



**MONDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO



**WEDNESDAY 3**  
VACACIONES DE  
VERANO



**THURSDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO



**FRIDAY 5**  
PERIODO DE  
ADAPTACIÓN


**MONDAY 8**  
Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere   
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada y Pan sin gluten



**TUESDAY 9**  
Crema de Puerros  
Escalopines en Salsa  
Patatas al Horno  
Fruta Temporada y Pan sin gluten



**WEDNESDAY 10**  
Patatas Guisadas  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Mixta   
Yogur o Fruta, Pan sin gluten 



**THURSDAY 11**  
Espaguetis con Tomate  
Tortilla fr de Calabacin   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada y Pan sin gluten

**FRIDAY 12**  
Garbanzos Salteados  
Palometa con Tomate   
Ens de Lechuga y Remolacha   
Fruta Temporada y Pan sin gluten



**MONDAY 15**  
Judías Verdes a la Portuguesa  
Albóndigas Caseras a la Cazuela   
Patatas Fritas  
Fruta Temporada y Pan sin gluten



**TUESDAY 16**  
Arroz al Horno  
Tortilla fr con Salsa de Tomate   
Ens de Lechuga y Tomate   
Fruta Temporada y Pan sin gluten


**WEDNESDAY 17**  
Crema de Calabacín  
Pavo en Salsa  
Ensalada Mixta   
Yogur o Fruta, Pan sin gluten 



**THURSDAY 18**  
Macarrones con Verduras  
Bonito Encebollado   
Ensalada Verde   
Fruta Temporada y Pan sin gluten

**FRIDAY 19**  
Judías Pintas Estofadas  
Pollo al Chilindrón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada y Pan sin gluten



**MONDAY 22**  
Arroz a la Milanese  
Merluza al Limón   
Ens de Lechuga y Tomate   
Fruta Temporada y Pan sin gluten


**TUESDAY 23**  
Alubias Estofadas  
Huevos Revueltos con Atún   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada y Pan sin gluten

**WEDNESDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan sin gluten 

**THURSDAY 25**  
Patatas Guisadas con Magro  
Abadejo a la Molinera   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada y Pan sin gluten

**FRIDAY 26**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada y Pan sin gluten

**MONDAY 29**  
Espaguetis con Tomate  
Merluza a la Andaluza   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada y Pan sin gluten

**TUESDAY 30**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla de Patata  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada y Pan sin gluten

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios

## Celíacos



**MONDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 3**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 5**  
PERIODO DE  
ADAPTACIÓN

**MONDAY 8**  
Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 9**  
Crema de Puerros  
Escalopines en Salsa  
Patatas al Horno  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 10**  
Patatas Guisadas  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 11**  
Espaguetis con Tomate  
Magro en Salsa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 12**  
Garbanzos Salteados  
Palometa con Tomate  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 15**  
Judías Verdes a la Portuguesa  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 16**  
Arroz al Horno  
Pavo a la Provenzal  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 17**  
Crema de Calabacín  
Lentejas Guisadas  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 18**  
Macarrones con Verduras  
Bonito Encebollado  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 19**  
Judías Pintas Estofadas  
Pollo al Chilindrón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 22**  
Arroz a la Milanese  
Merluza al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 23**  
Alubias Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 25**  
Patatas Guisadas con Magro  
Abadejo a la Molinera  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 26**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 29**  
Espaguetis con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 30**  
Lentejas con Verduras  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

## Alergia al Huevo



**MONDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 3**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 5**  
PERIODO DE  
ADAPTACIÓN

**MONDAY 8**  
Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 9**  
Crema de Puerros  
Escalopines en Salsa  
Patatas al Horno  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 10**  
Patatas Guisadas  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 11**  
Espaguetis con Tomate  
Tortilla fr de Calabacin  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 12**  
Garbanzos Salteados  
Palometa con Tomate  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 15**  
Judías Verdes a la Portuguesa  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 16**  
Arroz al Horno  
Tortilla fr con Salsa de Tomate  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 17**  
Crema de Calabacin  
Lentejas Guisadas  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 18**  
Espirales con Verduras  
Bonito Encebollado  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 19**  
Judías Pintas Estofadas  
Pollo al Chilindrón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 22**  
Arroz a la Milanese  
Merluza al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 23**  
Alubias Estofadas  
Huevos Revueltos con Atún  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 25**  
Patatas Guisadas con Magro  
Abadejo a la Molinera  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 26**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 29**  
**Macarrones Integrales con Tomate**  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 30**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa**



**MONDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 3**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 5**  
PERIODO DE  
ADAPTACIÓN

**MONDAY 8**  
Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 9**  
Crema de Puerros  
Escalopines en Salsa  
Patatas al Horno  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 10**  
Patatas Guisadas  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 11**  
Macarrones Alfredo  
Tortilla fr de Calabacin  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 12**  
Crema de Calabacin  
Palometa con Tomate  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 15**  
Salmorejo  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 16**  
Arroz al Horno  
Tortilla fr con Salsa de Tomate  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 17**  
Crema de Calabacin  
Pavo en Salsa  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 18**  
Espirales con Verduras  
Bonito Encebollado  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 19**  
Ensalada Campera  
Pollo al Chilindrón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 22**  
Arroz a la Milanese  
Merluza al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 23**  
Alubias Estofadas  
Huevos Revueltos con Atún  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 25**  
Patatas Guisadas con Magro  
Abadejo a la Molinera  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 26**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 29**  
**Macarrones Integrales con Tomate**  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 30**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla de Patata  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- maluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

## Alergia a la Legumbre



**MONDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 3**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 5**  
PERIODO DE  
ADAPTACIÓN

**MONDAY 8**  
Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 9**  
Crema de Puerros  
Escalopines en Salsa  
Patatas al Horno  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 10**  
Patatas Guisadas  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 11**  
Macarrones Alfredo  
Tortilla fr de Calabacin  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 12**  
Garbanzos Salteados  
Palometa con Tomate  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 15**  
Judías Verdes a la Portuguesa  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 16**  
Arroz al Horno  
Tortilla fr con Salsa de Tomate  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 17**  
Crema de Calabacín  
Lentejas Guisadas  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 18**  
Espirales con Verduras  
Bonito Encebollado  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 19**  
Judías Pintas Estofadas  
Pollo al Chilindrón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 22**  
Arroz a la Milanese  
Merluza al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 23**  
Alubias Estofadas  
Huevos Revueltos con Atún  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 25**  
Patatas Guisadas con Magro  
Abadejo a la Molinera  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 26**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 29**  
**Macarrones Integrales con Tomate**  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 30**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**Alergia a los Frutos Secos**



**MONDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 3**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 5**  
PERIODO DE  
ADAPTACIÓN

**MONDAY 8**  
Paella Valenciana  
Ragout de Pavo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 9**  
Crema de Puerros  
Escalopines en Salsa  
Patatas al Horno  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 10**  
Patatas Guisadas  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 11**  
Macarrones Alfredo  
Tortilla fr de Calabacin  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 12**  
Garbanzos Salteados  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 15**  
Judías Verdes a la Portuguesa  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 16**  
Arroz al Horno  
Tortilla fr con Salsa de Tomate  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 17**  
Crema de Calabacin  
Lentejas Guisadas  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 18**  
Espirales con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 19**  
Judías Pintas Estofadas  
Pollo al Chilindrón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 22**  
Arroz a la Milanese  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 23**  
Alubias Estofadas  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 25**  
Patatas Guisadas con Magro  
Pavo en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 26**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 29**  
**Macarrones Integrales con Tomate**  
Ragout de Ternera  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 30**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- maluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**Alergia al Pescado**





**MONDAY 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**TUESDAY 2**  
VACACIONES DE  
VERANO

**WEDNESDAY 3**  
VACACIONES DE  
VERANO

**THURSDAY 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**FRIDAY 5**  
PERIODO DE  
ADAPTACIÓN

**MONDAY 8**  
Arroz Salteado  
Guisantes Rehogados  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 9**  
Crema de Puerros  
Tortilla Francesa  
Patatas al Horno  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 10**  
Patatas Guisadas  
Lentejas a la Vinagreta  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 11**  
Macarrones Alfredo  
Tortilla fr de Calabacin  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 12**  
Garbanzos Salteados  
Gazpacho  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 15**  
Judías Verdes a la Portuguesa  
Salmorejo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 16**  
Arroz Salteado  
Tortilla fr con Salsa de Tomate  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 17**  
Crema de Calabacin  
Lentejas Guisadas  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 18**  
Espirales con Verduras  
Guisantes Salteados  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 19**  
Judías Pintas Estofadas  
Huevos Revueltos  
Verduras Dado  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 22**  
Arroz con Tomate  
Habitas Rehogadas  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 23**  
Alubias Estofadas  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**WEDNESDAY 24**  
Crema de Calabaza  
Guisantes con Cebolla  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan

**THURSDAY 25**  
Patatas Guisadas  
Lentejas Salteadas  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**FRIDAY 26**  
Sopa de Verduras  
Garbanzos Estofados  
Fruta Temporada y Pan

**MONDAY 29**  
**Macarrones Integrales con Tomate**  
Guisantes al Ajo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada y Pan

**TUESDAY 30**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**DIETA OVO-VEGETARIANA**

