

			THURSDAY 1 Espaguetis int. c/verdura Bacalao al horno Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa a la plancha Cous-cous Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 6 Revuelto de queso Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 8 Crema de verduras Contramuslo pollo al limón Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de fideos Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Arroz guisado con verduras Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 19 Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 20 Espirales int. Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Cous-cous Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 22 Arroz con tomate Boquerones en tempura Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 26 Lentejas guisadas con verduras Tortilla francesa Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 27 Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacañete	 - altramuces	 - gluten	LEYENDA
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado	
 - apio	 - crustáceos	 - huevo	
 - soja	 - sésamo	 - leche	
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios	

Infantil

			THURSDAY 1 Espaguetis int. c/verdura Bacalao al horno Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa a la plancha Cous-cous Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 6 Revuelto de queso Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 8 Crema de verduras Contramuslo pollo al limón Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de fideos Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Arroz guisado con verduras Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 19 Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 20 Espirales int. Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Cous-cous Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 22 Arroz con tomate Boquerones en tempura Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 26 Lentejas guisadas con verduras Tortilla francesa Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 27 Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacañete	 - altramuces	 - gluten	LEYENDA
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado	
 - apio	 - crustáceos	 - huevo	
 - soja	 - sésamo	 - leche	
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios	

Alergia a frutos secos

			THURSDAY 1 Espaguetis int. c/verdura Bacalao al horno Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa casera a la plancha Cous-cous Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 6 Huevos revueltos Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 8 Crema de verduras Contramuslo pollo al limón Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de fideos Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Pollo al chilindrón Patatas panadera Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Arroz guisado con verduras Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 19 Crema de calabacín Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 20 Espirales int. Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Cous-cous Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 22 Arroz con tomate Merluza al horno Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 26 Lentejas guisadas con verduras Tortilla francesa Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 27 Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo Y. soja o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten	LEYENDA  - pescado  - huevo  - leche  - puede contener trazas de varios
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - crustáceos	
 - apio	 - sésamo	 - sulfitos	
 - soja	 - moluscos		
 - gluten			

Alergia a la leche e intolerancia a lactosa

			THURSDAY 1 Espaguetis c/verdura Bacalao al horno Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa casera a la plancha Cous-cous Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 6 Sopa de fideos Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 8 Crema de verduras Contramuslo pollo al limón Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 15 Judías blancas ECO guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Arroz guisado con verduras Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 19 Crema de calabacín y queso Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 20 Espirales Napolitana Pavo en salsa Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Cous-cous Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 22 Arroz con tomate Merluza al horno Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 26 Lentejas guisadas con verduras Escalopines a la plancha Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 27 Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Sopa cocido fideo Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacañete	 - altramuces	 - gluten	LEYENDA
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado	
 - apio	 - crustáceos	 - huevo	
 - soja	 - sésamo	 - leche	
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios	

Alergia al huevo

			THURSDAY 1 Espaguetis c/verdura Bacalao al horno Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa casera a la plancha Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua	TUESDAY 6 Revuelto de queso Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan Agua	THURSDAY 8 Crema de verduras Contramuslo pollo al limón Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de fideos Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan Agua	THURSDAY 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Arroz guisado con verduras Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 19 Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	TUESDAY 20 Espirales Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Arroz blanco Yogur o Fruta, Pan Agua	THURSDAY 22 Arroz con tomate Merluza al horno Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
MONDAY 26 Garbanzos guisados con verduras Tortilla francesa Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	TUESDAY 27 Judías verdes rehogadas Marmitako (patatas y atún) Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Sopa cocido fideo Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan Agua	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA			
 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten	
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado	
 - apio	 - crustáceos	 - huevo	
 - soja	 - sésamo	 - leche	
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios	

Intolerancia al gluten

			THURSDAY 1 Espaguetis c/verdura Bacalao al horno Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa casera a la plancha Arroz blanco Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 6 Revuelto de queso Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 8 Crema de verduras Contramuslo pollo al limón Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de fideos Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis a la Boloñesa Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 15 Patatas guisadas con verduras Tortilla de espinacas Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Arroz guisado con verduras Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 19 Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 20 Espirales Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Sopa de ave Guiso de quinoa con verduras Arroz blanco Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 22 Arroz con tomate Merluzza al horno Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 26 Crema de bernjenas Tortilla francesa Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 27 Espinacas al ajillo Marmitako (patatas y atún) Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Sopa de fideos Ternera con verduritas Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacañete	 - altramuces	 - gluten	LEYENDA
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado	
 - apio	 - crustáceos	 - huevo	
 - soja	 - sésamo	 - leche	
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios	

