

MONDAY 2

Brócoli con bechamel
Hamburguesa de ternera a la plancha ⚠️
Cous cous
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 3

Patatas con Costillas
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 4

Paella Mixta
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 6

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo asado
Patatas Panadera
Fruta Temporada y Pan

THURSDAY 12

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 13

Coditos a la napolitana
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 23

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 25

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 26 Jornada Francesa

Gratin dauphinois
Pollo asado con hierbas
Zanahoria baby al vapor
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 27

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

 - cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS

MONDAY 2

Brócoli rehogado
Hamburguesa casera de ternera
Cous cous
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 3

Patatas con Costillas
Huevos revueltos
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 4

Paella Mixta
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

THURSDAY 5

Crema de Verduras
Filete de pollo a la plancha
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 6

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo asado
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

THURSDAY 12

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 13

Coditos a la napolitana
Albóndigas caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 16

Crema de calabacín
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

THURSDAY 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 23

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 25

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

THURSDAY 26 Jornada Francesa

Gratin dauphinois
Pollo asado con hierbas
Zanahoria baby al vapor
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 27

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

 - cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A LA LECHE E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

MONDAY 2

Brócoli con bechamel
Pudding de verduras
Cous cous
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 3

Patatas con Costillas
Lomo a la plancha
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 4

Paella Mixta
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 6

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 9

Arroz Integral con Verduras
Arroz integral con Verduras
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Paco en salsa
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo asado
Patatas Panadera
Fruta Temporada y Pan



THURSDAY 12

sopa de fideos
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 13

Macarrones a la napolitana
Albóndigas caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 16

Crema de Calabacín y Quesito
Pudding de verduras
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 17

Macarrones a la boloñesa
Ecalopines a la plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 23

Lentejas con verduras
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza al horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 25

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 26 Jornada Francesa

Gratin dauphinois
Pollo asado con hierbas
Zanahoria baby al vapor
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 27

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan



 - cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos

 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos

 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A HUEVO

MONDAY 2

Brócoli rehogado
Hamburguesa casera de ternera
Patatas asadas
Fruta Variada, Pan y Agua

TUESDAY 3

Patatas con Costillas
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua

WEDNESDAY 4

Paella Mixta
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Variada, Pan y Agua

FRIDAY 6

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Fruta Variada, Pan y Agua

MONDAY 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Variada, Pan y Agua

TUESDAY 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Tortilla Francesa
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Variada, Pan y Agua

WEDNESDAY 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo asado
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 12

sopa de fideos
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua

FRIDAY 13

Macarrones a la napolitana
Albóndigas caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua

MONDAY 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua

TUESDAY 17

Macarrones a la boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua

WEDNESDAY 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Variada, Pan y Agua

FRIDAY 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Variada, Pan y Agua

MONDAY 23

Espaguetis con Chorizo
Filete de Pollo a la Plancha
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Variada, Pan y Agua

TUESDAY 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza al horno
Verduritas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua

WEDNESDAY 25

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 26 Jornada Francesa

Gratin dauphinois
Pollo asado con hierbas
Zanahoria baby al vapor
Fruta Variada, Pan y Agua

FRIDAY 27

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua

LEYENDA

 - cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

INTOLERANCIA AL GLUTEN

MONDAY 2

Brócoli con bechamel
Hamburguesa casera de ternera
Patatas asadas
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 3

Patatas con Costillas
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 4

Paella Mixta
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 6

Sopa de fideos
Ternera con verduritas
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 10

Patatas guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo asado
Patatas Panadera
Fruta Temporada y Pan

THURSDAY 12

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 13

Coditos a la napolitana
Albóndigas caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 17

Macarrones a la boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 18

Crema de puerros
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 20

Patatas estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 23

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 25

Sopa de fideos
Ternera con verduritas
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 26 Jornada Francesa

Gratin dauphinois
Pollo asado con hierbas
Zanahoria baby al vapor
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 27

Arroz a la Milanese
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

 - cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A LEGUMBRES

MONDAY 2

Brócoli con bechamel
Hamburguesa de ternera a la p
Cous cous
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 3

Patatas con Costillas
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 4

Paella de pollo
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 6

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 9

Arroz Integral con Verduras
Pavo en salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo asado
Patatas Panadera
Fruta Temporada y Pan

THURSDAY 12

Sopa de Estrellas
Chuleta de Cerdo a la Plancha
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 13

Coditos a la napolitana
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 16

Crema de Calabacín y Quesito
Ecalopines a la plancha
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan

MONDAY 23

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan

TUESDAY 24

Patatas guisadas con Magro
Filete de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

WEDNESDAY 25

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan

THURSDAY 26 Jornada Francesa

Gratin dauphinois
Pollo asado con hierbas
Zanahoria baby al vapor
Fruta Temporada, **Pan Integral**

FRIDAY 27

Arroz a la Milanese
Lomo en salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan

 - cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A PESCADO Y MARISCO

MONDAY 2

Brócoli con bechamel
Pudding de verduras
Cous cous
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 3

Crema de guisantes con arroz
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 4

Paella de verduras
Patatas guisadas con verduras
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 5

Crema de Verduras
Huevos gratinados
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 6

Sopa de verduras con fideos
Garbanzos con patata y zanahoria
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 9

Sopa de verduras con fideos
Arroz integral con Verduras
Ensalada Mixta
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 11

Crema de acelgas y zanahorias
Tortilla de patatas
Verduritas Dado
Fruta Temporada y Pan



THURSDAY 12

Sopa de Estrellas
Garbanzos con patata y zanahoria
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 13

Coditos a la napolitana
Huevos gratinados
Patatas panadera
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 16

Crema de Calabacín y Quesito
Pudding de verduras
Patatas Dado
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 17

Macarrones Integrales con toma
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 19

Arroz con Tomate
Pisto con huevo
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 20

Hervido de veduras
Judías Pintas con arroz
Calabacín Salteado
Fruta Temporada y Pan



MONDAY 23

Lentejas con verduras
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada y Pan



TUESDAY 24

Judías verdes rehogadas
Patatas guisadas con verduras
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**



WEDNESDAY 25

Sopa de verduras con fideos
Garbanzos con patata y zanahoria
Yogur o Fruta, Pan



THURSDAY 26 Jornada Francesa

Gratin dauphinois
Huevos gratinados
Zanahoria baby al vapor
Fruta Temporada, **Pan Integral**



FRIDAY 27

Arroz guisado con verduras
Tortilla de queso
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada y Pan



 - cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos

 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos

 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

MENÚ OVOLÁCTEOVEGETARIANO