

ALERGIA AL HUEVO




Mes de Noviembre de 2025

CUTASA





LUNES 3

NO LECTIVO





MARTES 4

Paella Mixta 
Lomo a la Plancha 
Lechuga, Tomate y Zanah 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 


MIÉRCOLES 5

Patatas con Costillas 
Abadejo a la Molinera 
Ensalada Mixta 
Yogur o Fruta, Pan 

JUEVES 6

Crema de Verduras 
Pollo a la Pizzaiola 
Patatas fritas 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 



VIERNES 7

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan 



LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz con Verduras
Escalopines en Salsa 
Lechuga, Tomate y Maíz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 


MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas Guisadas
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera 
Yogur o Fruta, Pan 





JUEVES 13

Sopa de Fideos 
Bacalao con Tomate 
Lechuga, Tomate y Zanah 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 



VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Albóndigas Caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan 




LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito 
Salmón al Horno 
Patatas Dado 
Fruta Temporada y Pan 

MARTES 18

Espaguetis a la Boloñesa
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 


MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Lentejas ECO a la Madrileña 
Ensalada del Chef 
Yogur o Fruta, Pan 




JUEVES 20

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 



VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan 


LUNES 24

Macarrones con Chorizo 
Escalopines a la Plancha
Lechuga, Tomate y Maíz 
Fruta Temporada y Pan 


MARTES 25

Patatas guisadas con Magro 
Merluza al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 




MIÉRCOLES 26















Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan 

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Ragout de Pavo
Puré de Patata
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 28

Arroz a la Milanesea 
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada y Pan 

 cacahuete  mostaza  apio  soja  moluscos  altramuzes  frutos de cáscara  crustáceos  sésamo  sulfitos  gluten  pescado  huevo  leche  puede contener trazas



ALERGIA O INTOLERANCIA AL GLUTEN

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Paella Mixta
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



MIÉRCOLES 5

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Fruta de temporada y pan



JUEVES 6

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta de temporada y pan



VIERNES 7

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Fruta de temporada y pan

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz con Verduras
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta de temporada y pan



MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas Guisadas
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Fruta de temporada y pan

JUEVES 13

Sopa de Fideos
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta de temporada y pan



VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Albóndigas Caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta de temporada y pan

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Yogur y pan



MARTES 18

Espaguetis a la Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta de temporada y pan



MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Lomo a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta de temporada y pan



JUEVES 20

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta de temporada y pan



VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan

LUNES 24

Macarrones con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Yogur y pan



MARTES 25

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta de temporada y pan



MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Fruta de temporada y pan

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Ragout de Pavo
Puré de Patata
Fruta de temporada y pan

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta de temporada y pan



cacahuete
 mostaza
 apio
 soja
 moluscos
 alfamuces
 frutos de cáscara
 crustáceos
 sésamo
 sulfitos
 gluten
 pescado
 huevo
 leche
 puede contener trazas



ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LA LECHE O INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Paella Mixta
Tortilla Francesa
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 5

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 6

Crema de Verduras
Pollo en Salsa
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 7

Sopa de Cocido
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz con Verduras
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas Guisadas
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Albóndigas Caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 17

Crema de Calabacín
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Lentejas ECO a la Madrileña
Ensalada del Chef
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 24

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

MARTES 25

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido
Cocido ECO Completo
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Ragout de Pavo
Puré de Patata
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

🌰 cacahuete 🌿 mostaza 🌱 apio 🥬 soja 🐠 moluscos 🍷 altramuzes 🍌 frutos de cáscara 🦀 crustáceos 🌾 sésamo 🍷 sulfitos 🌾 gluten 🐟 pescado 🥚 huevo 🥛 leche ⚠️ puede contener trazas



ALERGIA A LAS LEGUMBRES

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Paella Mixta
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 5

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 6

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 7

Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
Fruta Temporada y Pan

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz con Verduras
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 12

Patatas Guisadas
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Albóndigas Caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 19

Brócoli Rehogado
Lomo a la Plancha
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 21

Patatas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 24

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

MARTES 25

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 26

Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Ragout de Pavo
Puré de Patata
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

🌰 cacahuete 🧄 mostaza 🌿 apio 🥬 soja 🐚 moluscos 🥜 altramuzes 🥥 frutos de cáscara 🦀 crustáceos 🌾 sésamo 🧄 sulfitos 🌾 gluten 🐟 pescado 🥚 huevo 🥛 leche ⚠️ puede contener trazas



ALERGIA AL PESCADO

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Verduras
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 5

Patatas con Costillas
Pavo en Salsa
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 6

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 7

Sopa de Cocido
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz con Verduras
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas Guisadas
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Ragout de Pavo
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Lentejas ECO a la Madrileña
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 24

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

MARTES 25

Patatas guisadas con Magro
Filete de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Roti de Pavo
Puré de Patata
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

🌰 cacahuete 🧄 mostaza 🌿 apio 🥬 soja 🐌 moluscos 🥕 altramuzes 🍌 frutos de cáscara 🦀 crustáceos 🌾 sésamo 🍷 sulfitos 🍷 gluten 🐟 pescado 🥚 huevo 🥛 leche ⚠️ puede contener trazas



ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Paella Mixta
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 5

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 6

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 7

Sopa de Cocido
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz con Verduras
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas Guisadas
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Salmon al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Lentejas ECO a la Madrileña
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

LUNES 24

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

MARTES 25

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Roti de Pavo
Puré de Patata
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

🌰 cacahuete 🌾 mostaza 🌿 apio 🥬 soja 🐠 moluscos 🥕 altramuzes 🥥 frutos de cáscara 🦀 crustáceos 🌱 sésamo 🍷 sulfitos 🍌 gluten 🐟 pescado 🥚 huevo 🥛 leche ⚠️ puede contener trazas



MONDAY 3

NO LECTIVO

TUESDAY 4

Arroz con Verduras
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



SUGGESTED DINNER:

Verdura y Pescado

WEDNESDAY 5

Guisantes Rehogados
Patatas Estofadas c/Verduras
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan



SUGGESTED DINNER:

Verdura y Pavo

THURSDAY 6

Crema de Verduras
Hamburguesa de soja a la plancha
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**



SUGGESTED DINNER:

Legumbre y Huevo

FRIDAY 7

Sopa de Verduras
Garbanzos con verduras
Fruta Temporada y Pan



SUGGESTED DINNER:

Verdura y Pescado

MONDAY 10

NO LECTIVO

TUESDAY 11

Arroz con Verduras
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 12

Judías verdes rehogadas c/pata:
Alubias Blancas Guisadas
Fruta Temporada y Pan



THURSDAY 13

Sopa de Estrellas
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



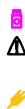
FRIDAY 14

Guisantes Rehogados
Seitán en Salsa
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 17

Crema de Calabacín y Quesito
Hamburguesa de Lentejas
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 18

Macarrones Int. con Tomate
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 19

Judías Verdes Rehogadas
Lentejas a la Madrileña
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 20

Arroz con Tomate
Huevos revueltos
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 21

Rostí de patata
Judías Pintas Estofadas
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 24

Espirales con Tomate
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 25

Patatas Estofadas con Verduras
Hamburguesa de soja a la plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 26

Sopa de Verduras
Garbanzos con verduras
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 27

Crema de Calabaza
Estofado de Tofu
Puré de Patata
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 28

Arroz con Verduras
Huevos revueltos
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan



- cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - almendras
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA