

MONDAY 6

Crema de Puerros
Merluza con Tomate
Patatas Fritas
Fruta Temporada y Pan sin gluten

MONDAY 13

NO LECTIVO

MONDAY 20

Menestra Rehogada
Albóndigas Caseras con Tomate
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan sin gluten

MONDAY 27

Arroz con Verduras
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan sin gluten

TUESDAY 7

Lentejas a la Madrileña
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada y Pan sin gluten

TUESDAY 14

Macarrones con Tomate
Tortilla fr de Calabacín
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan sin gluten

TUESDAY 21

Arroz con Pollo y Verduras
Revuelto de Atún
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan sin gluten

TUESDAY 28

Patatas Estofadas
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada y Pan sin gluten

WEDNESDAY 1

Patatas con Magro
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan sin gluten

WEDNESDAY 8

Arroz con Verduras
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan sin gluten

WEDNESDAY 15

Crema de Calabaza
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan sin gluten

WEDNESDAY 22

Crema de Calabacín
Garbanzos Salteados
Ens de Lechuga y Tomate
Yogur o Fruta, Pan sin gluten

WEDNESDAY 29

Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan sin gluten

THURSDAY 2

Crema de Coliflor
Contramuslo al Ajillo
Patatas Fritas
Fruta Temporada y Pan sin gluten

THURSDAY 9

Judías Verdes Rehogadas
Pollo al Curry
Puré de Patata
Fruta Temporada y Pan sin gluten

THURSDAY 16

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada y Pan sin gluten

THURSDAY 23

Espaguetis Amatriciana
Merluza Empanada
Ensalada verde
Fruta Temporada y Pan sin gluten

THURSDAY 30

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta Temporada y Pan sin gluten

FRIDAY 3

Judías Blancas Estofadas
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada y Pan sin gluten

FRIDAY 10

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada y Pan sin gluten

FRIDAY 17

Judías Pintas Estofadas
Jamoncitos de Pollo Asados
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada y Pan sin gluten

FRIDAY 24

Alubias Guisadas
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan sin gluten

FRIDAY 31

Sopa de Fideos
Hamburguesa Caseras a la Plancha
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada y Pan sin gluten

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Celiacos

		WEDNESDAY 1 Patatas con Magro Merluza a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 3 Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada y Pan
MONDAY 6 Crema de Puerros Merluza con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 7 Lentejas a la Madrileña Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 8 Arroz con Verduras Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 9 Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 10 Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo Fruta Temporada y Pan
MONDAY 13 NO LECTIVO	TUESDAY 14 Macarrones con Tomate Pavo en Salsa Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 15 Crema de Calabaza Cinta de Lomo a la Plancha Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 16 Arroz Tres Delicias Merluza a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 17 Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo Asados Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada y Pan
MONDAY 20 Menestra Rehogada Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 21 Arroz con Pollo y Verduras Escalopines a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 23 Espaguetis Amatriciana Merluza Empanada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 24 Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 27 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 28 Patatas Estofadas Merluza a la Andaluza Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 29 Lentejas con Verduras Ragout de Pavo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 31 Sopa de Fideos Hamburguesa Caseras a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

🌰 - cacahuete 🍷 - mostaza 🌿 - apio 🍲 - soja 🐚 - moluscos	🥜 - altramuces 🍖 - frutos de cáscara 🥞 - crustáceos 🌾 - sésamo 🧂 - sulfitos	🍷 - gluten 🐟 - pescado 🥚 - huevo 🥛 - leche ⚠️ - puede contener trazas de varios
--	---	---

LEYENDA

Alergia al Huevo

		WEDNESDAY 1 Patatas con Magro Merluza a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 3 Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada y Pan
MONDAY 6 Crema de Puerros Merluza con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 7 Lentejas a la Madrileña Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 8 Arroz con Verduras Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 9 Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 10 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Temporada y Pan
MONDAY 13 NO LECTIVO	TUESDAY 14 Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 15 Crema de Calabaza Cinta de Lomo a la Plancha Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 16 Arroz Tres Delicias Merluza a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 17 Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo Asados Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada y Pan
MONDAY 20 Menestra Rehogada Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 21 Arroz con Pollo y Verduras Revuelto de Atún Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 23 Macarrones Integrales Amatriciana Merluza Empanada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 24 Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 27 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 28 Patatas Estofadas Merluza a la Andaluza Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 29 Lentejas con Verduras Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 31 Sopa de Lluvia Hamburguesa Caseras a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

🌰 - cacahuete 🍷 - mostaza 🌿 - apio 🍷 - soja 🐚 - moluscos	🥥 - altramuces 🍷 - frutos de cáscara 🌿 - crustáceos 🍷 - sésamo 🧴 - sulfitos	🌾 - gluten 🐟 - pescado 🥚 - huevo 🥛 - leche ⚠️ - puede contener trazas de varios
--	---	---

LEYENDA

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



		WEDNESDAY 1 Patatas con Magro Merluza a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 3 Sopa de Fideos Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada y Pan
MONDAY 6 Crema de Puerros Merluza con Tomate Patatas Fritas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 7 Ensalada Campera Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 8 Arroz con Verduras Merluza al Horno Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 9 Crema de Calabacín Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 10 Sopa de Fideos Ternera con Verduritas Fruta Temporada y Pan
MONDAY 13 NO LECTIVO	TUESDAY 14 Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 15 Crema de Calabaza Cinta de Lomo a la Plancha Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 16 Arroz Tres Delicias Merluza a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 17 Pisto Manchego Jamoncitos de Pollo Asados Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada y Pan
MONDAY 20 Crema de Verduras Albóndigas Caseras con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 21 Arroz con Pollo y Verduras Revuelto de Atún Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Pavo en Salsa Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 23 Macarrones Integrales Amatriciana Merluza Empanada Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 24 Patatas Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 27 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 28 Patatas Estofadas Merluza a la Andaluza Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 29 Pisto Bilbaíno Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 31 Sopa de Lluvia Hamburguesa Caseras a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

