

Mes de Diciembre de 2026

MONDAY 1

Macarrones gratinados
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 2

Crema hortelana
Merluza a las finas hierbas
Patatas Fritas
Fruta Temporada y Pan

WEDNESDAY 3

Judías blancas estofadas
Tortilla de atún
Ens de lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 4

Brócoli rehogado
Ragout de pollo
Patatas Panadera
Fruta Temporada y Pan

FRIDAY 5

Paella valenciana
Bacalao a la riojana
Ens de lechuga y cebolla
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 8

Festivo

TUESDAY 9

Crema de calabacín
Albóndigas caseras
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

WEDNESDAY 10

Macarrones a la boloñesa
Tortilla fr de calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 11

Judías Verdes a la portuguesa
Garbanzos con jamón
Ens de lechuga y maíz
Fruta Temporada y Pan

FRIDAY 12

Arroz con pollo
Bonito con tomate
Ens de lechuga y tomate
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 15

ESpaguetis a la napolitana
Tortilla de queso
Ens de lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 16

Crema de calabaza
Merluza al limón
Ens de lechuga y maíz
Fruta Temporada y Pan

WEDNESDAY 17

Sopa de fideos
Cocido completo
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 18

Arroz con tomate
Abadejo en salsa
Ens de lechuga y cebolla
Fruta Temporada y Pan

FRIDAY 19

Sopa de fideos
Tiras de pollo empanado
Patatas fritas
Fruta Temporada y Pan

LEYENDA

-  - cacañete
-  - altramuces
-  - gluten
-  - mostaza
-  - frutos de cáscara
-  - pescado
-  - apio
-  - crustáceos
-  - huevo
-  - soja
-  - sésamo
-  - leche
-  - moluscos
-  - sulfitos
-  - puede contener trazas de varios

CELÍACOS



Mes de Diciembre de 2026

MONDAY 1 Espirales gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 3 Judías blancas estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 4 Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada y Pan
MONDAY 8 Festivo	TUESDAY 9 Crema de calabacín con picatost Albóndigas guisadas Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 10 Macarrones a la boloñesa Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 12 Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada y Pan
MONDAY 15 Coditos a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 16 Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 17 Sopa de cocido Cocido completo Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 18 Arroz con tomate Abadejo en salsa Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 19 Sopa de fideos Tiras de pollo empanado Patatas fritas Petit Suisse, Pan y Agua

- cacañete - mostaza - apio - soja - moluscos	- altramuces - frutos de cáscara - crustáceos - sésamo - sulfitos	- gluten - pescado - huevo - leche - puede contener trazas de varios
---	---	--

LEYENDA

HUEVO

Mes de Diciembre de 2026

MONDAY 1

Espiraes con tomate 🍴
Cinta de lomo a la plancha 🐟
Ensalada Mixta 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

TUESDAY 2

Crema hortelana 🍴
Merluza a las finas hierbas 🐟
Patatas Fritas 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 3

Judías blancas estofadas 🍴
Tortilla de atún 🐟
Ens de lechuga y Zanah 🥗
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌

THURSDAY 4

Brócoli rehogado 🍴
Ragout de pollo 🐟
Patatas Panadera 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 5

Paella valenciana 🍴
Bacalao a la riojana 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

MONDAY 8

Festivo

TUESDAY 9

Crema de calabacín con picatost 🍴
Albóndigas caseras 🐟
Patatas Dado 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 10

Macarrones integrales a la boloi 🍴
Tortilla fr de calabacín 🐟
Ens de Lechuga y Remolacha 🥗
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌

THURSDAY 11

Judías Verdes a la portuguesa 🍴
Garbanzos con jamón 🐟
Ens de lechuga y maíz 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 12

Arroz con pollo 🍴
Bonito con tomate 🐟
Ens de lechuga y tomate 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

MONDAY 15

Coditos a la napolitana 🍴
Tortilla francesa 🐟
Ens de lechuga y Zanah 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

TUESDAY 16

Crema de calabaza 🍴
Merluza al limón 🐟
Ens de lechuga y maiz 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 17

Sopa de cocido 🍴
Cocido completo 🐟
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌

THURSDAY 18

Arroz con tomate 🍴
Abadejo en salsa 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 19

Sopa de fideos 🍴
Tiras de pollo empanado 🐟
Patatas fritas 🍌
Y. soja, Pan y Agua 🍌

