



Blank menu box for Monday 6

TUESDAY 1
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 2
Crema de Judías Verdes
Platija Enharinada
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 3
Patatas Estofadas
Ragout de Pollo
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 4
Garbanzos Estofados
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 7
Crema de Acelgas y Zanahorias
Tortilla fr de Calabacín
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 8
Espaguetis Boloñesa
Contramuslo de Pollo al Ajillo
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 9
Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 10
Crema Dubarry
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 11
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MONDAY 14
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

TUESDAY 15
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

WEDNESDAY 16
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

THURSDAY 17
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

FRIDAY 18
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MONDAY 21
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

TUESDAY 22
Macarrones a la Napolitana
Tortilla fr de Jamón York Extra
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 23
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Variada

THURSDAY 24
Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 25
Crema de Verduras
Bacalao Enharinado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 28
Arroz con Verduras
Abadejo a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 29
Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 30
Crema de Calabacín
Estofado de Pavo
Patatas Fritas
Fruta Variada

Blank menu box for Thursday 31

Blank menu box for Friday 31

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌱 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍯 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🥚 - huevo
- 🌿 - apio
- 🥜 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🌰 - sésamo
- 🐚 - moluscos

Celiacos





MONDAY 6
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

TUESDAY 7
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 8
Crema de Judías Verdes
Platija Enharinada
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 9
Patatas Estofadas
Ragout de Pollo
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 10
Garbanzos Estofados
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 7
Lentejas con Chorizo
Escalopines a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 8
Espaguetis Boloñesa
Contramuslo de Pollo al Ajillo
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 9
Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 10
Crema Dubarry
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 11
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MONDAY 14
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

TUESDAY 15
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

WEDNESDAY 16
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

THURSDAY 17
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

FRIDAY 18
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MONDAY 21
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

TUESDAY 22
Macarrones a la Napolitana
Lacón extra al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 23
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Variada

THURSDAY 24
Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 25
Crema de Verduras con Croutons
Bacalao Enharinado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 28
Arroz con Verduras
Abadejo a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 29
Lentejas Lionesas
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 30
Crema de Calabacín
Estofado de Pavo
Patatas Fritas
Fruta Variada

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🐞 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🥜 - crustáceos
- 🍳 - huevo
- 🥛 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🍷 - sulfitos

Alergia al Huevo





MONDAY 6
VACACIONES DE SEMANA SANTA

MONDAY 7
Lentejas con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

MONDAY 14
VACACIONES DE SEMANA SANTA

MONDAY 21
VACACIONES DE SEMANA SANTA

MONDAY 28
Arroz con Verduras
Abadejo a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 1
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Verde
Y de Soja o Fruta

TUESDAY 8
Macarrones Boloñesa
Contramuslo de Pollo al Ajillo
Ens de Lechuga y Zanah
Y de Soja o Fruta

TUESDAY 15
VACACIONES DE SEMANA SANTA

TUESDAY 22
Coditos a la Napolitana
Tortilla fr de Jamón York Extra
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta

TUESDAY 29
Lentejas Lionesas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
Y de Soja o Fruta

WEDNESDAY 2
Crema de Judías Verdes
Platija Enharinada
Patatas Dado
Fruta Variada

WEDNESDAY 9
Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

WEDNESDAY 16
VACACIONES DE SEMANA SANTA

WEDNESDAY 23
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Variada

WEDNESDAY 30
Crema de Calabacín
Estofado de Pavo
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 3
Patatas Estofadas
Ragout de Pollo
Arroz Salteado
Y de Soja o Fruta

THURSDAY 10
Crema Dubarry
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta

THURSDAY 17
VACACIONES DE SEMANA SANTA

THURSDAY 24
Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta

THURSDAY 31
VACACIONES DE SEMANA SANTA

FRIDAY 4
Garbanzos Estofados
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

FRIDAY 11
VACACIONES DE SEMANA SANTA

FRIDAY 18
VACACIONES DE SEMANA SANTA

FRIDAY 25
Crema de Verduras con CROUTONS
Bacalao Enharinado
Patatas Panadera
Fruta Variada

FRIDAY 31
VACACIONES DE SEMANA SANTA

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌱 - gluten
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🍷 - altramuces
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🥛 - leche
- 🥜 - crustáceos
- 🌾 - sésamo

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa





MONDAY 6
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

TUESDAY 1
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 2
Brócoli Gratinado
Platija Enharinada
Patatas Dado
Fruta Variada

THURSDAY 3
Patatas Estofadas
Ragout de Pollo
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 4
Crema de Verduras
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada

MONDAY 7
Crema de Acelgas y Zanahorias
Tortilla fr de Calabacín
Ensalada de Lechuga
Fruta Variada

TUESDAY 8
Macarrones Boloñesa
Contramuslo de Pollo al Ajillo
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 9
Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada

THURSDAY 10
Crema Dubarry
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 11
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MONDAY 14
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

TUESDAY 15
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

WEDNESDAY 16
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

THURSDAY 17
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

FRIDAY 18
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MONDAY 21
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

