

MONDAY 0	TUESDAY 0	WEDNESDAY 1	THURSDAY 2	FRIDAY 3
# # # # # # # # # #	# # # # # # # # # # # #	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
MONDAY 6 NO LECTIVO # # # # #	TUESDAY 7 Lentejas con calabaza Tortilla fr de Calabacín Ensalada de tomate Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 8 Arroz integral con tomate Tilapia con salsa de limón Ens de Lechuga y Maíz Yogur o Fruta, Pan y Agua	THURSDAY 9 Coliflor rehogada Albóndigas con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 10 Sopa cocido fiedo integral Cocido completo Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 13 Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera a la plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 14 Espirales integrales con verdura Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 15 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panaderas Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 16 Arroz ECO tres delicias Merluza con guisantes Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 17 Judías pintas estofadas Tortilla de Patata Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada y Pan
MONDAY 20 Brócoli rehogado Ragout de Pollo Patatas asadas Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 21 Arroz con pollo y verduras Huevos revueltos Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 22 Patatas guisadas con pollo Cuscús, garbanzos y verduras Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 23 Macarrones integrales amatriciana Supremas de merluza Ens de Lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 24 Judías blancas ECO guisadas Filete de pollo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan
MONDAY 27 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens lechagua, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan	TUESDAY 28 Puré de verduras Magro a la jardinera Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	WEDNESDAY 29 Revuelto de patatas y calabacín Lentejas ECO con verduras Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	THURSDAY 30 Espaguetis con tomate Bonito en salsa Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	FRIDAY 0 # # # # # # # # # # # # #

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

FRUTOS SECOS



MONDAY 0

#

TUESDAY 0

#

WEDNESDAY 1

FESTIVO

THURSDAY 2

FESTIVO

FRIDAY 3

FESTIVO

MONDAY 6

NO LECTIVO

#

🍌

TUESDAY 7

Lentejas con calabaza
Tortilla fr de Calabacín 🍌
Ensalada de tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 8

Arroz integral con tomate
Tilapia con salsa de limón 🐟
Ens de Lechuga y Maíz 🍷
Fruta Temporada y Pan 🍌

THURSDAY 9

Coliflor rehogada
Albóndigas caseras con tomate
Patatas asadas
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 10

Sopa cocido fiedo integral 🍌🍌🍌🍌
Cocido completo
Zanahoria baby
Fruta Temporada y Pan 🍌

MONDAY 13

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa casera a la plancha
Calabaza asada al romero
Fruta Temporada y Pan 🍌

TUESDAY 14

Espirales integrales con verdura: 🍌🍌🍌
Salmón a la plancha 🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 15

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al ajillo
Patatas panaderas # # # #
Fruta Temporada y Pan 🍌

THURSDAY 16

Arroz ECO tres delicias 🍌⚠️
Merluza con guisantes 🐟🍌
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 17

Judías pintas estofadas
Tortilla de Patata 🍌
Ensalada de tomate y maíz
Fruta Temporada y Pan 🍌

MONDAY 20

Brócoli rehogado
Ragout de Pollo 🍌
Patatas asadas
Fruta Temporada y Pan 🍌

TUESDAY 21

Arroz con pollo y verduras
Huevos revueltos 🍌
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 22

Patatas guisadas con pollo 🍌🍌
Cuscús, garbanzos y verduras 🍌🍌
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada y Pan 🍌

THURSDAY 23

Macarrones integrales amatriciana 🍌🍌
Merluza a la plancha 🐟
Ens de Lechuga y tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 24

Judías blancas ECO guisadas
Filete de pollo a la plancha
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada y Pan 🍌

MONDAY 27

Arroz integral con verduras
Cinta de lomo a la plancha
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada y Pan 🍌

TUESDAY 28

Puré de verduras
Magro a la jardinera # # # #
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

WEDNESDAY 29

Revuelto de patatas y calabacín 🍌
Lentejas ECO con verduras ⚠️
Ensalada de tomate 🍷
Fruta Temporada y Pan 🍌

THURSDAY 30

Espaguetis con tomate 🍌🍌
Bonito en salsa 🐟
Zanahoria baby
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

FRIDAY 0

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🍌 - apio
- 🍌 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍌 - altramuces
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🍌 - crustáceos
- 🍌 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍌 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a la leche e intolerancia a la lactosa



