Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 17
Patatas Estofadas
Panaché de Verduras
Arroz Salteado
Fruta Variada

TUESDAY 18
Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Variada

WEDNESDAY 19
Sopa de Verduras
Coliflor con Pimentón
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

THURSDAY 20
Crema de Puerros y Zanahorias
Judías Verdes Rehogadas
Patatas Panadera
Fruta Variada

FRIDAY 21
Arroz con Tomate
Salteado Campestre
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Variada

MONDAY 24
Lentejas Estofadas
Huevos Revueltos
Ensalada Verde
Fruta Variada

TUESDAY 25
Pajaritas con Tomate
Guisantes al Ajillo
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

WEDNESDAY 26
Crema de Acelgas
Pisto Manchego
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 27
Sopa de Verduras
Garbanzos Estofados
Fruta Variada

FRIDAY 28
Arroz Tres Delicias
Lombarda con Manzana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 31
Fideua de Verduras
Espinacas Reh con Patatas
Verduritas Dado
Fruta Variada

c - cacahuete	t - altramuces	g - gluten	LEYENDA
z - mostaza	f - frutos de cáscara	p - pescado	
a - apio	r - crustáceos	h - huevo	
j - soja	s - sésamo	l - leche	
m - moluscos	o - sulfitos	x - puede contener trazas de varios alérgenos	

DIETA OVO-VEGETARIANA