LEYENDA

🍌 - cacahuete 🐟 - altramuces 🍴 - gluten
🍌 - mostaza 🐟 - frutos de cáscara 🍴 - pescado
🍌 - apio 🐟 - crustáceos 🍴 - huevo
🍌 - soja 🐟 - sésamo 🍴 - leche
🍌 - moluscos 🐟 - sulfatos 🍴 - puede contener trazas de varios

ALERGIA LECHE



Mes de Diciembre de 2026

MONDAY 1

Espiraes gratinados 🍴 🍳
Cinta de lomo a la plancha 🐟
Ensalada Mixta 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

MONDAY 8

Festivo

MONDAY 15

Coditos a la napolitana 🍴 🍳
Tortilla de queso 🍴 🍳
Ens de lechuga y Zanah 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

TUESDAY 2

Crema hortelana 🍴
Merluza a las finas hierbas 🐟
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

TUESDAY 9

Crema de calabacín con picatost 🍴
Albóndigas caseras 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

TUESDAY 16

Crema de calabaza 🍴
Merluza al limón 🐟
Ens de lechuga y maiz 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 3

Patatas guisadas 🍴
Tortilla de atún 🍴 🐟
Ens de lechuga y Zanah 🥗
Yogur o Fruta, Pan 🍌

WEDNESDAY 10

Macarrones integrales a la boloi 🍴 🍳
Tortilla fr de calabacín 🍴
Ens de Lechuga y Remolacha 🥗
Yogur o Fruta, Pan 🍌

WEDNESDAY 17

Sopa de fideos 🍴 🍳
Verdura y ternera 🍴

Yogur o Fruta, Pan 🍌

THURSDAY 4

Brócoli rehogado 🍴
Ragout de pollo 🍴
Patatas Panadera 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

THURSDAY 11

Coliflor a la gallega 🍴
Pavo en salsa 🍴
Ens de lechuga y maiz 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

THURSDAY 18

Arroz con tomate 🍴
Abadejo en salsa 🍴 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 5

Paella valenciana 🍴
Bacalao a la riojana 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

FRIDAY 12

Arroz con pollo 🍴
Bonito con tomate 🍴 🐟
Ens de lechuga y tomate 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

FRIDAY 19

Sopa de fideos 🍴 🍳
Tiras de pollo empanado 🍴
Patatas fritas 🍴
Petit Suisse, Pan y Agua 🍌

LEYENDA

🍌 - cacahuete 🍴 - altramuces 🍴 - gluten
🍴 - mostaza 🍴 - frutos de cáscara 🍴 - pescado
🍴 - apio 🍴 - crustáceos 🍴 - huevo
🍴 - soja 🍴 - sésamo 🍴 - leche
🍴 - moluscos 🍴 - sulfitos ⚠️ - puede contener trazas de varios

LEGUMBRE



Mes de Diciembre de 2026

MONDAY 1

Espirales gratinados 🍴 🍳
Cinta de lomo a la plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada y Pan 🍴

MONDAY 8

Festivo

MONDAY 15

Coditos a la napolitana 🍴 🍳
Tortilla de queso 🍴 🍳
Ens de lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada y Pan 🍴

TUESDAY 2

Crema hortelana
Filete de pollo a la plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

TUESDAY 9

Crema de calabacín con picatost 🍴
Albóndigas guisadas ⚠️ 🍴
Patatas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

TUESDAY 16

Crema de calabaza
Revuelto de Jamón York 🍴 ⚠️
Ens de lechuga y maíz 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

WEDNESDAY 3

Judías blancas estofadas 🍴
Tortilla francesa 🍴
Ens de lechuga y Zanah 🍴
Yogur o Fruta, Pan 🍴

WEDNESDAY 10

Macarrones integrales a la boloi 🍴
Tortilla fr de calabacín 🍴
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴
Yogur o Fruta, Pan 🍴

WEDNESDAY 17

Sopa de cocido 🍴
Cocido completo 🍴
Yogur o Fruta, Pan 🍴

THURSDAY 4

Brócoli rehogado
Ragout de pollo
Patatas Panadera
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

THURSDAY 11

Judías Verdes a la portuguesa
Garbanzos con jamón 🍴
Ens de lechuga y maíz 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

THURSDAY 18

Arroz con tomate
Lomo a la plancha 🍴
Ens de lechuga y cebolla 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

FRIDAY 5

Paella valenciana
Pavo a la provenzal 🍴
Ens de lechuga y cebolla 🍴
Fruta Temporada y Pan 🍴