Alergia a las legumbres

			THURSDAY 1 Espaguetis int. c/verdura Cinta de lomo a la plancha Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa casera a la plancha Cous-cous Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 6 Revuelto de queso Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 8 Crema de verduras Contramuslo pollo al limón Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 9 Sopa de fideos Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 16 Arroz guisado con verduras Magro en salsa Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 19 Crema de calabacín y quesito Fil de pollo a la plancha Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 20 Espirales int. Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Cous-cous Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 22 Arroz con tomate Tortilla francesa Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 23 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral
MONDAY 26 Lentejas guisadas con verduras Tortilla francesa Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	TUESDAY 27 Judías verdes rehogadas Patatas guisadas con pavo Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	WEDNESDAY 28 Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan Int. Agua	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	FRIDAY 30 Crema de boniato Tortilla de queso Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacañete	 - altramuces	 - gluten	LEYENDA
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado	
 - apio	 - crustáceos	 - huevo	
 - soja	 - sésamo	 - leche	
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios	

Alergia a pescado y marisco

			THURSDAY 1 Guisantes salteados Espaguetis int. verdura y tomate 🍌🍌 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	FRIDAY 2 Coliflor al vapor con sofrito de ajo Huevos al plato 🍌 Patatas fritas Fruta Temporada, Pan Integral 🍌
MONDAY 5 Brócoli rehogado Hamburguesa de soja a la plancha 🍌 Cous-cous 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	TUESDAY 6 Revuelto de queso 🍌 Paella de verduras Ens. lechuga, tomate, zanahoria 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	WEDNESDAY 7 Patatas guisadas con verduras Tortilla de patata Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan Int. Agua 🍌	THURSDAY 8 Crema de verduras Guiso de garbanzos ECO y verduras 🍌 Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	FRIDAY 9 Sopa de fideos 🍌 Tortilla Fr de Calabacín 🍌 Ens. Lechuga y maíz 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal 🍌 Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	WEDNESDAY 14 Brócoli al natural Hamburguesa de sojac/guisantes 🍌 Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan Int. Agua 🍌	THURSDAY 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas 🍌 Ens. lechuga, tomate y maíz 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	FRIDAY 16 Guisantes con cebolla Arroz guisado con verduras Ens. Lechuga y zanahoria 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌
MONDAY 19 Crema de calabacín y quesito 🍌 Pisto con huevo 🍌 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	TUESDAY 20 Espirales int. Napolitana 🍌 Tortilla Fr de Calabacín 🍌 Ens. Lechuga y zanahoria 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	WEDNESDAY 21 Sopa de verduras 🍌 Guiso garbanzos ECO 🍌 Cous-cous 🍌 Yogur o Fruta, Pan Int. Agua 🍌	THURSDAY 22 Arroz con tomate Pudding de verduras 🍌 Ens. Lechuga y maíz 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	FRIDAY 23 Judías pintas guisadas Tortilla de patata Ens. lechuga, tomate, zanahoria 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌
MONDAY 26 Lentejas guisadas con verduras ⚠️ Tortilla francesa 🍌 Ens. lechuga, tomate y maíz 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	TUESDAY 27 Judías verdes con patatas Coditos boloñesa vegetal soja 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	WEDNESDAY 28 Sopa verduras con fideos int 🍌 Garbanzos ECO con patatas y zanahoria Yogur o Fruta, Pan Int. Agua 🍌	THURSDAY 29 Coliflor rehogada Paella de verduras Ens. lechuga, tomate y remolacha 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	FRIDAY 30 Crema de boniato Tortilla de queso 🍌 Ens. Lechuga y zanahoria 🍌 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacañete  - mostaza  - apio  - soja  - moluscos	 - altramuces  - frutos de cáscara  - crustáceos  - sésamo  - sulfitos	 - gluten  - pescado  - huevo  - leche  - puede contener trazas de varios	LEYENDA
---	---	--	----------------

Menú ovo-lacto-vegetariano