TUESDAY 22
Coditos a la Napolitana
Tortilla fr de Jamón York Extra
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 23
Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
Fruta Variada

THURSDAY 24
Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta

FRIDAY 25
Crema de Verduras con Croutons
Bacalao Enharinado
Patatas Panadera
Fruta Variada

MONDAY 28
Arroz con Verduras
Abadejo a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Variada

TUESDAY 29
Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta

WEDNESDAY 30
Crema de Calabacín
Estofado de Pavo
Patatas Fritas
Fruta Variada

THURSDAY 31
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

FRIDAY 31
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Legumbre



	TUESDAY 1 Arroz con Tomate Hamburguesa a la Plancha Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 2 Crema de Judías Verdes Platija Enharinada Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 3 Patatas Estofadas Ragout de Pollo Arroz Salteado P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 4 Garbanzos Estofados Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada
MONDAY 7 Lentejas con Chorizo Tortilla fr de Calabacín Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 8 Macarrones Boloñesa Contramuslo de Pollo al Ajillo Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 9 Patatas Guisadas Merluza al Horno Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 10 Crema Dubarry Albóndigas en Salsa Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 11 VACACIONES DE SEMANA SANTA
MONDAY 14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 16 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 17 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 18 VACACIONES DE SEMANA SANTA
MONDAY 21 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 22 Coditos a la Napolitana Tortilla fr de Jamón York Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 23 Sopa de Cocido Cocido Madrileño Fruta Variada	THURSDAY 24 Paella Valenciana Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 25 Crema de Verduras con Croutons Bacalao Enharinado Patatas Panadera Fruta Variada
MONDAY 28 Arroz con Verduras Abadejo a la Meuniere Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 29 Lentejas Lionesas Tortilla Española Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 30 Crema de Calabacín Estofado de Pavo Patatas Fritas Fruta Variada		

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos



	TUESDAY 1 Arroz con Tomate Hamburguesa a la Plancha Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 2 Crema de Judías Verdes Blanqueta de Magro Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 3 Patatas Estofadas Ragout de Pollo Arroz Salteado P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 4 Garbanzos Estofados Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada
MONDAY 7 Lentejas con Chorizo Tortilla fr de Calabacín Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 8 Macarrones Boloñesa Contramuslo de Pollo al Ajillo Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 9 Patatas Guisadas Filete de Cerdo a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 10 Crema Dubarry Albóndigas en Salsa Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 11 VACACIONES DE SEMANA SANTA
MONDAY 14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 16 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 17 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 18 VACACIONES DE SEMANA SANTA
MONDAY 21 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 22 Coditos a la Napolitana Tortilla fr de Jamón York Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 23 Sopa de Cocido Cocido Madrileño Fruta Variada	THURSDAY 24 Paella Valenciana Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta	FRIDAY 25 Crema de Verduras con Croutons Filete de Pollo a la Plancha Patatas Panadera Fruta Variada
MONDAY 28 Arroz con Verduras Filete Ruso Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 29 Lentejas Lionesas Tortilla Española Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta	WEDNESDAY 30 Crema de Calabacín Estofado de Pavo Patatas Fritas Fruta Variada		

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado



	TUESDAY 1 Arroz con Tomate Alcachofas Salteadas Ensalada Verde Fruta Variada	WEDNESDAY 2 Crema de Judías Verdes Brócoli Gratinado Patatas Dado Fruta Variada	THURSDAY 3 Patatas Estofadas Menestra Rehogada Arroz Salteado Fruta Variada	FRIDAY 4 Garbanzos Estofados Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada
MONDAY 7 Lentejas Estofadas Tortilla fr de Calabacín Ensalada de Lechuga Fruta Variada	TUESDAY 8 Macarrones con Tomate Espinacas Rehogadas Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada	WEDNESDAY 9 Patatas Guisadas Judías Verdes Salteadas Ens de Lechuga y Maiz Fruta Variada	THURSDAY 10 Crema Dubarry Panaché de Verduras Patatas Fritas Fruta Variada	FRIDAY 11 VACACIONES DE SEMANA SANTA
MONDAY 14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	WEDNESDAY 16 VACACIONES DE SEMANA SANTA	THURSDAY 17 VACACIONES DE SEMANA SANTA	FRIDAY 18 VACACIONES DE SEMANA SANTA
MONDAY 21 VACACIONES DE SEMANA SANTA	TUESDAY 22 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada Mixta Fruta Variada	WEDNESDAY 23 Sopa de Verduras Garbanzos Estofados Fruta Variada	THURSDAY 24 Arroz con Tomate Verduras a la Provenzal Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada	FRIDAY 25 Crema de Verduras con Croutons Espinacas Rehogadas Patatas Panadera Fruta Variada
MONDAY 28 Arroz con Verduras Trío de Verduras Verduritas Dado Fruta Variada	TUESDAY 29 Lentejas Lionesas Tortilla Española Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada	WEDNESDAY 30 Crema de Calabacín Coliflor Rehogada Patatas Fritas Fruta Variada		

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA OVO-VEGETARIANA