- cacahuete - mostaza - apio - soja - moluscos	- altramuces - frutos de cáscara - crustáceos - sésamo - sulfitos	- gluten - pescado - huevo - leche - puede contener trazas de varios
--	---	--

LEYENDA

Alergia a la Legumbre



MONDAY 6

Crema de Puerros
Merluza con Tomate
Patatas Fritas
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 7

Lentejas a la Madrileña
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 1

Patatas con Magro
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 2

Crema de Coliflor
Contramuslo al Ajillo
Patatas Fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 3

Judías Blancas Estofadas
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 13

NO LECTIVO

TUESDAY 14

Macarrones con Tomate
Tortilla fr de Calabacín
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 15

Crema de Calabaza
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 16

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 17

Judías Pintas Estofadas
Jamoncitos de Pollo Asados
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 20

Menestra Rehogada
Albóndigas con Tomate
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 21

Arroz con Pollo y Verduras
Revuelto de Atún
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 22

Crema de Calabacín
Garbanzos Salteados
Ens de Lechuga y Tomate
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 23

Macarrones Integrales Amatriciana
Merluza Empanada
Ensalada verde
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 24

Alubias Guisadas
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 27

Arroz con Verduras
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 28

Patatas Estofadas
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 29

Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 30

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 31

Sopa de Lluvia
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada y Pan



LEYENDA

🌰 - cacahuete
🌱 - mostaza
🌿 - apio
🍷 - soja
🐚 - moluscos
🥜 - altramuces
🐞 - frutos de cáscara
🌾 - crustáceos
🌱 - sésamo
📦 - sulfitos

🍷 - gluten
🐞 - pescado
🥚 - huevo
🥛 - leche
⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a los Frutos Secos

		WEDNESDAY 1 Patatas con Magro Estofado de Pavo Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 2 Crema de Coliflor Contramuslo al Ajillo Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 3 Judías Blancas Estofadas Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada y Pan
MONDAY 6 Crema de Puerros Hamburguesa a la Plancha Patatas Fritas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 7 Lentejas a la Madrileña Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 8 Arroz con Verduras Chuleta de Cerdo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 9 Judías Verdes Rehogadas Pollo al Curry Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 10 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Temporada y Pan
MONDAY 13 NO LECTIVO	TUESDAY 14 Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 15 Crema de Calabaza Cinta de Lomo a la Plancha Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 16 Arroz Tres Delicias Ragout de Pavo Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 17 Judías Pintas Estofadas Jamoncitos de Pollo Asados Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada y Pan
MONDAY 20 Menestra Rehogada Albóndigas con Tomate Patatas Dado Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 21 Arroz con Pollo y Verduras Huevos Revueltos Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 23 Macarrones Integrales Amatriciana Magro a la Jardinera Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 24 Alubias Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 27 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 28 Patatas Estofadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 29 Lentejas con Verduras Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 30 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 31 Sopa de Lluvia Hamburguesa a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

🌰 - cacahuete 🍷 - mostaza 🌿 - apio 🍲 - soja 🐌 - moluscos	🥒 - altramuces 🍖 - frutos de cáscara 🥚 - crustáceos 🌱 - sésamo 🧄 - sulfitos	🍷 - gluten 🐟 - pescado 🍳 - huevo 🥛 - leche ⚠️ - puede contener trazas de varios
--	---	---

LEYENDA

Alergia al Pescado



		WEDNESDAY 1 Patatas Guisadas Garbanzos Rehogados Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 2 Crema de Coliflor Guisantes Salteados Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 3 Judías Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada y Pan
MONDAY 6 Crema de Puerros Guisantes Rehogados Patatas Fritas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 7 Lentejas a la Madrileña Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 8 Arroz con Verduras Judías Blancas Guisadas Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 9 Judías Verdes Rehogadas Huevos Revueltos Puré de Patata Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 10 Sopa de Verduras Garbanzos Estofados Fruta Temporada y Pan
MONDAY 13 NO LECTIVO	TUESDAY 14 Macarrones con Tomate Tortilla fr de Calabacín Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 15 Crema de Calabaza Hamburguesa de Soja a la Planch Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 16 Arroz Tres Delicias Huevos Revueltos Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 17 Judías Pintas Estofadas Pisto Manchego Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada y Pan
MONDAY 20 Menestra Rehogada Hamburguesa de Lentejas Patatas Dado Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 21 Arroz con Verduras Revuelto de Atún Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 22 Crema de Calabacín Garbanzos Salteados Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 23 Macarrones Integrales Amatriciana Tortilla Francesa Ensalada verde Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 24 Alubias Guisadas Parrillada de Verduras Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 27 Arroz con Verduras Habitas Rehogadas Ensalada Mixta Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 28 Patatas Estofadas Judías Verdes Rehogadas Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 29 Lentejas con Verduras Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 30 Crema de Zanahorias Hamburguesa de Soja a la Planch Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 31 Sopa de Lluvia Revuelto de Queso Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

🌰 - cacahuete 🌱 - altramuces 🍷 - gluten
 🍯 - mostaza 🐞 - frutos de cáscara 🐟 - pescado
 🌿 - apio 🦀 - crustáceos 🥚 - huevo
 🍲 - soja 🌾 - sésamo 🥛 - leche
 🐚 - moluscos 🧂 - sulfitos ⚠️ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

DIETA OVO-VEGETARIANA