

				<b>FRIDAY 1</b> FESTIVO
<b>MONDAY 4</b> Brócoli con bechamel Hamburguesa a la plancha Cous Cous Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 5</b> Revuelto de queso Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 6</b> Ens. Patata y hortalizas Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 7</b> Crema de verduras Contramuslo a la Plancha Patatas fritas Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 8</b> Ensalada pasta y hortalizas Salmón al Horno Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>MONDAY 11</b> Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde Ensalada mixta Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 12</b> Judías Blancas ECO guisadas Huevos Revueltos Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 13</b> Guisantes Rehogados Jamoncitos de pollo al Horno Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 14</b> Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 15</b> FESTIVO
<b>MONDAY 18</b> Crema de calabacín y queso Bacalao con tomate Patatas dado Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 19</b> Macarrones integrales boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 20</b> Ens. Lech., zahan., cebolla y aceituna Guiso garbanzos ECO c/verduras Cous Cous Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 21</b> Arroz con tomate Ventresca merluza horno Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 22</b> Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 25</b> Lentejas con chorizo y verduras Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 26</b> Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 27</b> Sopa cocido fiedo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 28</b> Gazpacho Arroz al horno(garbanzo, patata, Patatas al vapor Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 29</b> Crema de calabaza Merluza al horno Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios

**ALERGIA FRUTOS SECOS**

				<b>FRIDAY 1</b> FESTIVO
<b>MONDAY 4</b> Brócoli con patatas Hamburguesa casera plancha Cous Cous Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 5</b> Revuelto de Jamón York Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 6</b> Ens. Patata y hortalizas Tilapia con tomate Zanahoria baby Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 7</b> Crema de verduras Contramuslo a la Plancha Patatas fritas Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 8</b> Ensalada pasta y hortalizas Salmón al Horno Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 11</b> Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde Ensalada mixta Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 12</b> Judías Blancas ECO guisadas Huevos Revueltos Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 13</b> Guisantes Rehogados Jamoncitos de pollo al Horno Verduritas dado Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 14</b> Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 15</b> FESTIVO Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 18</b> Crema de calabacín Bacalao con tomate Patatas dado Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 19</b> Macarrones integrales boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 20</b> Ens. Lech., zanah., cebolla y aceituna Guiso garbanzos ECO c/verduras Cous Cous Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 21</b> Arroz con tomate Ventresca merluza horno Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 22</b> Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 25</b> Lentejas con chorizo y verduras Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 26</b> Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 27</b> Sopa cocido fiedo integral Cocido ECO completo Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 28</b> Gazpacho Arroz al horno(garbanzo, patata, Patatas al vapor Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 29</b> Crema de calabaza Merluza al horno Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**ALERGIA A LA LECHE E INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

				<b>FRIDAY 1</b> FESTIVO
<b>MONDAY 4</b> Brócoli con bechamel Hamburguesa casera plancha Cous Cous Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 5</b> Calabaza gratinada Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 6</b> Ens. Patata y hortalizas Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 7</b> Crema de verduras Contramuslo a la Plancha Patatas fritas Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 8</b> Ensalada pasta y hortalizas Salmón al Horno Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>MONDAY 11</b> Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde Ensalada mixta Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 12</b> Judías Blancas ECO guisadas Pavo a la Provenzal Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 13</b> Guisantes Rehogados Jamoncitos de pollo al Horno Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 14</b> Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 15</b> FESTIVO
<b>MONDAY 18</b> Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas dado Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 19</b> Macarrones a la boloñesa Contramuslo de pollo al ajillo Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 20</b> Ens. Lech., zanah., cebolla y ac Guiso garbanzos ECO c/verduras Cous Cous Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 21</b> Arroz con tomate Ventresca merluza horno Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 22</b> Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 25</b> Lentejas con chorizo y verduras Escalopines a la plancha Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 26</b> Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 27</b> Sopa de cocido de fideos Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 28</b> Gazpacho Arroz al horno(garbanzo, patata, magro) Patatas al vapor Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 29</b> Crema de calabaza Merluza al horno Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- almendras
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

**ALERGIA A HUEVO**

				<b>FRIDAY 1</b> FESTIVO
<b>MONDAY 4</b> Brócoli con patatas Hamburguesa casera plancha Arroz blanco Fruta Variada, Pan y Agua	<b>TUESDAY 5</b> Revuelto de queso Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Variada, Pan y Agua	<b>WEDNESDAY 6</b> Ens. Patata y hortalizas Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 7</b> Crema de verduras Contramuslo a la Plancha Patatas fritas Fruta Variada, Pan y Agua	<b>FRIDAY 8</b> Ensalada pasta y hortalizas Salmón al Horno Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Variada, Pan y Agua
<b>MONDAY 11</b> Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde Ensalada mixta Fruta Variada, Pan y Agua	<b>TUESDAY 12</b> Judías Blancas ECO guisadas Huevos revueltos Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	<b>WEDNESDAY 13</b> Guisantes Rehogados Jamoncitos de pollo al Horno Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 14</b> Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Variada, Pan y Agua	<b>FRIDAY 15</b> FESTIVO Fruta Variada, Pan y Agua
<b>MONDAY 18</b> Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas dado Fruta Variada, Pan y Agua	<b>TUESDAY 19</b> Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	<b>WEDNESDAY 20</b> Ens. Lech., zanah., cebolla y ac Guiso garbanzos ECO c/verduras Arroz blanco Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 21</b> Arroz con tomate Ventresca merluza horno Ens de Lechuga y maíz Fruta Variada, Pan y Agua	<b>FRIDAY 22</b> Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Variada, Pan y Agua
<b>MONDAY 25</b> Lentejas con chorizo y verduras Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Variada, Pan y Agua	<b>TUESDAY 26</b> Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	<b>WEDNESDAY 27</b> Sopa de cocido de fideos Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 28</b> Gazpacho Arroz al horno(garbanzo,patata, Patatas al vapor Fruta Variada, Pan y Agua	<b>FRIDAY 29</b> Crema de calabaza Merluza al horno Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios

INTOLERANCIA AL GLUTEN

				<b>FRIDAY 1</b> FESTIVO
<b>MONDAY 4</b> Brócoli con bechamel Hamburguesa casera plancha Arroz blanco Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 5</b> Revuelto de queso Arroz guisado con verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 6</b> Ens. Patata y hortalizas Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 7</b> Crema de verduras Contramuslo a la Plancha Patatas fritas Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 8</b> Ensalada pasta y hortalizas Salmón al Horno Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>MONDAY 11</b> Arroz Integral con brócoli Merluza en salsa verde Ensalada mixta Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 12</b> Patatas guisadas con verduras Huevos Revueltos Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 13</b> Coliflor rehogada con patatas Jamoncitos de pollo al Horno Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 14</b> Crema acelgas y zanahoria Albóndigas caseras en salsa Patatas Panadera Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 15</b> FESTIVO
<b>MONDAY 18</b> Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas dado Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 19</b> Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 20</b> Ens. Lech., zanah., cebolla y aceituna Quinoa guisada con verduras Arroz blanco Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 21</b> Arroz con tomate Ventresca merluza horno Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 22</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 25</b> Espirales al queso Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 26</b> Espinacas al ajillo Marmitako (patatas y atún) Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 27</b> Sopa de fideos Ternera con verduritas Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 28</b> Gazpacho Arroz con verduras y magro Patatas al vapor Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 29</b> Crema de calabaza Merluza al horno Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**ALERGIA A LEGUMBRE**

				<b>FRIDAY 1</b> FESTIVO
<b>MONDAY 4</b> Brócoli con bechamel Hamburguesa casera plancha Cous Cous Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 5</b> Revuelto de queso Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 6</b> Ens. Patata y hortalizas Pavo en salsa de tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 7</b> Crema de verduras Contramuslo a la Plancha Patatas fritas Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 8</b> Ensalada pasta y hortalizas Tortilla de tomate y queso Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>MONDAY 11</b> Arroz Integral con Verduras Pavo a la provenzal Ensalada mixta Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 12</b> Judías Blancas ECO guisadas Huevos Revueltos Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 13</b> Guisantes Rehogados Jamoncitos de pollo al Horno Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 14</b> Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 15</b> FESTIVO
<b>MONDAY 18</b> Crema de calabacín y quesito Contramuslo de pollo al ajillo Patatas dado Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 19</b> Macarrones integrales boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 20</b> Ens. Lech., zanah., cebolla y ac Guiso garbanzos ECO c/verduras Cous Cous Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 21</b> Arroz con tomate Tortilla de patata Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 22</b> Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 25</b> Lentejas con chorizo y verduras Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 26</b> Judías verdes rehogadas Patatas guisadas con pollo Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 27</b> Sopa cocido fiedo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 28</b> Gazpacho Arroz al horno(garbanzo,patata, Patatas al vapor Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 29</b> Crema de calabaza Escalopines a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**ALERGIA PESCADO Y MARISCO**

				<b>FRIDAY 1</b> FESTIVO
<b>MONDAY 4</b> Brócoli con bechamel Hamburguesa de soja Cous Cous Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 5</b> Revuelto de queso Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 6</b> Arroz con maíz y zanahorias Ens. Patata y hortalizas Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	<b>THURSDAY 7</b> Crema de verduras Huevos gratinados Patatas fritas Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 8</b> Crema de legumbres Ensalada pasta y hortalizas Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>MONDAY 11</b> Puré de verduras Arroz Integral con Verduras Ensalada mixta Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 12</b> Judías Blancas ECO guisadas Huevos Revueltos Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 13</b> Guisantes Rehogados Frittata de calabacín Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 14</b> Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 15</b> FESTIVO
<b>MONDAY 18</b> Crema de calabacín y quesito Hamburguesa soja c/tomate Patatas dado Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 19</b> Macarrones integrales boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 20</b> Ens. Lech., zanah., cebolla y aceituna Guiso garbanzos ECO c/verduras Cous Cous Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 21</b> Crema de legumbres Arroz con tomate Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 22</b> Judías pintas guisadas Huevos al plato Calabacín salteado Fruta Temporada y Pan
<b>MONDAY 25</b> Lentejas guisadas con verduras Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada y Pan	<b>TUESDAY 26</b> Judías verdes rehogadas Patatas guisadas con verduras Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>WEDNESDAY 27</b> Sopa de verduras con fideos Garbanzos con patata y zanahor Yogur o Fruta, Pan	<b>THURSDAY 28</b> Gazpacho Garbanzos con arroz Patatas al vapor Fruta Temporada, <b>Pan Integral</b>	<b>FRIDAY 29</b> Crema de calabaza Puding de verduras Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada y Pan

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

**MENÚ OVOLACTEOVEGETARIANO**