FRIDAY 12

Arroz con pollo
Pavo en salsa 🍴
Ens de lechuga y tomate 🍴
Fruta Temporada y Pan 🍴

FRIDAY 19

Sopa de fideos 🍴
Tiras de pollo empanado
Patatas fritas
Petit Suisse, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete 🍴 - altramuces 🍴 - gluten
- 🍴 - mostaza 🍴 - frutos de cáscara 🍴 - pescado
- 🍴 - apio 🍴 - crustáceos 🍴 - huevo
- 🍴 - soja 🍴 - sésamo 🍴 - leche
- 🍴 - moluscos 🍴 - sulfitos ⚠️ - puede contener trazas de varios

PESCADO Y MARISCO



Mes de Diciembre de 2026

MONDAY 1

Espirales gratinados 🍴 🍳
Cinta de lomo a la plancha 🐟
Ensalada Mixta 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

MONDAY 8

Festivo

MONDAY 15

Coditos a la napolitana 🍴 🍳
Tortilla de queso 🍴 🍳
Ens de lechuga y Zanah 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

TUESDAY 2

Crema hortelana 🍴
Merluza a las finas hierbas 🐟
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

TUESDAY 9

Crema de calabacín con picatost 🍴
Albóndigas caseras 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

TUESDAY 16

Crema de calabaza 🍴
Merluza al limón 🐟
Ens de lechuga y maiz 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 3

Judías blancas estofadas 🍴
Tortilla de atún 🍴 🐟
Ens de lechuga y Zanah 🥗
Yogur o Fruta, Pan 🍌

WEDNESDAY 10

Macarrones integrales a la boloi 🍴 🍳
Tortilla fr de calabacín 🍴
Ens de Lechuga y Remolacha 🥗
Yogur o Fruta, Pan 🍌

WEDNESDAY 17

Sopa de cocido 🍴 🍳
Cocido completo 🍴
Yogur o Fruta, Pan 🍌

THURSDAY 4

Brócoli rehogado 🍴
Ragout de pollo 🍴
Patatas Panadera 🍴
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

THURSDAY 11

Judías Verdes a la portuguesa 🍴
Garbanzos con jamón 🍴
Ens de lechuga y maiz 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

THURSDAY 18

Arroz con tomate 🍴
Abadejo a la andaluza 🍴 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥗
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 5

Paella valenciana 🍴
Bacalao a la riojana 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

FRIDAY 12

Arroz con pollo 🍴
Bonito con tomate 🍴 🐟
Ens de lechuga y tomate 🥗
Fruta Temporada y Pan 🍌

FRIDAY 19

Sopa de fideos 🍴 🍳
Abadejo en salsa 🍴 🐟
Patatas fritas 🍴
Petit Suisse, Pan y Agua 🍌

LEYENDA

🍌 - cacahuete 🍴 - altramuces 🍴 - gluten
🍴 - mostaza 🍴 - frutos de cáscara 🍴 - pescado
🍴 - apio 🍴 - crustáceos 🍴 - huevo
🍴 - soja 🍴 - sésamo 🍴 - leche
🍴 - moluscos 🍴 - sulfitos 🍴 - puede contener trazas de varios

FRUTOS SECOS



Mes de Diciembre de 2026

MONDAY 1

Espirales gratinados
Tortilla de queso
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 2

Crema hortelana
Hamburguesa de soja f.hierbas
Patatas Fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 3

Judías blancas estofadas
Tortilla francesa
Ens de lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 4

Brócoli rehogado
Estofado de tofu
Patatas Panadera
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 5

Guisantes rehogados
Paella valenciana
Ens de lechuga y cebolla
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 8

Festivo

TUESDAY 9

Crema de calabacín con picatost
Crema de calabacín con picatostes
Patatas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 10

Macarrones integrales con toma
Tortilla fr de calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 11

Judías Verdes a la portuguesa
Garbanzos salteados
Ens de lechuga y maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 12

Arroz con verdruas
Hamburguesa de soja con tomate
Ens de lechuga y tomate
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 15

Coditos a la napolitana
Tortilla de queso
Ens de lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 16

Crema de calabaza
Estofado de tofu
Ens de lechuga y maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 17

Sopa de verduras
Garbanzos con verdruas
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 18

Arroz con tomate
Huevos revueltos
Ens de lechuga y cebolla
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 19

Sopa de fideos
Dados de tofu empanados
Patatas fritas
Petit Suisse, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

MENÚ OVOLÁCTEOVEGETARIANO

