N.ª S.ª DE LA VEGA Bilingual School

# Mes de Noviembre de 2026

vorare

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Macarrones al Ajillo<br>Huevos revueltos<br>Ens.lechuga, tomate y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **4**<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa a la Plancha<br>Patatas fritas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **5**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Ragout de pollo<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **6**<br>Arroz con pollo<br>Merluza en salsa verde<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **9**<br>Lentejas guisadas con verduras<br>Salmón con salsa de limón<br>Ens de Lechuga y Tomate<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **10**<br>Tallarines con chorizo<br>Tortilla francesa<br>Ens. Lech. Zanah. cebolla y aceit<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **11**<br>Crema hortelana<br>Magro de cerdo a la riojana<br>Patatas asadas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **12**<br>Arroz con tomate<br>Merluza rebozada<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **13**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO Completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **16**<br>Coditos con tomate<br>Tortilla de queso<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **17**<br>Judías verdes con pimentón<br>Bonito guisado con tomate<br>Patatas fritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **18**<br>Crema de coliflor<br>Estofado de pavo<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **19**<br>Arroz a la boloñesa<br>Abadejo en salsa<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **20**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **23**<br>Macarrones carbonara<br>Merluza al horno<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **24**<br>Brócoli al ajo<br>jamoncitos de pollo al ajillo<br>Patatas al Vapor<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **25**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Tortilla de Calabacín<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **26**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **27**<br>Arroz con magro<br>Abadejo rebozado<br>Ens. Lech.,maíz, aceituna<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **30**<br>Crema de verduras<br>Albóndigas horno c/tomate natur<br>Patatas asadas<br>Fruta Temporada, Pan Integral | | | | |

*Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)*

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

## Alergia a frutos secos

Swiss Certified ISO 9001

N.ª S.ª DE LA VEGA Bilingual School

# Mes de Noviembre de 2026

vorare

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **MONDAY 2**<br>FESTIVO | **TUESDAY 3**<br>Macarrones al Ajillo<br>Huevos revueltos<br>Ens.lechuga, tomate y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 4**<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa casera a la Plancha<br>Patatas fritas<br>Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 5**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Ragout de pollo<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 6**<br>Arroz con pollo<br>Merluza en salsa verde<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 9**<br>Lentejas guisadas con verduras<br>Salmón con salsa de limón<br>Ens de Lechuga y Tomate<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 10**<br>Tallarines con chorizo<br>Tortilla francesa<br>Ens. Lech. Zanah. cebolla y acei<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 11**<br>Crema hortelana<br>Magro de cerdo a la riojana<br>Patatas asadas<br>Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 12**<br>Arroz con tomate<br>Merluza rebozada<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 13**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO Completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 16**<br>Coditos con tomate<br>Tortilla de queso<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 17**<br>Judías verdes con pimentón<br>Bonito guisado con tomate<br>Patatas fritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 18**<br>Crema de coliflor<br>Estofado de pavo<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 19**<br>Arroz a la boloñesa<br>Abadejo en salsa<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 20**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 23**<br>Macarrones carbonara<br>Merluza al horno<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 24**<br>Brócoli al ajo<br>jamoncitos de pollo al ajillo<br>Patatas al Vapor<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 25**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Tortilla de Calabacín<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 26**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 27**<br>Arroz con magro<br>Abadejo rebozado<br>Ens. Lech.,maíz, aceituna<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 30**<br>Crema de verduras<br>Albóndigas caseras c/tomate natura<br>Patatas asadas<br>Fruta Temporada, Pan Integral | | | | |

*Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)*

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Alergia a la leche e intolerancia a lactosa

Swiss Certified ISO 9001

N.ª S.ª DE LA VEGA Bilingual School

# Mes de Noviembre de 2026

vorare

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **MONDAY 2**<br>FESTIVO | **TUESDAY 3**<br>Macarrones al Ajillo<br>Magro guisado<br>Ens.lechuga, tomate y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 4**<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa casera a la Plancha<br>Patatas fritas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 5**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Ragout de pollo<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 6**<br>Arroz con pollo<br>Merluza en salsa verde<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 9**<br>Lentejas guisadas con verduras<br>Salmón con salsa de limón<br>Ens de Lechuga y Tomate<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 10**<br>Tallarines con chorizo<br>Pavo en salsa<br>Ens. Lech. Zanah. cebolla y acei<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 11**<br>Crema hortelana<br>Magro de cerdo a la riojana<br>Patatas asadas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 12**<br>Arroz con tomate<br>Merluza rebozada<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 13**<br>Sopa cocido fideo<br>Cocido ECO Completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 16**<br>Coditos con tomate<br>Magro guisado<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 17**<br>Judías verdes con pimentón<br>Bonito guisado con tomate<br>Patatas fritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 18**<br>Crema de coliflor<br>Estofado de pavo<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 19**<br>Arroz a la boloñesa<br>Abadejo en salsa<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 20**<br>Sopa cocido fideo<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 23**<br>Macarrones carbonara<br>Merluza al horno<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 24**<br>Brócoli al ajo<br>jamoncitos de pollo al ajillo<br>Patatas al Vapor<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 25**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Lomo a la plancha<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 26**<br>Sopa cocido fideo<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 27**<br>Arroz con magro<br>Abadejo rebozado<br>Ens. Lech.,maíz, aceituna<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 30**<br>Crema de verduras<br>Albóndigas caseras c/tomate natura<br>Patatas asadas<br>Fruta Temporada, Pan Integral | | | | |

*Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)*

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

**Alergia al huevo**

Swiss Certified ISO 9001

N.ª S.ª DE LA VEGA Bilingual School

# Mes de Noviembre de 2026

vorare

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Macarrones al Ajillo<br>Huevos revueltos<br>Ens.lechuga, tomate y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **4**<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa casera a la Plancha<br>Patatas fritas<br>Yogur o Fruta, Pan Agua | **5**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Ragout de pollo<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **6**<br>Arroz con pollo<br>Merluza en salsa verde<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua |
| **9**<br>Lentejas guisadas con verduras<br>Salmón con salsa de limón<br>Ens de Lechuga y Tomate<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **10**<br>Tallarines con chorizo<br>Tortilla francesa<br>Ens. Lech. Zanah. cebolla y aceit<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **11**<br>Crema hortelana<br>Magro de cerdo a la riojana<br>Patatas asadas<br>Yogur o Fruta, Pan Agua | **12**<br>Arroz con tomate<br>Merluza rebozada<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **13**<br>Sopa cocido fideo<br>Cocido ECO Completo<br>Fruta Temporada, Pan y Agua |
| **16**<br>Coditos con tomate<br>Tortilla de queso<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **17**<br>Judías verdes con pimentón<br>Bonito guisado con tomate<br>Patatas fritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **18**<br>Crema de coliflor<br>Estofado de pavo<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Yogur o Fruta, Pan Agua | **19**<br>Arroz a la boloñesa<br>Abadejo en salsa<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **20**<br>Sopa cocido fideo<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan y Agua |
| **23**<br>Macarrones carbonara<br>Merluza al horno<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **24**<br>Brócoli al ajo<br>jamoncitos de pollo al ajillo<br>Patatas al Vapor<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **25**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Tortilla de Calabacín<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Yogur o Fruta, Pan Agua | **26**<br>Sopa cocido fideo<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **27**<br>Arroz con magro<br>Abadejo rebozado<br>Ens. Lech.,maíz, aceituna<br>Fruta Temporada, Pan y Agua |
| **30**<br>Crema de verduras<br>Albóndigas caseras c/tomate natura<br>Patatas asadas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | | | | |

*Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)*

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

## Intolerancia al gluten

Swiss Certified ISO 9001

N.ª S.ª DE LA VEGA Bilingual School

# Mes de Noviembre de 2026

vorare

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|---|---|---|
| **MONDAY 2**<br>FESTIVO | **TUESDAY 3**<br>Macarrones al Ajillo<br>Huevos revueltos<br>Ens.lechuga, tomate y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 4**<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa casera a la Plancha<br>Patatas fritas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 5**<br>Pure de verduras<br>Ragout de pollo<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 6**<br>Arroz con poll<br>Merluza en salsa verde<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 9**<br>Patatas guisadas con verduras<br>Salmón con salsa de limón<br>Ens de Lechuga y Tomate<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 10**<br>Tallarines con chorizo<br>Tortilla francesa<br>Ens. Lech. Zanah. cebolla y aceit<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 11**<br>Crema hortelana<br>Magro de cerdo a la riojana<br>Patatas asadas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 12**<br>Arroz con tomate<br>Merluza rebozada<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 13**<br>Sopa de fideos<br>Ternera con verduritas<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 16**<br>Coditos con tomate<br>Tortilla de queso<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 17**<br>Espinacas al ajillo<br>Bonito guisado con tomate<br>Patatas fritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 18**<br>Crema de coliflor<br>Estofado de pavo<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 19**<br>Arroz a la boloñesa<br>Abadejo en salsa<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 20**<br>Sopa de fideos<br>Ternera con verduritas<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 23**<br>Macarrones carbonara<br>Merluza al horno<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 24**<br>Brócoli al ajo<br>jamoncitos de pollo al ajillo<br>Patatas al Vapor<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 25**<br>Patatas guisadas con verduras<br>Tortilla de Calabacín<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 26**<br>Sopa de fideos<br>Ternera con verduritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 27**<br>Arroz con magro<br>Abadejo rebozado<br>Ens. Lech.,maíz, aceituna<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 30**<br>Crema de verduras<br>Albóndigas caseras c/tomate natura<br>Patatas asadas<br>Fruta Temporada, Pan Integral | | | | |

*Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)*

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

## Alergia a las legumbres

Swiss Certified ISO 9001

N.ª S.ª DE LA VEGA Bilingual School

# Mes de Noviembre de 2026

vorare

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **MONDAY 2**<br>FESTIVO | **TUESDAY 3**<br>Macarrones al Ajillo<br>Huevos revueltos<br>Ens.lechuga, tomate y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 4**<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa casera a la Plancha<br>Patatas fritas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 5**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Ragout de pollo<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 6**<br>Arroz con pollo<br>Huevos gratinados<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 9**<br>Lentejas guisadas con verduras<br>Pavo en salsa<br>Ens de Lechuga y Tomate<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 10**<br>Tallarines con chorizo<br>Tortilla francesa<br>Ens. Lech. Zanah. cebolla y aceit<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 11**<br>Crema hortelana<br>Magro de cerdo a la riojana<br>Patatas asadas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 12**<br>Arroz con tomate<br>Tortilla de calabacín<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 13**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO Completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 16**<br>Coditos con tomate<br>Tortilla de queso<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 17**<br>Judías verdes con pimentón<br>Magro con tomate<br>Patatas fritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 18**<br>Crema de coliflor<br>Estofado de pavo<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 19**<br>Arroz a la boloñesa<br>Huevos al plato<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 20**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 23**<br>Macarrones carbonara<br>Magro guisado<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **TUESDAY 24**<br>Brócoli al ajo<br>jamoncitos de pollo al ajillo<br>Patatas al Vapor<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **WEDNESDAY 25**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Tortilla de Calabacín<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **THURSDAY 26**<br>Sopa cocido fideo integral<br>Cocido ECO completo<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **FRIDAY 27**<br>Arroz con magro<br>Frittata calabacín gratinada<br>Ens. Lech.,maíz, aceituna<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **MONDAY 30**<br>Crema de verduras<br>Albóndigas caseras c/tomate natura<br>Patatas asadas<br>Fruta Temporada, Pan Integral | | | | |

*Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)*

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

## Alergia a pescado y marisco

Swiss Certified ISO 9001

N.ª S.ª DE LA VEGA Bilingual School

# Mes de Noviembre de 2026

vorare

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Macarrones al Ajillo<br>Huevos villaroy<br>Ens.lechuga, tomate y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **4**<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa soja a la Plancha<br>Patatas fritas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **5**<br>Acelgas rehogadas<br>Judías blancas ECO guisadas con arroz<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **6**<br>Arroz con verduras<br>Huevos gratinados<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **9**<br>Sopa de fideos integral<br>Lentejas guisadas con verduras<br>Ens de Lechuga y Tomate<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **10**<br>Tallarines con chorizo<br>Tortilla francesa<br>Ens. Lech. Zanah. cebolla y aceit<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **11**<br>Crema hortelana<br>Pisto con huevo<br>Patatas asadas<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **12**<br>Arroz con tomate<br>Tortilla de calabacín<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **13**<br>Sopa verdura fideo integral<br>cocido ECO vegetal (garbanzo, repollo, patata y zanhoria)<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **16**<br>Coditos con tomate<br>Tortilla de queso<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **17**<br>Judías verdes con pimentón<br>Hamburguesa soja con tomate<br>Patatas fritas<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **18**<br>Crema de coliflor<br>Garbanzos con arroz<br>Ens de Lechuga y Remolacha<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **19**<br>Arroz a la boloñesa vegetal<br>Huevo al plato<br>Ens. Lechuga y maíz<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **20**<br>Sopa verdura fideo integral<br>cocido ECO vegetal (garbanzo, repollo, patata y zanhoria)<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **23**<br>Crema de legumbres<br>Macarrones carbonara<br>Zanah.,boniato,calabacín<br>Fruta Temporada, Pan Integral | **24**<br>Brócoli al ajo<br>Tortilla de patatas<br>Zanahorias vapor<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **25**<br>Judías blancas ECO guisadas<br>Tortilla de Calabacín<br>Ens. Lechuga y zanahoria<br>Yogur o Fruta, Pan Int. Agua | **26**<br>Sopa verdura fideo integral<br>cocido ECO vegetal (garbanzo, repollo, patata y zanhoria)<br>Fruta Temporada, Pan y Agua | **27**<br>Guisantes rehogados<br>Arroz con verduras<br>Ens. Lech.,maíz, aceituna<br>Fruta Temporada, Pan Integral |
| **30**<br>Crema de verduras<br>Albóndigas soja c/tomate natural<br>Patatas asadas<br>Fruta Temporada, Pan Integral | | | | |

*Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)*

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

## Menú ovolácteovegetariano

Swiss Certified ISO 9001