MONDAY 0

#

TUESDAY 0

#

WEDNESDAY 1

FESTIVO

THURSDAY 2

FESTIVO

FRIDAY 3

FESTIVO

MONDAY 6

NO LECTIVO

#

👉

TUESDAY 7

Lentejas con calabaza
Pollo guisado
Ensalada de tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 8

Arroz integral con tomate
Tilapia con salsa de limón 🐟
Ens de Lechuga y Maíz 🍷
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉 🍷

THURSDAY 9

Coliflor rehogada
Albóndigas caseras
Patatas asadas
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 10

Sopa cocido fiedo 👉 🍷 🍷
Cocido completo
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

MONDAY 13

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa casera plancha
Calabaza asada al romero
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 14

Espirales con verduras 👉 🍷
Salmón a la plancha 🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 15

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al ajillo
Patatas panaderas # # # #
Yogur o Fruta, Pan 👉 🍷

THURSDAY 16

Arroz ECO tres delicias ⚠️
Merluza con guisantes 🐟 👉
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 17

Judías pintas estofadas
Escalopes a la plancha
Ensalada de tomate y maíz
Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 20

Brócoli rehogado
Ragout de Pollo 👉
Patatas asadas
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 21

Arroz con pollo y verduras
Pollo guisado
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 22

Patatas guisadas con pollo
Garbanzos con verduras 👉 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Yogur o Fruta, Pan 👉 🍷

THURSDAY 23

Macarrones amatriciana 👉
Merluza a la plancha 🐟
Ens de Lechuga y tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 24

Judías blancas ECO guisadas
Filete de pollo a la plancha
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 27

Arroz integral con verduras
Cinta de lomo a la plancha
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 28

Puré de verduras
Magro a la jardinera # # # #
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 29

Salteado de patatas y calabacín
Lentejas ECO con verduras ⚠️
Ensalada de tomate 🍷
Yogur o Fruta, Pan 👉 🍷

THURSDAY 30

Macarrones con tomate 👉
Bonito en salsa # # # #
Zanahoria baby # # # #
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 0

👉

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 👉 - gluten
- ⚠️ - puede contener trazas de varios
- 🍷 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🍷 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - huevo
- 🍷 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - sulfitos

Huevo



<p>MONDAY 0</p> <p># # # # # # # # # #</p>	<p>TUESDAY 0</p> <p># # # # # # # # # # # #</p>	<p>WEDNESDAY 1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>THURSDAY 2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>FRIDAY 3</p> <p>FESTIVO</p>
<p>MONDAY 6</p> <p>NO LECTIVO</p> <p># # # #</p>	<p>TUESDAY 7</p> <p>Guiso de garbanzos Tortilla fr de Calabacín Ensalada de tomate Fruta Temporada y Pan</p> <p>☹️ 🍷</p>	<p>WEDNESDAY 8</p> <p>Arroz integral con tomate Tilapia con salsa de limón Ens de Lechuga y Maíz Yogur o Fruta, Pan y Agua</p> <p>🐟 🍷 🍷</p>	<p>THURSDAY 9</p> <p>Coliflor rehogada Albóndigas caseras con tomate Patatas asadas Fruta Temporada y Pan</p>	<p>FRIDAY 10</p> <p>Sopa cocido fideo Cocido completo Zanahoria baby Fruta Temporada y Pan</p>
<p>MONDAY 13</p> <p>Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera a la plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada y Pan</p>	<p>TUESDAY 14</p> <p>Espirales con verduras Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan</p> <p>🐟 🍷</p>	<p>WEDNESDAY 15</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panaderas Yogur o Fruta, Pan y Agua</p> <p># # # # 🍷</p>	<p>THURSDAY 16</p> <p>Arroz ECO tres delicias Merluza a la plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada y Pan</p> <p>☹️ ⚠️ 🐟 🍷</p>	<p>FRIDAY 17</p> <p>Judías pintas estofadas Tortilla de Patata Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada y Pan</p> <p>☹️</p>
<p>MONDAY 20</p> <p>Brócoli rehogado Ragout de Pollo Patatas asadas Fruta Temporada y Pan</p>	<p>TUESDAY 21</p> <p>Arroz con pollo y verduras Huevos revueltos Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada y Pan</p> <p>☹️ 🍷</p>	<p>WEDNESDAY 22</p> <p>Patatas guisadas con pollo Garbanzos con verduras Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua</p> <p>🥬 🍷 🍷</p>	<p>THURSDAY 23</p> <p>Macarrones amatriciana Merluza a la plancha Ens de Lechuga y tomate Fruta Temporada y Pan</p> <p>🐟 🍷</p>	<p>FRIDAY 24</p> <p>Judías blancas ECO guisadas Filete de pollo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan</p> <p>🍷</p>
<p>MONDAY 27</p> <p>Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan</p> <p>🍷</p>	<p>TUESDAY 28</p> <p>Puré de verduras Magro a la jardinera Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan</p> <p># # # # 🍷</p>	<p>WEDNESDAY 29</p> <p>Revuelto de patatas y calabacín Lentejas ECO con verduras Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua</p> <p>☹️ ⚠️ 🍷 🍷</p>	<p>THURSDAY 30</p> <p>Macarrones con tomate Bonito en salsa Zanahoria baby Fruta Temporada y Pan</p> <p># # # # # # # # # # # #</p>	<p>FRIDAY 0</p> <p># # # # # # # # # # # #</p>

