

			THURSDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 5 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 7 NO LECTIVO	THURSDAY 8 Menestra de verduras Huevos gratinados Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 9 Sopa de verdura con fideos integrale: Garbanzos con patata y zanahoria Fruta Temporada y Pan
MONDAY 12 Judías verdes rehogadas Huevos revueltos Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua	TUESDAY 13 Crema de legumbre Espirales integrales con verdura Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 14 Crema de calabacín Pudding de verduras Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 15 Sopa de verdura con fideos Arroz ecológico tres delicias Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 19 Brócoli rehogado Lentejas con arroz Patatas asadas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 20 Arroz con Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos y verduras Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 22 Verduras a la Provenzal Macarrones Integrales Amatrici Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 23 Parrillada de Verduras Judías blancas ecológicas guisad Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 26 Arroz integral con verduras Pisto con huevo Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 27 Patatas Estofadas Judías verdes salteadas Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 28 Lentejas ecológicas con verdura Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 29 Guisantes salteados Espaguetis con tomate Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 30 Coliflor al ajillo Huevos gratinados Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

 - cacañete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

MENÚ OVOLÁCTEOVEGETARIANO



Swiss
Certified

ISO 9001

			THURSDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 5 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 7 NO LECTIVO	THURSDAY 8 Menestra de verduras Albóndigas con tomate Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 9 Sopa de cocido con fideos integ. Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada y Pan
MONDAY 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 13 Espirales integrales con verdura Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada y Pan
MONDAY 19 Brócoli rehogado Merluza plancha finas hierbas Patatas asadas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos,verduras,po Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 22 Macarrones Integrales Amatrici Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 26 Arroz integral con verduras Bacalao al Pil-Pil Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 27 Patatas Estofadas Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 28 Lentejas ecológicas con verdura Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

 - cacañete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuzes
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A FRUTOS SECOS

			THURSDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 5 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 7 NO LECTIVO	THURSDAY 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	FRIDAY 9 Sopa de cocido con fideos integ 🌿🥰 Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua 🌿
MONDAY 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua 🌿	TUESDAY 13 Espirales integrales con verdura 🌿🥰🥬 Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🥕 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	WEDNESDAY 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🥬	THURSDAY 15 Arroz ecológico tres delicias 🥰 Merluza a la Vasca 🐟 Ens de Lechuga y Cebolla 🥕 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	FRIDAY 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín 🥰 Ens de tomate y maíz 🥕 Fruta Variada, Pan y Agua 🌿
MONDAY 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua 🌿	TUESDAY 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos 🥰 Ens de lechuga y remolacha 🥕 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	WEDNESDAY 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos,verduras,po 🌿🥬🥕 Ens de Lechuga y Cebolla 🥕 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🥬	THURSDAY 22 Macarrones Integrales Amatrici 🌿🥰 Supremas de Merluza 🐟🥕⚠️ Ens de lechuga y tomate 🥕 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	FRIDAY 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah 🥕 Fruta Variada, Pan y Agua 🌿
MONDAY 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz 🥕 Fruta Variada, Pan y Agua 🌿	TUESDAY 27 Patatas Estofadas Abadejo a la Andaluza 🐟🌿 Ens de Lechuga y Zanah 🥕 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	WEDNESDAY 28 Lentejas ecológicas con verdura ⚠️ Tortilla francesa 🥰 Ensalada de tomate 🥕 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🥬	THURSDAY 29 Espaguetis con tomate 🌿🥰 Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	FRIDAY 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz 🥕 Fruta Variada, Pan y Agua 🌿

 - cacañete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A PROTEÍNA LECHE VACA E INTOLERANCIA A LACTOSA



Swiss
Certified

ISO 9001

			THURSDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 5 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 7 NO LECTIVO	THURSDAY 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada y Pan
MONDAY 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua	TUESDAY 13 Espirales con verduras Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 16 Judías Pintas Estofadas Escalopines a la plancha Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 20 Arroz con Pollo y Verduras Pavo a las finas hierbas Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos,verduras,pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 27 Patatas Estofadas Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 28 Lentejas ecológicas con verdura Pavo en salsa Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

- cacañete - altramuces - gluten
 - mostaza - frutos de cáscara - pescado
 - apio - crustáceos - huevo
 - soja - sésamo - leche
 - moluscos - sulfitos - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A HUEVO



Swiss
Certified

ISO 9001

			THURSDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 5 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 7 NO LECTIVO	THURSDAY 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Variada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
MONDAY 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	TUESDAY 13 Espirales con verduras Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
MONDAY 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	TUESDAY 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Variada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos, ver Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
MONDAY 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	TUESDAY 27 Patatas Estofadas Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua

- LEYENDA**
- cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

INTOLERANCIA A GLUTEN



Swiss
Certified

ISO 9001

			THURSDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 5 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 7 NO LECTIVO	THURSDAY 8 Calabacín al Queso Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 9 Sopa de fideos Ternera con verduritas Zanahoria baby Fruta Temporada y Pan
MONDAY 12 Espinacas rehogadas con patata hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua	TUESDAY 13 Espirales con verduras Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 16 Patatas a la riojana Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/verduras,pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 23 Patatas guisadas con verduras Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 27 Patatas guisadas con veduras Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada y Pan

- LEYENDA**
- cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LEGUMBRE



Swiss
Certified

ISO 9001

			THURSDAY 1 VACACIONES DE NAVIDAD	FRIDAY 2 VACACIONES DE NAVIDAD
MONDAY 5 VACACIONES DE NAVIDAD	TUESDAY 6 VACACIONES DE NAVIDAD	WEDNESDAY 7 NO LECTIVO	THURSDAY 8 Menestra de verduras Albóndigas con tomate ⚠️ Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	FRIDAY 9 Sopa de cocido con fideos integ 🍌 ☹️ Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada y Pan 🍌
MONDAY 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha ⚠️ Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	TUESDAY 13 Espirales integrales con verdura 🍌 ☹️ 🍌 Chuleta de cerdo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	WEDNESDAY 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan 🍌 🍌	THURSDAY 15 Arroz ecológico tres delicias ☹️ ⚠️ Escalopines a la plancha Ens de Lechuga y Cebolla 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	FRIDAY 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín ☹️ Ens de tomate y maíz 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
MONDAY 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada y Pan 🍌	TUESDAY 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos ☹️ Ens de lechuga y remolacha 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	WEDNESDAY 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos,verduras,po 🍌 🍌 Ens de Lechuga y Cebolla 🍌 Yogur o Fruta, Pan 🍌 🍌	THURSDAY 22 Macarrones Integrales Amatrici 🍌 ☹️ Pavo al ajillo Ens de lechuga y tomate 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	FRIDAY 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍌 Fruta Temporada y Pan 🍌
MONDAY 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz 🍌 Fruta Temporada y Pan 🍌	TUESDAY 27 Patatas Estofadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	WEDNESDAY 28 Lentejas ecológicas con verdura ⚠️ Tortilla de queso ☹️ 🍌 Ensalada de tomate 🍌 Yogur o Fruta, Pan 🍌 🍌	THURSDAY 29 Espaguetis con tomate 🍌 ☹️ Escalopines a la plancha Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	FRIDAY 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz 🍌 Fruta Temporada y Pan 🍌

-  - cacañete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
⚠️ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A PESCADO Y MARISCO



Swiss
Certified

ISO 9001