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuces	🌾 - gluten
🍌 - mostaza	🍎 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🥚 - huevo
🌱 - soja	🌻 - sésamo	🥛 - leche
🐌 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios

Gluten



MONDAY 0

#

TUESDAY 0

#

WEDNESDAY 1

FESTIVO

THURSDAY 2

FESTIVO

FRIDAY 3

FESTIVO

MONDAY 6

NO LECTIVO

#

👉

TUESDAY 7

Pollo a la plancha
Tortilla fr de Calabacín 🍳
Ensalada de tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 8

Arroz integral con tomate
Tilapia con salsa de limón 🐟
Ens de Lechuga y Maíz 🍷
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉 🍷

THURSDAY 9

Coliflor rehogada
Albóndigas caseras con tomate
Patatas asadas
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 10

Sopa de ave con fideo integral 👉 🍷 🍷
Cocido sin garbanzos
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

MONDAY 13

Zanahorias rehogadas
Hamburguesa casera a la plancha
Calabaza asada al romero
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 14

Espirales con verduras 👉 🍳
Salmón a la plancha 🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 15

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al ajillo
Patatas panaderas # # # #
Yogur o Fruta, Pan 👉 🍷

THURSDAY 16

Arroz ECO tres delicias 🍷
Merluza a la plancha 🐟 👉
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 17

Pollo guisado
Tortilla de Patata 🍳
Ensalada de tomate y maíz
Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 20

Brócoli rehogado
Ragout de Pollo 👉
Patatas asadas
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 21

Arroz con pollo y verduras
Huevos revueltos 🍳
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 22

Patatas guisadas con pollo
Cuscús con verduras 👉 🍳
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Yogur o Fruta, Pan 👉 🍷

THURSDAY 23

Macarrones integrales amatriciana 👉 🍳
Merluza en salsa 👉 🍳 🐟
Ens de Lechuga y tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 24

Pollo a la plancha
Filete de pollo a la plancha
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 27

Arroz integral con verduras
Cinta de lomo a la plancha
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 28

Puré de verduras
Magro a la jardinera # # # #
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 29

Revuelto de patatas y calabacín 🍳
Ternera a la plancha
Ensalada de tomate 🍷
Yogur o Fruta, Pan 👉 🍷

THURSDAY 30

Espaguetis con tomate 👉 🍳
Bonito en salsa # # # #
Zanahoria baby
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 0

👉

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 👉 - gluten
- 🍷 - puede contener trazas de varios
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🍷 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍳 - huevo
- 🍷 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - sulfitos

Legumbre



MONDAY 0

#

TUESDAY 0

#

WEDNESDAY 1

FESTIVO

THURSDAY 2

FESTIVO

FRIDAY 3

FESTIVO

MONDAY 6

NO LECTIVO

#

👉

TUESDAY 7

Lentejas con calabaza
Tortilla fr de Calabacín ☹️
Ensalada de tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 8

Arroz integral con tomate
Contramuslo de pollo plancha
Ens de Lechuga y Maíz 🍷
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉📱

THURSDAY 9

Coliflor rehogada
Albóndigas con tomate ⚠️
Patatas asadas
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 10

Sopa cocido fiedo integral 👉👌🥬🍷
Cocido completo
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

MONDAY 13

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa de ternera ⚠️
Calabaza asada al romero
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 14

Espirales integrales con verdura: 👉👌🥬
Tortilla de patatas ☹️
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 15

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al ajillo
Patatas panaderas # # # #
Yogur o Fruta, Pan 👉📱

THURSDAY 16

Arroz ECO tres delicias ☹️⚠️
Pollo a la plancha
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 17

Judías pintas estofadas
Tortilla de Patata ☹️
Ensalada de tomate y maíz
Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 20

Brócoli rehogado
Ragout de Pollo 👉
Patatas asadas
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 21

Arroz con pollo y verduras
Huevos revueltos ☹️
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 22

Patatas guisadas con pollo
Cuscús, garbanzos y verduras 👉👌🥬
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Yogur o Fruta, Pan 👉📱

THURSDAY 23

Macarrones integrales amatriciana 👉☹️
Ternera a la plancha
Ens de Lechuga y tomate 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 24

Judías blancas ECO guisadas
Filete de pollo a la plancha
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 27

Arroz integral con verduras
Cinta de lomo a la plancha
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 28

Puré de verduras
Magro a la jardinera # # # #
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 29

Revuelto de patatas y calabacín ☹️
Lentejas ECO con verduras ⚠️
Ensalada de tomate 🍷
Yogur o Fruta, Pan 👉📱

THURSDAY 30

Espaguetis con tomate 👉☹️
Ragout de pavo # # # #
Zanahoria baby
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 0

👉

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 👉 - gluten
- 🥛 - mostaza
- 🍎 - frutos de cáscara
- ☹️ - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- ☹️ - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 📱 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

Pescado y marisco



MONDAY 0

#

TUESDAY 0

#

WEDNESDAY 1

FESTIVO

THURSDAY 2

FESTIVO

FRIDAY 3

FESTIVO

MONDAY 6

NO LECTIVO

#

👉

TUESDAY 7

Lentejas con calabaza
 Pudding de verduras 👉🍷
 Ensalada de tomate 🍷
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 8

Arroz integral con tomate
 Huevos revueltos 🍷
 Ens de Lechuga y Maíz 🍷
 Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

THURSDAY 9

Coliflor rehogada
 Tortilla francesa 🍷
 Patatas asadas
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 10

Sopa de verduras con fideos 👉🍷
 Arroz integral con verduras
 Zanahoria baby
 Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

MONDAY 13

Judías verdes rehogadas
 Hamburguesa de soja a la plancha 🍷
 Calabaza asada al romero
 Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 14

Espirales integrales con verduras 🍷🍷
 Huevos gratinados 👉🍷
 Ens de Lechuga y Zanah 🍷
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 15

Crema de calabacín
 Frittata de calabacín gratinada 🍷
 Patatas panaderas # # # #
 Yogur o Fruta, Pan 👉🍷

THURSDAY 16

Arroz ECO tres delicias 🍷⚠️
 Tortilla de queso 🍷
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 17

Judías pintas estofadas
 Tortilla de Patata 🍷
 Ensalada de tomate y maíz
 Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 20

Brócoli rehogado
 Pudding de verduras 👉🍷
 Patatas asadas
 Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 21

Arroz con pollo y verduras
 Huevos revueltos 🍷
 Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 22

Crema de puerro
 Cuscús, garbanzos y verduras 👉🍷
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
 Yogur o Fruta, Pan 👉🍷

THURSDAY 23

Macarrones integrales amatriciana 👉🍷
 Revuelto de huevo 🍷
 Ens de Lechuga y tomate 🍷
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 24

Judías blancas ECO guisadas
 Arroz guisado con verduras
 Ens de Lechuga y Zanah 🍷
 Fruta Temporada y Pan 👉

MONDAY 27

Arroz integral con verduras
 Huevos al plato 🍷
 Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
 Fruta Temporada y Pan 👉

TUESDAY 28

Puré de verduras
 Frittata de calabacín gratinada 🍷🍷
 Ens de Lechuga y Zanah 🍷
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

WEDNESDAY 29

Revuelto de patatas y calabacín 🍷
 Lentejas ECO con verduras ⚠️
 Ensalada de tomate 🍷
 Yogur o Fruta, Pan 👉🍷

THURSDAY 30

Espaguetis con tomate 👉🍷
 Tortilla de queso 🍷🍷
 Zanahoria baby
 Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

FRIDAY 0

 # # # #
 # # # #
 👉

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🍷 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 👉 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios